



ಆರೋಗ್ಯ



ಅತಿಸಾರ ಓಆರ್‌ಎಸ್ ಪರಿಹಾರ!

ಅತಿಸಾರ, ವಾಂತಿ, ಆಮಶಂಕೆ ಮುಂತಾದ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೇಹದಲ್ಲಿ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಓಆರ್‌ಎಸ್ ಎಂಬ ದ್ರಾವಣವನ್ನು ಕುಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಉಪಶಮನವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುತ್ತದೆ.

ನಾನು ಕರ್ನಾಟಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಗೃಹವೈದ್ಯೆಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ತೊಂಬತ್ತರ ದಶಕದ ದಿನಗಳವು. ಮಕ್ಕಳ ವಿಭಾಗದ ಹೊರರೋಗಿ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದುದು ಅತಿಸಾರದ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಮಕ್ಕಳೇ. ಹಾಗೆ ಬಂದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನಾವು ನಿರ್ಜಲೀಕರಣದ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಗಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕಿತ್ತು. ಆ ಮಕ್ಕಳ ಕಣ್ಣು, ನಾಲಿಗೆ, ಚರ್ಮ ಮೊದಲಾದ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ ಮಕ್ಕಳು ಯಾವ ಶ್ರೇಣಿಯ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿವೆ ಎಂದು ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಬೇಕಿತ್ತು. ಸೌಮ್ಯ ಸ್ವರೂಪದಾದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಓಆರ್‌ಎಸ್ (ಓರ್ಲ್ ರಿಹೈಡ್ರೇಶನ್ ಸಾಲ್ಟ್) ದ್ರಾವಣವೇ ಮುಖ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ. ನಾವು ಆ ಮಕ್ಕಳ ತಾಯಂದಿರನ್ನು ಕರೆದು ಓಆರ್‌ಎಸ್ ದ್ರಾವಣವನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸುವ ಹಾಗೂ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕುಡಿಸುವ ಬಗೆ, ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಅದನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ಬಗೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಕೊಡಬೇಕಿತ್ತು. ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಒಂದು ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಅಂತಹ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಇರಿಸಿಕೊಂಡು ಸಂಜೆಯವರೆಗೂ ದ್ರಾವಣವನ್ನು ಕುಡಿಸಿ, ಮಗುವಿನ ಸ್ಥಿತಿ ಸುಧಾರಿಸಿದ ನಂತರ ಮನೆಗೆ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಇಂದಿಗೂ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣದ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚೇನೂ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿಲ್ಲ. ಅತಿಸಾರ, ವಾಂತಿ, ಆಮಶಂಕೆ ಮೊದಲಾದ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣದ

ಜುಲೈ 29 ವಿಶ್ವ ಓಆರ್‌ಎಸ್ ದಿನ.

■ ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಓಆರ್‌ಎಸ್ ದ್ರಾವಣ ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಅತಿಸಾರದಿಂದ ಹಾಗೂ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣದ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಶಿಶು ಮರಣ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮಗುವನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಸೇರಿಸುವ ಹಾಗೂ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿನ ಮೂಲಕ ದ್ರವಾಂಶಗಳನ್ನು ಕೊಡುವ ಅಗತ್ಯ ಕೂಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಂದೇ ಈ ಉಪಯುಕ್ತ ದ್ರಾವಣದ ಬಗ್ಗೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಲ್ಲಿ ಅರಿವನ್ನು ಮೂಡಿಸಲು ಪ್ರತಿವರ್ಷವೂ ಜುಲೈ 29 ರಂದು ವಿಶ್ವ ಓಆರ್‌ಎಸ್ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. 1940ರ ಸುಮಾರಿಗೆ ಈ ದ್ರಾವಣದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿದ್ದರೂ, 1970ರವರೆಗೂ ಇದರ ಬಳಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. 1957ರಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಡಾ. ಹೇಮೇಂದ್ರನಾಥ ಚಟರ್ಜಿ ಎಂಬವರು ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಈ ದ್ರಾವಣದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟರು. ನಂತರ 1960ರಲ್ಲಿ ರಾಬರ್ಟ್ ಕೆ. ಕ್ರೇನ್ ಎಂಬ ಜೀವ ವಿಜ್ಞಾನ ವಿಜ್ಞಾನಿಯು

ಸೋಡಿಯಂ ಕಣಗಳು ಕರುಳಿನ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಗ್ಲುಕೋಸ್‌ನ ಅಗತ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ನಡೆಸಿದ ನಂತರ ಈ ದ್ರಾವಣವು ಹೆಚ್ಚು ಬಳಕೆಗೆ ಬಂದಿತು. ಇದೀಗ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯು ಈ ದ್ರಾವಣವನ್ನು ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿ ಉಂಟಾಗುವ ಅತಿಸಾರಗಳಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿದೆ. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶ ಅತಿಸಾರದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು ಹಾಗೂ ಮಗುವನ್ನು ಅದರ ಅಪಾಯದಿಂದ ಪಾರುಮಾಡುವುದು. ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಸೂಚಿಸಿದ ಓಆರ್‌ಎಸ್ ದ್ರಾವಣದಲ್ಲಿ ಸೋಡಿಯಂ ಬೈ ಕಾರ್ಬೊನೇಟ್ ಇರುತ್ತಿತ್ತು. ನಂತರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅದರ ಬದಲಾಗಿ ಟ್ರೈ ಸೋಡಿಯಂ ಸಿಟ್ರೇಟ್ ಎಂಬ ರಾಸಾಯನಿಕವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಲು ಶುರು ಮಾಡಿದರು. ಇದು ದ್ರಾವಣದ ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದ್ದಲ್ಲದೆ, ಅತಿಸಾರವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಯಿತು. ನೀರು ಹಾಗೂ ಸೋಡಿಯಂ ಕರುಳಿನ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಟ್ರೈ ಸೋಡಿಯಂ ಸಿಟ್ರೇಟ್ ಪೂರಕವಾಗಿದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಸುರಕ್ಷಿತ