



ಹಣಕೆ ಕಿಮ್ಮತಿಲ್ಲದ
ಕುದ್ದರ್ಜಿ ಪೂಜು
ಕುದುರೆ ಹುಟ್ಟು (ಬುಳ್ಳೆ
15) ದಿ. ರವಿಕುಮಾರ್ ಚಿಕ್ಕ-ಲೇಖನ ಅಭಿಂತ
ಪ್ರಾರ್ಥಣಾಗಿ ಮೂಡಿ
ಬಂದಿದೆ. ಹುಟ್ಟಿದ್ದ
ಕುದುರೆಗಳಿಂದ ಎಷ್ಟು
ಬೇಗ ಗೀಜೆಬಹುದೋ,
ಅಮೃತ ಬೇಗ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿ
ಹಣಕೆ ಕಿಮ್ಮತಿಲ್ಲ!

-ಚೋ. ಎನ್. ವಿಶ್ವನಾಥ್, ಶಿವಮೊಗ್/ ಎನ್. ಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹ, ಹಾಮರಾಜನಗರ

ಶ್ರೀಮಂತರಿಗೆ ಸಲಹೆ!

ಅನಾಯಾಸವಾಗಿ ಬಂದ ಹಣ ಖಿಚು
ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬ ಬಿಂತೆ ಕೆಲವರದು.
ಅಂತಹವರಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಶ್ರೀಮಂತಿಕೆ ಉಡಾಯಿಸಲು
ಕುದುರೆ ಬಾಲಕ್ಕೆ ಹಣಕಟ್ಟಿ ಎಬ್ಬ ಸಲಹೆ
ನೀಡಿದಂತಾಗಿದೆ. ಲೇಖನ ಪರಿಮುಖವಾಗಿದೆ.
ಕುದುರೆ ಜೂಜಿನಿಂದ ಅನಾಧಾರಾದ ಕುಟುಂಬಲು
ಕಢಿಯನ್ನು ಹೇಳಬೇಕಿತ್ತು.

-ಕೋಟೀಕ್ಕರ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ರಾವ್,
ಚಿಂಗಳೂರು/ ಎಂ.ಜಿ.ಆರ್.ಶೇತ್ವಿರ್,
ದೊಡ್ಡ ಬಳ್ಳಾಪುರ

ಚೋಳಿತಲೆಯ ದುರದ್ವಷ್ಟ!

'ಸಮುದ್ರಕ್ಕೆ ಬೇಕೆಂದ ತಲೆ ಗೂಡಲು' (ಎಂ.ಬಿ.
ನಾಯ್ಕ್). ಕೇಳಿದಾನ ಮಾಡಿ ಪ್ರಾಣ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವ
ಪಕ್ಕೆಕ ಮಾರ್ಗವೂ ಇಲ್ಲ- ಚೋಳಿತಲೆಯವರಿಗೆ!
‘ಕೇಶ-ವರೇ ಧನ್ಯರು!

-ಸಿಪಕೆ, ಮೈಸೂರು

ವಿಪ್ರಲ ಜ್ಞಾನ, ಮನರಂಜನೆ

'ಸುಧಾ' ಹುಟ್ಟಿದಂದಿನಿಂದ ಅವಳ ನಂಟಿ
ಬೆಳಿಸಿಕೊಂಡವ ನಾನು ಹೋಸ್ 'ಸುಧಾ' ಕೈಗೆ
ಬಂದಾಗ ಬೆರೆ ಯಾವುದರ ಕಡೆಗೂ ಗಮನ
ಹೋಗುವದಿಳ್ಳ. ಒಂದು ಲೋಟ ಕಾಫಿಯು
ಬೆಲೆಗೆ ಏಮ್ಮೆಂದು ಖಿಪುಲ ಜ್ಞಾನ,
ಮನರಂಜನೆ, ಚಿಂತನೆಗಳ ಮಹಾಪೂರ. ಬೆಲೆಲ್ಲ
ನಿಯತಕಾಲಿಕಗಳು ವ್ಯಾಪಾರಿ ಸರಕಾರಿ ಕಂಡರೆ
ನಮ್ಮ ನೇಷನ್ ಸುಧಾ' ಕಾಪಿದುವ ನಿಧಿಯಾಗಿ
ಹೆಚ್ಚಿಗೆಯಾಗುತ್ತಾಳೆ.

ನಾನು ಮನೆಯಿಂದ ದೂರವಿಡಾಗು ನನ್ನ ಸೋಸೆ
'ಸುಧಾ' ಸಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ಕಾಡಿಟ್ಟು ನಾನು
ಮರ್ಜಿಂದಾಗ ಅದರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಂಚಿಕೆ
ಕಣ್ಣಿಬ್ಬಿಕೊಂಡರೂ ತಳಮಳವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆನ್ನು
ಒಮ್ಮೆ ಮಧ್ಯದ ಸಂಕೆಯೊಂದು ಕಾಣೆಯಾಗಿ
ನಾನು ಚಡಪಡಿಸಿದ್ದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ ಸೋಸೆ ತನ್ನ
ತಪ್ಪಿಗಾಗಿ ಪರಿತ್ಯಾಸಿಸು. 'ಸುಧಾ' ಹೇಳು
ತರುವ ಸಾಮಗ್ರಿಯೇ ವಿಶಿಷ್ಟ, ಅನನ್ಯ.

ಸುಧಾಳಿಗೆ ಸುಧಾಳೇ ಸಾಟ. ಮಾತೇ ಮುತ್ತು,
ವಿಚಾರ ಲಹರಿ, ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಲೇಖನಗಳು,
ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ. ನಗೆಹನೆ, ಜಾಣಾರ ಪಟ್ಟಿಗೇ-
ಉಳ್ಳು ಎಂತಹ ವೈದ್ಯಕೆಗಳೇ? ನಾನು
ಕನ್ನಡನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ್ದ ಸ್ವಾಧರಕವೇಸಿತು.

-ಕೇಶವ ಪ್ರಭು, ಶಿವಮೊಗ್

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸಮಯವೆಲ್ಲಿ?

'ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪಕಾರುತೆಗೆ ಯೋಗ್' (ಗೋಪಾಲ
ಕೃಷ್ಣ ದೇಲಂಪಾಡಿ) ಸರಿ. ಪಕಾರುತೆಯಿಂದ ಮಕ್ಕಳು
ವಂಷತೆರಾಗಿಧಾರೆ. ಅದರೆ ಯೋಗ ಮಾಡಲಿಕ್ಕೆ
ಸಮಯವೆಲ್ಲಿದೆ?

-ರಾಚೇಂದ್ರ, ಕುಮಾರ್, ದೊಡ್ಡ ಬಳ್ಳಾಪುರ/
ನಾಗರಾಜ ಬಳಿಕಾರ, ಕೊಟ್ಟಣ್ಣರು

ತುಂಗಯೂ ಗಂಗೆಯಂತಾಗಬಹುದು?

ವಿಚಾರ ಲಹರಿ ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ತುಂಗೆಯ ಬಗ್ಗೆ
ಪ್ರಸೂತಿಸಿರುವುದು ಸರಿ. ಆದರೆ ತುಂಗೆ ದಿನಾಲೂ
ಕಾರ್ಬಾನೆಗಳ ತ್ಯಾಜ್ಯ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು,
ಶಿವಮೊಗ್ ಚರಂಡಿ ನೀರು, ಪಾಲ್ಸ್ಪಿಕ್ ಅಪಾರ
ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸೇರುತ್ತವೆ. ಇದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸ
ದಿದ್ದರೆ ಕೆಲವೇ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ತುಂಗೆ ಗಂಗೀಗಿಂತಲೂ
ಮಲೀನವಾಗಬಹುದು.

-ಮಹಾವೀರ ಕಾಸರ, ಚನ್ನಗ್ಗೆ/ ಸರ್ವಾಚಿತ, ನವನಗರ

ಸುಖೀಭವದಲ್ಲಿ ಸಮಂಜಸ ಉತ್ತರ

ಡಿ. ವಿನೋದ ಭೇಬ್ಬಿಯವರು ಕೇಳಿದ
ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆಲ್ಲ ಉತ್ತರ ರಿಸ್ತುತ್ತಾಲ್ಲ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ.
ಕೆಲವರು ಇವರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಹೇಗೆರಿಬಹುದು
ಎಂಬುದನ್ನು ಪರಿಣಿಸಲು ಬೇಕು ಬೇಕಿಂತಲೇ
ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಸ್ವತ್ಸ್ವಿಸಿರಿಕ್ಕೆ ಸಾಕು! ಆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ
'ಘೋ ಉತ್ತರ ಹೀಗಿದೆ ನೋಡಿ' ಎಂದು
ಮುಖ್ಯಕ್ಕೆ ಹಿಡಿದಿದ್ದಾರೆ.

ಹಿಗೆ ಕೇಳುವ ಪನೆಲ್ಲ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳೂ ಕೇವಲಾರ್ಥ
ಬರುವಂತೆ ಎಂದೂ ಮಾಡದೆ, ಎಲ್ಲವನ್ನು
ಸಮಂಜಸ ಉತ್ತರಕ್ಕಿಂತ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದು.
ಭೇಬ್ಬಿಯವರು ನಿಜಕ್ಕೂ ಅಭಿನಂದನಾರ್ಹರು.

-ಶಂಕರೇಗೌಡ ತಂಬಕರೆ, ಮಂಡ್ಯ

Himalaya®
HERBALS



ವಿಪ್ರ ಹೆಸರು ಬಳಕೆಯ ಹುನ್ನಾರ್

ವಿಪ್ರ ವಧರ್ನೋ ಸಾವಿಗೆ ನಾಗವಲ್ಲಿಯ ಆತ್ಮವೇ
ಕಾರಣವಿಂದ ಗಾಳಿ ಸುದ್ದಿ ಹಜ್ಬಿಸಿ ಆಪ್ತರಕ್ಕ ಕಿಂತ
ಭಜರಿಯಾಗಿ ಹಣ ದೋಷಿತು. ಈಗ ಅವರ
ಹೆಸರು ಬಳಿಕೊಂಡು ಕೆಸೆ ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳಲು
ದ್ವಾರ್ಕೆಶ್ವಾ ಯತ್ನಸ್ತಿಧ್ವಾರೆ. ಯಜಮಾನನನ್ನು
ಬಂಯಲಿನಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿದ ಕುರಿತ ರಚಕ ಬರಹ
ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ.

-ಸಾಗದೇವಾಳಿಗ, ಕುಂಡಾಪುರ

ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಕಾಟ್ಪಾನ್

ಮಹಮ್ಮೆರ್ದಿರವರ ಕಾಟ್ಪಾನ್ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ.
ಇನ್ನು ಮುಂದಾದರೂ ಆದಳಿತ ನಷ್ಟಸ್ತಿರುವವರು
ಜನತೆಯ ಕಷ್ಟ ನಷ್ಟಗ್ಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವತ್ತ
ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಬೇಕು.

-ಎಂ.ಲಕ್ಷ್ಮಿಂದ್ರಾ, ದಾವಣಗರೆ

ಮನರಂಜನೆ ಜಡಿಗೆ ಅರಿವು

'ಸುಧಾ' ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸರಳವಾದ ಭಾವೇಯಲ್ಲಿ ಚಕ್ಕ
ಬೆಳ್ಕು ಲೇಖನಗಳು ಪ್ರಕಟವಾಗುತ್ತಿವೆ. ಇದರಿಂದ
ಜನತೆಗೆ ಸಂತೋಷ, ಮನರಂಜನೆ ಜೊತೆಗೆ ಅನೇಕ
ವಿವರಗಳನ್ನೇಳುತ್ತಿರುವುದು ಜ್ಞಾನ, ಅರಿವು ತಿಳಿವಳಿಕೆ
ನೀಡುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ.

-ಕರ್ಣಾಕ್ಷ ಬಾಳಪ್ಪ ಚಲವಾದಿ, ಚೆನಹಾಳ
(ರೋಗಿ ತಾ.)

ಫೇರ್ ನೇಸ್ ಕ್ರೀಮ್

ನಿಮ್ಮ ಮುಖಿಕಾಂತಿ ಸುಧಾರಿಸಲು

ಕಡಲೆ ಹಿಟ್ಟು, ಹಾಲು ಮತ್ತು

ನಿಂಬೆ ರಸಗಳ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು

ನಿಮ್ಮ ಮುಖಿಕೆ ಹಚ್ಚಿರಿ.