

# ನಿಸರ್ಗದ ಮೃದುವಾದ ಆರೈಕೆ ಅಮ್ಮಂದಿರಿಗಾಗಿ

ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳಿಗೆ ಮೊದಲ ಆರು ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಮಾತ್ರ ಮಾಡಿಸಬೇಕು ಎಂದು ಡಬ್ಲ್ಯೂ.ಎಚ್.ಒ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಅಂದರೆ, ಮಗುವಿನ ಜೊತೆಗೆ ತಾಯಿ ಕೂಡಾ ಅಷ್ಟೇ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಗಮನ ಹರಿಸಬೇಕು ಎಂದರ್ಥ. ಆದರೆ, ಸೋಪ್ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಸ್ತನದ ತೊಟ್ಟು ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಅವು ಒಣಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಬಿರುಕು ಬಿಡಬಹುದು.

ಉತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆ  
ಯಾವುದು?  
ನಿಸರ್ಗದ  
ಮೃದುವಾದ  
ಆರೈಕೆಗಾಗಿ  
ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.



ಇದರಿಂದ ಮುಕ್ತ  
ಲ್ಯಾನೋಲಿನ್  
ಪ್ಯಾರಾಬೆನ್ಸ್  
ಖನಿಜಯುಕ್ತ ತೈಲ  
ಕೃತಕ ಬಣ್ಣಗಳು

ಹಿಮಾಲಯ ನಿಪ್ಪಲ್ ಕೇರ್ ಬಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ನೈಸರ್ಗಿಕ ತೈಲ ಮತ್ತು ಬೆಣ್ಣೆಯ ಉತ್ತಮ ಅಂಶಗಳು ಇವೆ. ನಮ್ಮ ನಿಪ್ಪಲ್ ಕೇರ್ ಬಟರ್ ಒಡೆದ ಮತ್ತು ಹುಣ್ಣಾದ ನಿಪ್ಪಲ್‌ಗಳನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಮೃದುವಾಗಿಸುತ್ತದೆ, ತುರಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಚರ್ಮವನ್ನು ತೇವಾಂಶಭರಿತವಾಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಹಿಮಾಲಯ ನಿಪ್ಪಲ್ ಕೇರ್ ಬಟರ್ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ, ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ ಆರೈಕೆಯ ಉತ್ತಮ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಇದರಲ್ಲಿ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿ.

## ಕೋಕಮ್ ಬೆಣ್ಣೆ

ಚರ್ಮವನ್ನು ಮೃದುವಾಗಿಸಲು ಮತ್ತು ಮೆತ್ತಗಾಗಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

## ವರ್ಜಿನ್ ತೆಂಗಿನಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆ

ಚರ್ಮವನ್ನು ತೇವಾಂಶಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಮೃದುವಾಗಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.