



ಸಿಕ್ಕಿದ್ದೇ ಚಿನ್ನ!
ಹೈದರಾಬಾದಿನ ಪಿ.ವಿ. ಸಿಂಧು ಮತ್ತು ಹರಿಯಾಣದ ಸಾಕ್ಷಿ ಮಲಿಕ್, ರಿಯೊ ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಬೆಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಕಂಚಿನ ಪದಕಗಳನ್ನು ಗೆದ್ದು ಹುಟ್ಟುಹಾಕಿದ ಸಂಚಲನ ಅವರ್ಣನೀಯ. ಭಾರತೀಯರು ಎಷ್ಟೊಂದು ರೋಮಾಂಚನಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆಂದರೆ ಸಿಕ್ಕಿದ್ದೇ ಚಿನ್ನ ಎಂದು ಬೀಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ!

★ ಗಿರೀಶ ದೊಡ್ಡಮನಿ

ಲೇಖನಗಳು

- 8** ಜಿಂಜರ್ ಲಿಲ್ಲಿ -ಸುಹಾನಿ ಬಡಕ್ಕಿಲ
28 ಗರ್ಭಧಾರಣೆಗೆ ಮೂರ್ಛೆ ರೋಗ ಮಾರಕವೇ? -ಡಾ.ವೀಣಾ ಭಟ್, ಭದ್ರಾವತಿ
30 ಪ್ಯಾಂಕ್ರಿಯಾಸ್‌ನ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿ -ಡಾ. ಲೀಲಾವತಿ ದೇವದಾಸ್
38 ಎಳೆವಯಸ್ಸು v/s ಇಳಿ ವಯಸ್ಸು -ಲಾವಣ್ಯಗೌರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್
42 ಸಂಗೀತದಲ್ಲಿ ಅವಧಾನ ಪಲ್ಲವಿ -ಉಮಾ ಅನಂತ್
57 ಮಲ್ಯ ಎಸ್ಟೇಟಿನ ಕಾಯಿಪಲ್ಯ ವಿ. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಶಿವ್
60 ಗಣಪನಿಗೆ ಗರಿ ಗರಿ ಚಕ್ಕುಲಿ -ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು
62 ಕಾರ್ನ್ ಪಕೋಡ, ಬೇವಿನ ಪಾನೀಯ -ಚಂಪಾ ಎಸ್. ಲಂಗ್ಲಿ

ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 32** ಟಸರ್ ರೇಷ್ಮೆ ಸೀರೆ -ಆಶಾ ಕುಲಕರ್ಣಿ
34 ಮಂಜರಾಬಾದಿನ ಅಜ್ಜಾತ ಕೋಟೆ -ಸಿದ್ದರಾಜು ಆಲಕರೆ



ಟೈಟಾನ್ ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ವಾಚ್ ರವ್ಲಾನ್ ಕ್ರೀಮ್



ಕಥೆ ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44** ಡಾಕ್ಟರಮ್ಮನ ಸಾವು -ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಎಂ.

72

ವಂಡರ್ ಪುಟ



38ರ ಸಂಭ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪಾಂಡ -ನಿಸರ್ಗ

50

ಕಸೂತಿ ಮತ್ತು ಕಪ್ಪು ಕಲೆ 13

ನೀಳಾದೇವಿ



74

ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ತವರಿಗೆ ಬಂದ ಪ್ರಣೀತಾ -ರಘು
ಮಗಳ ಯಶಸ್ಸು: ಅಪ್ಪನ ಪ್ರೀತಿ -ಅಮಿ



ಸ್ವಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು • 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ • 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ • 15 ನಗೆಹೊನಲು • 16 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲಸ್/ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
• 17 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ • 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ • 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ • 59 ಎಲ್ಲಿಂದಲೋ ಬಂದವರು • 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
• 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ • 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ • 68 ಪದಬಂಧ • 69 ಭವಿಷ್ಯ • 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ • 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

1 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2016

ಸಂಪುಟ 52 ಸಂಚಿಕೆ 35



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಚೆಲುವಿನ ಚಿತ್ತಾರ ಫ್ಯಾನ್ಸ್

ಮುಖಪುಟ ಚಿತ್ರ
ಕೆ.ಎನ್.ಶಾಂತಕುಮಾರ್
ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಿಗೀರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in