



ಆತಂಕದ ವಿಚಾರ.

ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆ ಇರುವವರಲ್ಲಿ ಸೋಂಕಿನ ಹಾವಳಿ ಸಹಜವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚು. ಮಧುಮೇಹ, ಏರುರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಬೊಜ್ಜು, ಅತಿಶೂಕ ಇರುವವರಲ್ಲಿ ಸೋಂಕು ಬೇಗ ಆವರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇಂಥವರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ದೊರೆಯದೆ ಹೋದರೆ ಅಪಾಯಕ್ಕೆ ಆಹ್ವಾನ ಕೊಟ್ಟಂತಾಗುತ್ತದೆ.

ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ನಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿ

'ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ನಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿ' ಎಂಬ ಮಾತನ್ನು ವೈದ್ಯರು ಪದೇಪದೇ ಜ್ಞಾಪಿಸುತ್ತಾ ಬಂದರೂ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನ ಕುಡಿತ, ಧೂಮಪಾನ, ಮಾದಕದ್ರವ್ಯ ಸೇವನೆ,

ಜಂಕ್ ಫುಡ್, ಫಾಸ್ಟ್‌ಫುಡ್‌ಗಳ ವ್ಯಸನದಿಂದ ಹೊರಬಂದಿಲ್ಲ. ಈ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ತಿನಿಸುಗಳ ಜೀವನಶೈಲಿ ಕಾಯಿಲೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಲು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ. ಒಂದು ಅಂಕಿಅಂಶದ ಪ್ರಕಾರ, ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಕಳೆದ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಈ ವರ್ಷ ದುಪ್ಪಟ್ಟಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಎಷ್ಟೋ ಜನರಿಗೆ ತಮಗೆ ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆ ಇದೆ ಎಂಬ ಅರಿವೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಬೇರೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಹೋಗಿ, ತಪಾಸಣೆಗೆ ಒಳಗಾದಾಗಲೇ ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿರುವುದು ತಿಳಿಯುವುದು.

ಕೊರೋನಾದಿಂದ ಗುಣಮುಖರಾದವರಲ್ಲೂ ಹಲವು ಜೀವನಶೈಲಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಹಾಗೆಯೇ

ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆಯ 2020ರ ಮಾಹಿತಿಯಂತೆ ದೇಶದಲ್ಲಿ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಲ್ಲದ ರೋಗಗಳಿಂದ ಶೇಕಡ 63ರಷ್ಟು ಸಾವುಗಳು ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿವೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೃದಯಾಘಾತದಿಂದ ಮೃತಪಡುವವರ ಪ್ರಮಾಣ ಶೇ. 26ರಷ್ಟು.