

# ಮಹಿಳೆಯ ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧನೆಗೆ

## ಕಾಸ್ಮೆಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ: ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಿಮರ್ಶೆ



ಮಹಿಳೆಯರು ಯೌವನದಿಂದ ಮುಪ್ಪಿನವರೆಗೂ ಸುಂದರವಾಗಿ ಕಾಣಲು ಬಯಸುವುದು ಪೃಥ್ವಿ ಸಹಜ. ತಲೆಂಬಿಂದ ಕಾಲನವರೆಗೂ ತನ್ನ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಗಳು ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ದೇಹಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾದ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯಾಗಿರಬೇಕೆಂದು ಹಂಬಲಿಸುವುದು ನಿಜ. ಆದರೆ ಯಾವುದೇ ಅಂಗ ಸ್ವಲ್ಪ ಏರುಪೇರಾಗಿದ್ದರೂ ಅದರಲ್ಲೂ ಸ್ತನಗಳ ವಿಷಯ ಬಂದಾಗ ಬಹಳ ಮುಜುಗರಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಕುಗ್ಗಿಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಸ್ನೇಹಿತರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವಲ್ಲಿ ಹಿಂಜರಿಯುತ್ತಾರೆ. ಸರಿಯಾದ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಲು ಆಗದೆ ಹೋದಾಗ ತುಂಬಾ ವ್ಯಥೆಪಡುತ್ತಾರೆ. ಸರಿಯಾದ ತಿಳುವಳಿಕೆ ಹಾಗೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಸಿಗದೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಮಹಿಳೆಯರು ಸುಮ್ಮನಿದ್ದು ಬಿಡುತ್ತಾರೆ.

ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧನ ಸ್ತನ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳ ಮೂಲಕ ಸರಿಯಾದ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಈ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದ್ದು, ಬಹುತೇಕ ಒಂದು ದಿನದಲ್ಲೇ ಹಿಂತಿರುಗಬಹುದು. ಹಾಲುಣಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಸ್ತನದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. 18 ವಯಸ್ಸಿನ ನಂತರ ಯಾವುದೇ ಮಹಿಳೆ ಈ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾಗಬಹುದು. ಇತ್ತೀಚಿನ ಸಂಶೋಧನೆ ಸಮೀಕ್ಷೆ ಪ್ರಕಾರ ಸ್ತನಗಳ ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹಿಳೆಯರು ಒಳಗಾಗಿದ್ದು, ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಗೌರವ ಮತ್ತು ಆತ್ಮ ಸ್ಥೈರ್ಯ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಸಫಲರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೂ ಈ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ನುರಿತ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜನ್ ರಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆಯುವುದು ಸೂಕ್ತ.

**Breast Augmentation (ಸ್ತನಗಳ ಗಾತ್ರ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು) :** ಯಾವುದೇ ಮಹಿಳೆ 18 ರ ನಂತರ ಅಥವಾ ಹೆರಿಗೆಯ ನಂತರ ತಮ್ಮ ಸ್ತನಗಳ ಗಾತ್ರ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಇಚ್ಛಿಸಿದರೆ Silicon implants ಸರ್ಜರಿಯ ಮೂಲಕ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನಂತರ ಜೀವನ ಪರ್ಯಂತ ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಬದಲಾವಣೆಗಳಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಸ್ತನಗಳ ಗಾತ್ರವನ್ನು ದೇಹಕ್ಕೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದು.

**Breast Reduction (ಸ್ತನಗಳ ಗಾತ್ರ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು):** ದೊಡ್ಡ ಸ್ತನಗಳಿಂದ ಎದೆನೋವು, ಕುತ್ತಿಗೆನೋವು, ಬೆನ್ನು ನೋವು ಮತ್ತು ಉನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಸ್ತನಗಳ ಗಾತ್ರವನ್ನು ದೇಹಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸರ್ಜರಿಯ ನಂತರ ಗಾತ್ರ ಹೆಚ್ಚಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ವಯೋಮಾನಕ್ಕನುಗುಣವಾಗಿ ಆಗುವ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ.

**Mastopexy (Breast Lift):** ಹೆರಿಗೆಗಳ ನಂತರ ಅಥವಾ ವಯಸ್ಸಾದ ತರುವಾಯ ಸ್ತನಗಳು ಜೋತುಜೋತುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ. Implant ಮೂಲಕ ಮರುಗಾತ್ರಗೊಳಿಸಿ ವರ್ಣವಲಯವನ್ನು ಸಹಜವಾದ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ತರಲಾಗುವುದು.



**ಇನ್ನಿತರ ಸೇವೆಗಳು :** ಹೆರ್ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಪ್ಲಾಂಟೇಶನ್, ಚೊಜ್ಜಿಗೆ ಸರ್ಜರಿ, ಮೂಗಿನ ವಿಕಾರತೆ ಸರಿಪಡಿಸುವುದು, ಕೆನ್ನೆಗುಳಿ, ಫೇಶಿಯಲ್ ಕಾಸ್ಮೆಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿಗಳು, ಪುರುಷರ ಎದೆಯ ಸರ್ಜರಿ, ಲೈಪೊಸಕ್ಷನ್ ಮತ್ತು ಇನ್ನಿತರ ಸೇವೆಗಳು.

"ಚಾರ್ ಜ್ಯೂಟಿ" ಮತ್ತು "ಅತ್ಯಂತ ಭರವಸೆಯ ಕಾಸ್ಮೆಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ಸೆಂಟರ್"

**Curls & Curves**  
Hair Transplantation & Cosmetic Surgery Centre

8088400400 | 9448571216  
www.curlsnrcurves.com | girish\_ac333@rediffmail.com

**DR GIRISH A C**  
MBBS, MS, MCh (Plastic Surgery)

**Main :** Curls & Curves - Hair Transplantation & Cosmetic Surgery Centre, West of Chord Road, Near JP Lights, Opp. Variar Bakery, Rajaji Nagar, Bangalore - 560010.

**Branch :** 1<sup>st</sup> floor, 60 Ft. Road, 5th Block, Opp. Apollo Cradle Hospital, Next to Juice Junction, Koramangala, Bangalore

