



ನಕ್ಕಬಿಡಿ

ಹೆಂಡತಿ: ಅನೋಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಬುಕ್ ಮಾಡಿದ ಪಾಸ್‌ಲೋ ಬಂತು ನೋಟಿ ಎಂದಳು.

ಗಂಡ: ಯಾಕೇ ಸುವ್ಯೋ ಬೇಡವಾದದಕ್ಕೆ ಖಚು ಮಾಡಿಯಾ?

ಹೆಂಡತಿ: ನಿವು ಅಪ್ಪೇ ಬೇಡದೆ ಇರುವುದಕ್ಕೆ ಖಚು ಮಾಡಿರಾ?

ಗಂಡ: ನಾನು ಅಂತಹದ್ದೇನು ಖಚು ಮಾಡಿದ್ದೇನೇ? ಬೇಡದೆ ಇರುವ ವಸ್ತುವಿಗೆ...

ಹೆಂಡತಿ: ಎಲ್.ಎ.ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಅಪ್ಪೊಂದು ತ್ವರಿತವಿಯಂ ಕಟ್ಟತ್ತಿರಿ ಅದು ವೇಸ್ಟ್ ಅಲ್ಲಾ? ಸಾಯೋ ಟ್ರೇಂ ಬಂದಾಗ ಹೊರಗಡೆ ಹೋಗೋಂದು ಬಿಟ್ಟು ಮನೆಯಲ್ಲೆ ಇರ್ರಿ.

\*\*\*

ಮಗ: ಅಪ್ಪಾ, ನಿನು ಅಮೃತ ಮದವೆಯಾಗಿ 20 ವರ್ಷ ಆದರೂ ಅಮನನ್ನು ಡಾಲೀಗೋ, ಜಿನ್ನಾ, ಹನಿ ಅಂತ ಕರೆಯುತ್ತಿಯಲ್ಲ ಅಪ್ಪ ತ್ವರಿತಿನಾ ಅಮೃತ ಮೇಲೆ?

ಅಪ್ಪ: ಅಯ್ಯೋ ಹಾಗೆನಿಲ್ಲ ಕರ್ನೋ ನಿಮ್ಮ ಅಮೃತ ಹೆಸರು ಮರೆತು 10 ವರ್ಷವಾಯ್ತು. ಕೇಳಿದರೆ ದೊಡ್ಡ ಜಗತ್ತೇ ಆಗತ್ತೆ ಅದಕ್ಕೆ ಹಿಗೆಲ್ಲ ಕರೆದು ಮ್ಹಾನೇಂಜ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

\*\*\*

ಅದೊಂದು ಪ್ರಬಂಧ ಸ್ಥಫೆ ಅಲ್ಲಿಯ ಪ್ರಶ್ನೆ ಹೀಗಿತ್ತು.

‘ಶಾಂತಿ, ನೇಮ್ಮದಿ ಹಾಗೂ ಸಂತೋಷದ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದೇ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಬರಿಯಿರಿ.

ಸಮಯವಾದ ಒಳಿಕ, ಶೈವ್ಯಗಾರರು ಒಂದೇ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕೈ ಕುಲುಕ ಬೆನ್ನು ತಟ್ಟತ್ತಿದ್ದರು.

ವಿಕೆಂದರೆ ಆತ ತನ್ನ ಪ್ರಬಂಧವನ್ನು ‘ನನ್ನ ಹೆಂಡತಿ ಮಲಗಿದ್ದಾಳೆ’ ಹೀಗೆ ಪ್ರಬಂಧ ಬರಿದಿದ್ದು.

\*\*\*

ರೋಗಿ: ಡಾಕ್ಟೇ ನನಗೆ ಏರಡು ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಯಾಕೇ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದು?

ಅನೋಲೈನ್ ಪದವಿ ಪಡೆದ ಡಾಕ್ಟರ್ ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ12 ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಖಾಲಿ ಆಗಿತ್ತು. ಆದ್ದರಿಂದ ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 6 ಏರಡು ನೀಡಿದೆ.

\*\*\*

ಜೆಪ್ರೋ ಗಂಡ ತನ್ನ ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ಸುತ್ತಾಡಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋದ.

ಹೆಂಡತಿ: ರೀ! ... ತುಂಬಾ ಬಾಯಾರಿಕೆ ಆಗ್ರಿದೆ ಒಂದು ಬಾಟಲ್ ನೀರು ಕೊಡಿಸಿ ಎಂದಳು.

ಜೆಪ್ರೋ ಗಂಡ: ಬರಿ ನೀರು ಸಾಕಾ ಅದರ ಜೊತೆ ಬಿಂಬಿ ಸಮೋಸಾ ಕೊಡಿಸ್ತೇ ಹೇಗಿರುತ್ತೆ?

ಹೆಂಡತಿ: ಅಬ್ಜ್ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಬೇರೆ ಭಾಗ್ ಬೇಕಾ ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದರೆ ಬಾಯಲ್ಲಿ ನೀರು ಬಂತು ನೋಡಿ ಎಂದಳು.

ಜೆಪ್ರೋ ಗಂಡ: ತಕ್ಕಣ ಬಾಯಲ್ಲಿ ನೀರು ಬಂತಲ್ಲ ಅದನ್ನೆ ಕುಡ್ಡು ಬಿಡು ಮತ್ತೆ ಸುವ್ಯೋ ಬಾಟಲ್ ನೀರಿಗೂಕೆ ದುಡ್ಡು ದಂಡ ಎಂದ.

\*\*\*

ಡಾಕ್ಟರ್: ಬೀಡಿ ಸೇವಿದರೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುತ್ತೇ.

ರೋಗಿ: ಹೌದಾ ಡಾಕ್ಟೇ? ಆದರೆ ನಾನು ಸೇವಿದರೆ

ಬರೀ ಹೋಗೆ ಮಾತ್ರ ಬರುತ್ತದೆ.

\*\*\*

ಗಂಡ: ನೀನು ಯಾಕೇ ಬ್ಯಾಟಿಪಾಲರ್‌ಗೆ ಹೋಗಿಯಾ?

ಹೆಂಡತಿ: ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಚಂದ ಕಾಣಿಸಲು.

ಗಂಡ: ಅದ್ದರಿಂದ ಯಾಕೇ ಬಾರಾಗೆ ಹೋಗಿನ್ನಿರುತ್ತಾ?

ಗಂಡ: ನೀನು ನನ್ನ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಚಂದ ಕಾಣಿಸಲು.

\*\*\*

ಡಾಕ್ಟರ್: ಆಕ್ಷಿಡೆಂಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಹೆಂಡತಿಯ ತುಟಿ ಹರಿದಿದೆ ಹೋಲಿಗೆ ಹಾಕಬೇಕು.

ಗಂಡ: ಆಯ್ಯು ಡಾಕ್ಟೇ, ಏರಡು ತುಟಿ ಸೇರಿಸಿ ಹಾಕಿ ಫೀಜು ಡಬ್ಬಲ್ ನೀಡುತ್ತೇನೆ.

\*\*\*

ನಾಯ್ಯಾಧೀಕರು: ಯಾಕಯ್ಯಾ ಅವನನ್ನು ಸಿಕ್ಕಬಂಪ್ಪೆ ಗಾಯವಾಗುವ ಹಾಗೆ ಹೊಡೆದೆ?

ಗಂಡ: ಏರಡು ವರ್ಷಗಳ ಕೇಳಿಗೆ ಅವನು ನನಗೆ ಫೀಂಡಾಪ್ಪಾಗು ಅಂತ ಬ್ಯಾದಿದ್ದ ಮಹಾಸ್ವಾಮಿ.

ನಾಯ್ಯಾಧೀಕರು: ಅದಕ್ಕೆ... ಏರಡು ವರ್ಷ ಆದ ಮೇಲೆ ಏಕ ಹೊಡೆದೆ?

ಗಂಡ: ಮಹಾಸ್ವಾಮಿ, ನಾನು ಫೀಂಡಾಪ್ಪಾಗವನ್ನು ನೈ ಅಪ್ಪೇ ರುಖುನಲ್ಲಿ ನೋಡಿದೆ.

\*\*\*

ಸ್ಯಾಮಿಗಳು ಪ್ರವಚನ ಹೇಳಿದ್ದು

ವೈವಾಹಿಕ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿ ಸ್ವೇಕಲಿನ ಏರಡು ಚಕ್ಕಿಗೆದಂತೆ.

ಎಲ್ಲರ ಮಧ್ಯ ಕಣ್ಣಿದ್ದ ತಿಮ್ಮ ಎಧ್ಮ ನಿಂತ ಕೇಳಿದ ಸ್ಯಾಮಿಗಳೇ ನನಗೊಬ್ಬಳು ಲವ್ವರ್ ಹಂಡ ಇದ್ದಾಳೆ ನಿಮ್ಮ ವೈವಾಹಿಕ ಜೀವನ ಮೂರು ಚಕ್ಕದ ಆಟೋ ಇಂಡೆ ಅಲ್ಲಾ ಎಂದ.

\*\*\*

ತನ್ನ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ವಿಳ್ಳಿದೆನ ಪಡೆಯಬಯಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬ ವರ್ಕೆಲಿನಿಗೆ ಕೇಳಿದ ‘ವಿಳ್ಳಿದೆನ ಕೊಡಿಸುವ ಫೀಂಸ್ ಎಷ್ಟು?’

5000 ರೂಪಾಯಿಗಳು ವರ್ಕೆಲಿನೆಂದ.

ನಿಮ್ಮ ರಿಜಿಸ್ಟ್ರೇಷನ್ ಮದುವೆಗೆ ಖಿಚಾದದ್ದು ಕೇವಲ 500 ರೂಪಾಯಿ ಎಂದ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ.

ಹೌದು. ಆದರೆ, ಸ್ವಾತಂತ್ಯಕ್ಕೆ ಬೆಲೆ ಕಟ್ಟಲಾಗಿದೆ ಎಂಬಿದು ತಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲವೇ ಎಂದ ವರ್ಕೆಲಿ.

\*\*\*

ಆಂಟಿ: ಮದುವೆ ಆಯ್ಯುನಮ್ಮು ನಿಂದು ಮಡುಗಿ: ಹಂಂ ಅಯ್ಯು ಅಂಟಿ

ಆಂಟಿ: ಹುದುಗೆ ಏನು ಮಾಡೊಂದಿದಾನೆ ಮಡುಗಿ: ಬೇಜಾರ್ ಮಾಡೊಂದಿದ್ದಾನೆ.

\*\*\*

ತಿಮ್ಮ ಕುಡಿದು ರಸ್ಯಿಯಲ್ಲಿ ಹೊರಡಿದ್ದು. ಅವನ ಹಿಂದೆ ಜಿಬ್ಬರು ಮಡುಗಿಯಿರು ಜಗತ್ ಅದುತ್ತಿದ್ದರು.

ಒಬ್ಬಳು: ಆ ದೇವರು ಇಂತಹ ಕುಡುಕ ಗಂಡನ್ನು ಕೊಟ್ಟರೆ ಬುದ್ಧಿ ಬರುತ್ತೇ ನಿಂಗೆ

ಇನ್ನೊಬ್ಬಳು: ಇಲ್ಲ ದೇವರು ನಿನಗೆ ಇಂತಹ ಕುಡುಕ ಗಂಡನ್ನೇ ಕೋಡೊದು

ಅವರ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಂಡ ಗುಂಡ ಮೇಡಂ ನಾನು ಈಗ ಹೋಗ್ಗೂ ಅಧವಾ ವೇಂಜ್ ಮಾಡ್ಡಾ?

ಸಂಗ್ರಹ: ಶರದ ಕುಲಕೊ ಬೇದರು

**SANDHILIN ಸಂಪರಿ**  
**ಸಂಧಿಲಿನ್**

# ಸಂಧಿಲಿನ್ ಹಚ್ಚಿ ನೋವಿಗೆ ವಿದಾಯ ಹೇಳಿ!

ಶೀಳ್ಜ್  
ದರಿಷಾಮಾರ್ಕಾಲಿ



- ವಿವಿಧ ತರಹದ ನೋವಿಗೆ ಶೀಳ್ಜ್ ಪರಿಷಾಮಕಾರಿ.
- ಕೇಳಿದ 14 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಲಾಜ್ಞಂತರ ಜನರ ಸ್ವಾಧಮ ಅಯ್ಯು.
- ‘ಸಂಧಿಲಿನ್’ ಲಿನಿಮೆಂಟ್‌ನ್ನು ಅಯ್ಯುವೇದದ ಯಾಷಿಮುನಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿತ ಪಾಸ್ತೋಕ್ತಾವಾಗಿ, ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ಜರ್ಮ್ ಅಥವಾ ಬೆಕ್ಕೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಒಂದು, ಕಲಿಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.



ISO / GMP CERTIFIED

**ಶೀಳ್ಜ್ ಧರ್ಮಸ್ವಳ್ಳ**  
ಮಂಬನಾಧೇಶ್ವರ ಅಯ್ಯುವೇದ ಘಾಮ್ರಾಸಿ

ಕ್ರಾಸ್ಟಿ - 574 118, ಉದುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ  
Ph / Fax: 0820 - 2520852  
Email: sdmaph@gmail.com

ಇದು 'SDM ಅಯ್ಯುವೇದ ಘಾಮ್ರಾಸಿ'ಯ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ