



ಡಾ.ವಿನೋದ ಭಟ್

ತ್ರಿಕೋನೀಕರಣವನ್ನು  
ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ  
ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದೇ?

21: ಹಲವು ಹೊಳಹುಗಳು

ಇಷ್ಟುದಿನ ತ್ರಿಕೋನೀಕರಣವನ್ನು ಬೈದುಕೊಂಡದ್ದು ಆಯಿತು. ಇಷ್ಟಾದರೂ ಇದರಲ್ಲಿ ನಾವು ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಎಂದರೆ ನಮಗೆ ಇದರಿಂದ ಏನೋ ಪ್ರಯೋಜನ ಇರಲೇಬೇಕು. ಅದೇನೆಂದು ತಿಳಿಯೋಣ.

ಸಂಘಜೀವಿಯಾದ ಮಾನವರ ಒಂದು ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಗುಂಪಿನ ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತ ಅವರೊಡನೆ ವಿಶಿಷ್ಟ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಂಬಂಧ ಬೆಸೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಒಬ್ಬರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಮಂದಿ ಅವಲಂಬಿಸುವುದೇ ಇದರ ಜೀವಾಳ, ಹಾಗೂ ಇಲ್ಲಿಯೇ ತ್ರಿಕೋನೀಕರಣದ ಹುಟ್ಟುಗುತ್ತದೆ. ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರ ಜೊತೆಗೆ ಒಂದೊಂದು ರೀತಿ ಹತ್ತಿರವಾಗಬೇಕೆಂದು ಹೊರಡುವಾಗ ಸಂಬಂಧವು ಹಲವು ಹೊಳಹುಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಉದಾ: ಪರಿಚಯದ ಜನರಿಂದ ಒಬ್ಬರನ್ನು ಮಾತ್ರ ಪ್ರತ್ಯೇಕಗೊಳಿಸಿ ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವವರನ್ನು ಇನ್ನೊಬ್ಬರು ಪ್ರೀತಿಸಿದರೆ ಅಸಹನೆ ತೋರುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಪ್ರೀತಿಸುವವರು ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಿದರೆ ಕಂಗಾಲಾಗುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಮೂಲ ಕುಟುಂಬದ ಯಾರೋ ಒಬ್ಬರ ಗುಣಾವಗುಣಗಳನ್ನು ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಹೊಸ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸುತ್ತ ಇವರೇ ಅವರು ಎಂದುಕೊಂಡು ಅವರ ಮೇಲೆ ಪ್ರೀತಿ ಅಥವಾ ದ್ವೇಷವನ್ನು ಹಾಯಿಸಿ ತೋರಿಸುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಮೂರನೆಯವರ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಪರಿಭಾವದಿಂದ ಒಂದು ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಡನೆಯ ಭಾವಬಂಧದ ಇಂಗಳ ತಿರುಚಲ್ಪಟ್ಟು ವಿಕೃತವಾಗಬಹುದು. ಆಗ ಅಮ್ಮ ಕೇವಲ ವಾತ್ಸಲ್ಯ ಮೂರ್ತಿಯಾಗದೆ ಪ್ರಬುದ್ಧ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಅಧಿಕಾರಿ ಆಗಬಹುದು. ಮಾವ ಹಿರಿಯನಾಗುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ದರ್ಪಿಷ್ಠನೂ ಆಗಬಹುದು. ಹೀಗೆ ಪರಸ್ಪರರ ನಡುವೆ ಅವಲಂಬನೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತ ಹೋದಂತೆ ಮಾನವ ಸಂಬಂಧಗಳು ಬರಬರುತ್ತ ಸಂಕೀರ್ಣವಾಗುತ್ತ ಹೋದಂತೆ ಕ್ಲಿಷ್ಟವೂ ಆಗುತ್ತವೆ. (ಉದಾ: ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾಳೆಂದು ಅತ್ತೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದರೆ ಆಕೆಯ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳನ್ನೂ ಕಾಣುವಾಗ ಗೌರವಿಸಬೇಕೋ ತಿರಸ್ಕರಿಸಬೇಕೋ ಗೊತ್ತಾಗುವುದಿಲ್ಲ) ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಪ್ರೀತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಭಯ, ಸಹಜೀವಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಅಸುರಕ್ಷಿತತೆ, ಅಪೇಕ್ಷೆಯ ಜೊತೆಗೆ ತಿರಸ್ಕರಣಾಗುವ ಭಯ, ಆಕರ್ಷಣೆಯ ಜೊತೆಗೆ ದೂರೀಕರಣದ ಸಂಭವ- ಇವೇ ಮುಂತಾದ ದ್ವಂದ್ವ ಭಾವಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಇಂಥ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಮೂರನೆಯವರು ಕಾಲಿಟ್ಟಾಗ ನೇತೃತ್ವಕ ಭಾವವು ಮೇಲಾಗಿ ಸ್ಪರ್ಧೆ, ಈರ್ಷ್ಯೆ, ಅಪಕರ್ಷಣೆ, ಹಾಗೂ ಅತ್ಯಾವಲಂಬನೆಗೆ ಹಾದಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಸಂಬಂಧಗಳ ಮೇಲಾಟದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನೇ ನಾವು ಕಳೆದುಕೊಂಡು ತ್ರಿಯಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳ ದ್ವನಿಯಾಗುತ್ತೇವೆ. ಇತರರೊಡನೆ ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ಬೆಸೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

ತ್ರಿಕೋನೀಕರಣದ ಪ್ರಭಾವ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಹಾಗೂ ಅದರ ಸದುಪಯೋಗ ಪಡೆಯಲು ಹಲವಾರು ಕ್ರಮಗಳಿವೆ. ಪತಿಪತ್ನಿಯರ ಭಾವಬಂಧವು ಮೂರನೆಯವರಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗುವಾಗ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಇಬ್ಬರ ಪೈಕಿ ಒಬ್ಬರಿಗೆ ಎಷ್ಟೇ ಹತ್ತಿರವಾಗಿರಲಿ, ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ದೂರವಿಡಲೇಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ- ಒಂದು ವೇಳೆ ಇಬ್ಬರಿಗೂ ಹತ್ತಿರವಾಗಿದ್ದರೂ ಈ ಮಾತು ಅನ್ವಯಿಸುತ್ತದೆ. ಸಂಗಾತಿಗಳಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೇ ಮನಸ್ತೃಪ್ತವಿದ್ದರೂ ಮೂರನೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮಾತು ಬರುವಾಗ 'ನಾವಿಬ್ಬರೂ ಒಂದು' ಎಂಬ ಏಕತೆಯನ್ನು ಮೆರೆಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಈ ಗಂಡಹೆಂಡತಿಯಲ್ಲಿ ಜಗಳ ವಿಕೋಪಕ್ಕೆ ಹೋಯಿತು. ಆಗ ಇಬ್ಬರಿಗೂ ಬೇಕಾದ ಸ್ನೇಹಿತನ ಸಹಾಯದಿಂದ ಹೇಗೋ ಸರಿಹೋದರು. ಪರಿಣಾಮ ಏನಾಗಿದೆ? ಪ್ರತಿ ವಿವಾಹ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದ ದಿನ ಸ್ನೇಹಿತ ಇವರ ಮನೆಗೆ ಬಂದು, ಇವರಿಬ್ಬರು ಮುಂಚೆ ಕಾದಾಡುತ್ತಿದ್ದರು ಎಂದು ನೆನಪಿಸಿ ನಗುತ್ತ, ಇನ್ನಾದರೂ ಜಗಳ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ ಎಂದು ಉಪದೇಶಿಸುತ್ತಾನೆ!

ತ್ರಿಕೋನೀಕರಣವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಇನ್ನೊಂದು ರೀತಿಯೆಂದರೆ ಮೂರನೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನೂ ತನ್ನ ತೆಕ್ಕೆಯೊಳಗೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು. ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ನಾನೊಂದು ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಆಪ್ತನಾದೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಪದೇ ಪದೇ ಜಗಳವಾಡಿಕೊಂಡು ತವರಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದ ಸೊಸೆಯನ್ನು ಖಂಡಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಅತ್ತೆಯೇ ಸಂದರ್ಶನದ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದ್ದು ಅತಿಹೆಚ್ಚು ಮಾತಾಡುತ್ತಿದ್ದಳು. ಸೊಸೆಯನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಿದಾಗ, ಆಕೆಯನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿಟ್ಟು ಮನೆಯವರೆಲ್ಲರೂ ಗುಟ್ಟಾಗಿ ಸೇರಿ ಮುಖ್ಯ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವಾಗ ಆಕೆಗೆ ತನ್ನನ್ನು ಹೊರಗಿನವಳಂತೆ ಕಾಣಲಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅನ್ನಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಪರಿಣಾಮ ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿ ಜಗಳ ನಿತ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಸೊಸೆಯನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಯಾರೂ ಗಮನ ಕೊಟ್ಟಿರಲಿಲ್ಲ. ಆಪ್ತನಾದೆಗೆ ಬಂದ ಅತ್ತೆ ಮಾವ, ಗಂಡಹೆಂಡತಿ- ನಾಲ್ವರಿಗೂ ನಾನು ತ್ರಿಕೋನೀಕರಣದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿದೆ. ನಂತರ ಸೊಸೆಗೆ ಮಾತಾಡಲು ಅವಕಾಶ ಕೊಟ್ಟಾಗ ಆಕೆ ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಅತ್ತೆಗೆ ಹೇಳಿದ್ದು: 'ಒಂದು ಕಡೆ ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅಮ್ಮ ಎಂದು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಬಯಸುತ್ತೀರಿ, ಹಾಗೂ ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆ ನನ್ನನ್ನು ಹೊರಗಿನವಳು ಎಂದು ದೂರವಿಡುತ್ತೀರಿ. ನನ್ನನ್ನು ನಿಮ್ಮವಳು ಅಂತ ಯಾಕೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ? ನಾನ್ಯಾಕೆ ತವರಮನೆಗೆ ಹೋಗಿ ನಮ್ಮ ಅಪ್ಪ-ಅಮ್ಮನ ಮಗಳಾಗಲು ಅವಕಾಶ ಕೊಡುತ್ತೀರಿ? ನಾನು ನಿಮ್ಮ ಮಗಳೇ ಯಾಕೆ ಆಗಬಾರದು?' ನಾನು ಮಗನ ಕಡೆ ನೋಡಿದೆ. ಅಮ್ಮನನ್ನು ಈ ವಿಷಯವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಸಲು ಯತ್ನಿಸಿ ಅವನು ಸೋತುಹೋಗಿದ್ದು ಅವನ ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತಿತ್ತು. ಸೊಸೆ ಮುಂದುವರಿದು ಹೇಳಿದಳು. 'ನೀವು ನನ್ನನ್ನು ಒಳಗೊಂಡರೆ ಮಗನೊಬ್ಬ ಒಂದಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೊರಗಿಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅದರ ಬದಲಾಗಿ ನಾವಿಬ್ಬರೂ (ಗಂಡ-ಹೆಂಡತಿ) ಒಂದಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ, ನೀವು ನಮ್ಮಿಬ್ಬರಿಗೂ ಬೇಕು, ನಿಮ್ಮ ಮಗನಿಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ. ನಾವಿಬ್ಬರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೀತಿವಾತ್ಸಲ್ಯದಿಂದ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ನಿಮ್ಮ ಕೆಲವೊಂದು ವಿಚಾರ ನಮಗೆ ಹಿಡಿಸಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳದಿರುವಾಗ ನಿಮ್ಮನ್ನೂ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.' ಇಷ್ಟು ಭರವಸೆ ಕೊಟ್ಟ ಮೇಲೆ ಅತ್ತೆ ಗುಟ್ಟು ಬಾಯಿಬಿಟ್ಟಳು. ತನ್ನ ಹಿರಿಯ ಮಗ ಸೆರೆಮನೆಯಲ್ಲಿ ದ್ದಾನೆ. ಕಿರಿಯವನಿಗೆ ಅಣ್ಣನನ್ನು ಕಂಡರೆ ಬದ್ಧದ್ವೇಷವಿದೆ. ಅದು ಸೊಸೆಗೆ ಗೊತ್ತಾಗಿ ಅವಳೂ ಹಿರಿಯ ಮಗನನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸಿದರೆ ಅತ್ತೆ ಒಂಟಿಯಾಗುತ್ತಾಳೆ! ಆಗ ಸೊಸೆ ತನ್ನ ಗಂಡನ ವಿರುದ್ಧ ಆದರೂ ಸರಿ, ಅತ್ತೆಯನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತೇನೆಂದು ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಹೇಳಿದಳು!

ಒಂದು ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಮೂರು ಜನರವಾಗ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗುವ ತ್ರಿಕೋನೀಕರಣ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಹೀಗಾಗಬೇಕಾದರೆ ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಮೂವರು ಒಂದು ಭಾವಬಂಧದ ಜತೆಗೆ ತಳಕು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಬದಲು, ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ಇನ್ನಿಬ್ಬರ ಜತೆಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಭಾವಬಂಧವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಅದರಲ್ಲೂ ಗುವ ಏರುಪೇರುಗಳ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಕುಟುಂಬದ ಮೂರನೆಯವರ ಮೇಲೆ ಹಾಕದೆ ಅಷ್ಟಕ್ಕೇ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಉದಾ: ಉದ್ಯಮಿಯೊಬ್ಬರು ಹೆಂಡತಿಯ ಅಪ್ಪನೊಂದು ಮಾವನ ಜತೆ ಭಾವಬಂಧ ಬೆಳೆಸುವುದರ ಬದಲು ಮಾವನ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ವ್ಯವಹಾರ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಮಾವನೊಡನೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಏರುಪೇರಾದರೂ ಅದನ್ನು ಹೆಂಡತಿಗೆ ಹೇಳದೆ ತಾವೇ ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಹೆಂಡತಿಯ ಜತೆಗೆ ಮಾತು ಬಿಟ್ಟು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮನೆಗೆ ಮಾವನ ಆಗಮನವಾದರೆ ಅವಳ ಮೇಲಿನ ಅಸಹನೆಯನ್ನು ಮಾವನನ್ನು ದೂರೀಕರಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ತೋರಿಸಿಕೊಂಡಿಲ್ಲ.

ಕೊನೆಯದಾಗಿ, ಆರೋಗ್ಯಕರ ತ್ರಿಕೋನೀಕರಣಕ್ಕೆ ದೃಷ್ಟಾಂತ. ಮದುವೆಯಾಗಿ ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಸಿಂಧೀ ಹುಡುಗಿ ಅತ್ತೆಯ ಜತೆಗೆ ಸುಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿದಳು. ಮೊದಲ ವರ್ಷ ಕಳೆದರೂ ಮೊದಲ ಸಂಭೋಗ ಆಗದಿದ್ದಾಗ ಗಂಡನಿಗೆ ಕಾಮನಿರಾಸಕ್ಕೆ ಗೊತ್ತಾಯಿತು. ಅವನು ಚಿಕ್ಕತ್ತೆಗೆ ಒಪ್ಪದಿದ್ದಾಗ ಅತ್ತೆಯ ಸಹಮತದಿಂದ ವಿಚ್ಛೇದನಕ್ಕೆ ಅರ್ಜಿ ಹಾಕಿದಳು. ವಿಚ್ಛೇದನದ ನಂತರವೂ ಹಲವು ತಿಂಗಳು ಅತ್ತೆಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದು ಅವಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಂಡಳು. ನಂತರ ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ ಮದುವೆಯಾದಳು. ಎರಡನೆಯ ಮದುವೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ ಮುಖ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿ ಯಾರು ಗೊತ್ತೇ? ಅವಳ ಮಾಜಿ ಅತ್ತೆ!

ದಾಂಪತ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅನಿಸಿಕೆ, ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ ವಿಭಾಗ, ನಂ. 75, ಎಂ. ಜಿ. ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 01 ಇಲ್ಲಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ. ದಾಂಪತ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಸಹಾಯವಾಣಿ 8494944888 ಗೆ ಪ್ರತಿ ಶುಕ್ರವಾರ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ರಿಂದ 4ರ ತನಕ ಕರೆಮಾಡಿ. ಲೇಖಕರ ವಿಳಾಸ: .www.medisex.org