



**18** ಉಳಿವಿಗಾಗಿ ಊರು  
'ಕೆಟ್ಟು ಪಟ್ಟಣ ಸೇರು' ಎನ್ನುವ ಗಾಡೆ ಈಗ 'ಉಳಿವಿಗಾಗಿ ಊರು' ಎನ್ನುವಂತಾಗಿದೆ. ಬದುಕು ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಪಟ್ಟಣ ಸೇರಿದವರು ಬದುಕು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿಕ್ಕಾಗಿ ಊರ ದಾರಿ ಹಿಡಿಯುವ ವಿಚಿತ್ರ ಸಂದರ್ಭ ಇಂದಿನದು. ಕೊರೋನಾ ಸೋಂಕಿಗೆ ಅಂಜಿ ನಗರಗಳಿಗೆ ಬೆನ್ನುಹಾಕಿರುವ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನ ಹಳ್ಳಿಗಳಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಊರಲ್ಲಿ ಅನ್ನ ಹುಟ್ಟುತ್ತಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಗರಕ್ಕೆ ಹೋದವರು ಈಗ ತವರಿಗೆ ಬಂದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದಾದರೂ ಹೇಗೆ?

—ಶಿವಾನಂದ ಕಳವೆ

## ಲೇಖನಗಳು

**04** ಸವ್ಯಸಾಚಿ ಸುಭದ್ರಕ್ಕೆ  
—ಲಕ್ಷ್ಮಣದಾಸ್



**11** ಚಂದ್ರಮನ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಬೆಳದಿಂಗಳು  
—ಮಂಜುಶ್ರೀ ಕಡಕೋಳಿ

**32** ಬಾನ್ಸರಿ ಉಸ್ತಾದ್!  
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

**34** ಮಕ್ಕಳ ಕಲರವ ಕಾಪಿಡೋಣ  
—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

**56** ಹಣ್ಣುಗಳಿಂದ ಬಗೆ ಬಗೆ ವ್ಯಂಜನ  
—ಮೀನಾಕ್ಷಿ ರಮೇಶ್



**60** ದೇಶಪ್ರೇಮ ಪಾನಕಕ್ಕೆ ಭಾವುಕತೆಯ ಸಕ್ಕರೆ  
—ಗೌರಿ



## 6 ಕೃಷಿ-ಪೇಟೆ



ಕಾಳಿಂಗ, ಮಾಲಿಂಗ ಬಿಕರಿಗೆ ಬಂದಾರ...

—ಪ್ರವೀಣ ಕುಲಕರ್ಣಿ

## ಆರೋಗ್ಯ

**28** ಅತಿಸಾರ; ಓಆರ್ಎಸ್ ಪರಿಹಾರ  
—ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

## ಭ್ಯಾಷನ್

**30** ಮಾಡರ್ನ್ ಹುಡುಗಿಗೆ ಮೋಹಕ ಒಡವೆ  
—ಕೃಷ್ಣವೇಣಿ ಪ್ರಸಾದ್ ಮುಳಿಯ

## 36 ಕಥೆ



## ಸೀತೆ

—ಪ್ರವರ ಕೊಟ್ಟೂರು  
ಚಿತ್ರ: ನಭಾ ಒಕ್ಕಂದ

## 42 ಧಾರಾವಾಹಿ-11



—ವಿವೇಕಾನಂದ ಕಾಮತ್

## ಅಜ್ಜಾ ತೆ

## 58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

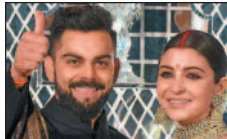


ರಾಕಿಂಗ್ ಶಿವಣ್ಣ

—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಇನ್‌ಸ್ಟಾ ಸ್ಟಾರ್ ರೇಸ್

—ಬಿಂದು



## ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮತ್ತು 35 ಕಾವಿಕ್ಸ್  
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

## ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಮೌನಗೊಂಡಿತು ಗಗ್ಗರ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಆಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

[f](#) [t](#) [i](#) @SudhaWeekly