



ಹೆಣ್ಣಿಗೆ ಬರುವವರು ಮೊದಲು ಕ್ಕಾರಂಟ್ಸ್‌ನ್ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ನಂತರ ಮನೆ ತಲುಪಲಿ ಎಂದು ನಾವು ಹೇಳಬಹುದೇ ಹೊರತೂ ಅವರು ಬರಲೇಬಾರದೆಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.



ಎಲ್ಲವೂ ಸಾಧ್ಯವೆಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಹಾಸಿಗೆ ಇದ್ದಷ್ಟು ಕಾಲು ಚಾಚಿಕೊಂಬ ತತ್ತ್ವ ಮುಖ್ಯ.

ಹೆಣ್ಣಿಗಳಲ್ಲಿದೆ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಬೆಳೆ

‘ಹೆಣ್ಣಿಗೆ ಬರುವವರು ಮೊದಲು ಕ್ಕಾರಂಟ್ಸ್‌ನ್ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ನಂತರ ಮನೆ ತಲುಪಲಿ’ ಎಂದು ನಾವು ಹೇಳಬಹುದೇ ಹೊರತೂ ಅವರು ಬರಲೇಬಾರದೆಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಹೆಣ್ಣಿ ಮನೆ ಚಿಕ್ಕದಿಭರುಭಮದು, ಶೊಜಾಲಯ ಹಳದಿಗೆಟ್ಟಿರಬಹುದು, ಹೊರಗಡೆ ಕೆಸರಿಬಹುದು, ಅಡುಗೆ ಮನೆಗೆ ದೊಡ್ಡಿಯ ನೊಣ ಬರಬಹುದು, ಪೇಟೆಯಿಂದ ಬಂದ ಮಕ್ಕಳ ಭಾಷೆ ಬದಲಾಗಿರಬಹುದು, ಆಹಾರ, ನಿಷ್ಠಾತ್ಮಕವು ವ್ಯಾತ್ಯಾಸಿರಬಹುದು. ಕೃಷಿ ದುಡಿಮೆಗೆ ಯಾವ ಶಕ್ತಿ ಇದೆಯೋ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ನಗರದ ಬದುಕು ಜಿತಿಸುತ್ತೆ ಕುಳಿತೆ ಹೆಣ್ಣಿಗೆ ಒಗ್ಗುವುದು ಅಸಾಧ್ಯಾದಿತು. ದಿನವಿಡೆ ವಾಯುವಿಹಾರ, ಹರಟಿಕಟ್ಟಿ, ನೆಟ್‌ವರ್ಕ್ ಮುದುಕಾಟಿ, ಮೊಬೈಲ್ ಮಾತುಕೆಗಳು ಅನಿವಾರ್ಯವಲ್ಲ. ಬಂದವರು ಹಾಗೂ ಉಂಟಾಗುವುದು ಇಡ್ಡವರು ವಾಸ್ತವ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಕೊರೊನಾ ಅಷ್ಟಿರೂ ಕಣ್ಣದುರೆ ಜೀವಗಳನ್ನು ಬಿಲಿಪಡಿಯುತ್ತಿದೆ. ಹೇಗೆ ಜೀವ ಬಿಭಾವ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಮನೆಮುಕ್ಕು ಸುರಕ್ಷಿತ ವಾಪಸ್ಸಾಗಿದ್ದಾರೆ. ತಿಂಗಳಿಗೆ ಪವತ್ತು ಸಾವಿರ ದುಡಿಮೆಯಿಂದಿಂದ ವರಿಗೆ ಈಗ ಏನೂ ಇಲ್ಲವೆಂದು

ಮತ್ತಡೆ ಮಾತು ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಸಣ್ಣಪ್ಪಟಿಕೆ ಲೆಸ ಮಾಡುತ್ತ ಕೃಷಿ ಜೊತೆಗೆ ಸಹಬಾಳ್ಳಿ ಕಲಿಯುವುದು ಎಲ್ಲ ರಿಗೂ ಅನಿವಾಯ. ಕೃಷಿ ಭವಿಷ್ಯದ ಕಲ್ಪನೆ, ಭೂಮಿಗೊಂದು ಯೋಜನೆ, ಜಲಸಂರಕ್ಷಣೆ, ಮರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಬದು ನಿಮಾರಣೆ, ಮಣ್ಣ ಸಂರಕ್ಷಣೆ, ಹೀಗೆ ಹತ್ತಾರು ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತು ದುಡಿಮೆಗೆ ಹೋಸ ಶಿಸ್ತ ಬರಬೇಕು. ಕಣ್ಣಿತೆಯ ದೂರಕ್ಕೂ ವ್ಯಾಪ್ತಿದ ಜಿದರ್ನಾನ ಅರಿತಿನ, ಹಮನಾಬಾದ್ದನ ಶುಂಠಿ, ಮಲೆನಾಡಿನ ಕಾಳುಮೆನಸು, ದಾಲ್ವಿನಿ, ತುಳ್ಳಿ, ಬಾಳೆ, ದಾಳಿಂಬೆ, ಪೇರಲೆ, ಪಪ್ಪಾಯ, ನೇರಳೆ, ಮುಂತಾಗಿ ವಿಶಾಲ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ತಕ್ಕುದಾದ ವೆಮ್ಮೊಂದು ಹಣ್ಣಿಹಂಪಲು ಬೆಳೆಗಳಿವೆ ಇವುಗಳಿಗೆ ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿನ ಜನರ ರೋಗ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ತಾತ್ಕ್ಷಿದೆಯಲ್ಲವೇ? ಆಹಾರ, ಆರೋಗ್ಯ ಕ್ಕೆತ್ತಳೆಗಳಿಗೆ ಇನ್ನಿಲ್ಲದ ಮಹತ್ವ ಬಂದಿದೆ. ರೋಗಭಯದಿಂದ ಗ್ರಾಮಕ್ಕೆ ಮರಳಿದವರು ರೋಗಕ್ಕೆ ಮದ್ದಾರೆಯುವ ಬೆಳೆ, ಮೌಲ್ಯವರ್ಧನೆಯಲ್ಲಿ ಗೆಲ್ಲಬಹುದೇ? ಯೋಜನೆಗಳಿಕೆದೆ.

ನಗರದಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟುಕಾಲ ಜೀವನ ಕಳೆದು ಹಲವು ಸಂಗತಿ ಕಲಿತರಬಹುದು. ಮುಂಗಳೂರು ಸೋಲಿನಲ್ಲಿ ಏನೆಲ್ಲ ಬೆಳೆಗೆ ಯಾವ ದರವಿದೆ? ಮಾಲ್‌ಗಳ ಬೇಡಿಕೆ ಗೊತ್ತಿರಬಹುದು. ಬೆಳೆ ಕುಸಿತವಾದ ಅಷ್ಟಿಯಿಂದ ಬಹುಬೇಡಿಕೆಯ ರುಚಿರಂಡಿಯ ರೋಟಿ, ಚಕ್ಕಲಿಯಾಗುವುದು ತಿಳಿದಿದೆಯಲ್ಲವೇ? ಸೋಷ್ಟು, ತರಕಾರಿ, ಕಾಡಿನ ಮೂಲಿಕೆಗಳ ಜಾಗತಿಕ ನೋಟವನ್ನು ಕ್ಯಾರೊಳಿಗಿನ ಮೋಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ನೋಡುವ ತಾತ್ಕ್ಷಿಕ ಕಣ್ಣಿ ಕೆಲವರಿಗಾದರೂ ಇದೆ. ಸಂಪರ್ಕ ಮಾಡ್ಯಾಮದ ಕೊಶಲ್ಯಾದಿಂದ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ವಿಸ್ತರಿಸಿ ಹೆಣ್ಣಿ ಬೆಳೆಗೆ ಒಂದಿಪ್ಪು ಕಾಸು ಜಾಸ್ತಿಯಾದರೂ ಅದರಲ್ಲಿ ನಿಮಗೂ ಪಾಲಿರುತ್ತದೆ. ಮೂವತ್ತು ದಿನಕ್ಕೆ ದೊರೆಯುವ ಸೋಷ್ಟಿನಿಂದ ಶುರುವಾಗಿ ಮೂರು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಫಲ ನೀಡುವ ತರಕಾರಿ ಸಂಪತ್ತಿದೆ. ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯ ಸ್ಥಾ ಅರಿತು ನಡೆಯುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಕೃಷಿ, ಪರಿಸರ, ಆರೋಗ್ಯ, ಗ್ರಾಮೀಣಾಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಮಜಲೆನಲ್ಲಿ ಯಾವ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಯಾರಲ್ಲ ಸೇರಿ ಅನುಭವ ಪಡೆಯುತ್ತ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆಂಬುದು ಮುಖ್ಯ. ಬಂದು ಮಾತು ನೆನಪಿಡಬೇಕು. ಈಗ ಹೆಣ್ಣಿಗೆ ಮರಳಿದವರು ಕೊರೊನಾ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬಂದ ಬಳಿಕ ಮತ್ತೆ ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನಗರಕ್ಕೆ ಮರಳುವುದು ಸಹಜ. ಈಗಾಗಲೇ ನಗರದ ಜಾಲದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿದವರಲ್ಲಿ ಲಿಟಿಕಾವಾಗಿ ಮರಳಿ ಮಣ್ಣನಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವವರು ಶೇಕಡಾ 20ಕ್ಕಿಂತ ಚಾಸ್ತಿಯಾಗಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಇವ್ವಾದರೂ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಬದಲಾವಣೆಯೇ ಒಟ್ಟನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿಯಲ್ಲಿರುವರು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ, ದೃಷ್ಟಿಕಾಗಿ ಹೆಣ್ಣಿಯ ಜೀವಭಾಗವಾಗುವುದು ಮುಖ್ಯ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ: ರಚನಾತ್ಮಕ ಟೀಕೆ-ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳಿಗೆ ಸ್ವಾಗತ. ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಬುಡುಕು, ಬುರುಕಾಗಿಲಾ. **ಇ-ಮೇಲ್:** feedback@sudha.co.in