



**ಮಂದಹಾಸ ತಂದಿತು**

‘ಕೋಳಿ ಭಾಗ್ಯ’ (ಜುಲೈ 13, ಮೋಹನ್ ಪ್ರಸಾದ್) ಮಂದಹಾಸ ಲೇಖನ, ನಿಜಕ್ಕೂ ಓದುತ್ನೋದುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಮಂದಹಾಸವನ್ನೇ ತಂದಿತು. ‘ಹಾರಿತು ದೂರ ದೂರ’ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಅಖಿಲೇಶ್ ಚಿಪ್ಪಳಿ ಅವರು ಹಕ್ಕಿಮರಿಗೆ ನೀಡಿದ ಮಾನವೀಯ ಸ್ವರ್ಶದ ಶುಶ್ರೂಷೆಗೆ ಹೃದಯತುಂಬಿದ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು. ಪ್ರತೀ ವಾರವೂ ಹಲವು ಚಿಂತನಶೀಲ, ವಿಸ್ಮಯಭರಿತ, ಸಂತೋಷಕರ ಬರಹಗಳನ್ನು ‘ಸುಧಾ’ ನೀಡುತ್ತಿದೆ.  
—ವಸುಂಧರಾ ಕದಲೂರು

**ಹೆಮ್ಮೆ ಮೂಡಿಸಿದ ಕನ್ನಡಪ್ರೇಮ**

‘ಕನ್ನಡ ಪುಸ್ತಕದ ಗೂಡು’ (ಜುಲೈ 13, ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಹೆಚ್.ಎನ್.) ‘ನಿಮ್ಮ ಪುಟ’ದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಗೊಂಡ ಈ ಕಿರುಲೇಖನ ಓದಿ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು ಮತ್ತು ಅಭಿಮಾನ ಉಕ್ಕಿಬಂದಿತು. ರಾಜೇಂದ್ರ ಪೈ ಅವರು ಬ್ಯಾಂಕ್ ನೌಕರರಾಗಿದ್ದು, ಅವರ ಕನ್ನಡ ಪ್ರೀತಿ, ಪುಸ್ತಕದ ಓದಿಗಾಗಿ ಅವರು ಕೈಗೊಂಡ ಕ್ರಮ ಕಂಡು ತುಂಬಾ ಹೆಮ್ಮೆ ಎನಿಸಿತು. ಕನ್ನಡ ಭಾಷೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವಲ್ಲಿ ಅವರ ಕ್ರಮ ಶ್ಲಾಘನೀಯ.

—ಮೀನಾಕ್ಷಿ ಕೆ. ರಾಮಗುಂಡಿ, ಬೈಲಹೊಂಗಲ



**ಬಹು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯದ ‘ನಿಮ್ಮ ಪುಟ’**

ಜುಲೈ 13ರ ಸಂಚಿಕೆಯ ‘ನಿಮ್ಮ ಪುಟ’ ಹಲವು ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ‘ಕನ್ನಡ ಪುಸ್ತಕದ ಗೂಡು’ ಕಿರುಲೇಖನ ಸೊಗಸಾಗಿದೆ. ಗೃಹಪ್ರವೇಶದಲ್ಲಿ ಹಳೆಯ ಪುಸ್ತಕ ಗಿಫ್ಟ್ ಕೊಡುವ ಆಲೋಚನೆ ಸೂಪರ್ ಐಡಿಯಾ ಎನಿಸಿತು. ಇದರೊಂದಿಗೆ ಐಸಕ್ರೀಂ ಅಂಗಡಿ ಚಾವಣಿಯ ಪುಸ್ತಕದ ಅಲಂಕಾರ ಐಸಕ್ರೀಂನಷ್ಟೇ ಕೂಲಿ ಎನಿಸಿತು. ಮಾವಿನ ಹಣ್ಣಿನ ಗೊರಟೆಯ ಕಲೆ ಕಸ ರಸವಾಗಿದ್ದನ್ನು ತೋರಿದೆ. ಕೊಬ್ಬರಿಯಲ್ಲಿ ಅರಳಿದ ಚಿತ್ರಗಳು ಮೋಹಕವಾಗಿವೆ.

—ಸಿ. ಸರಳಾಮಣಿ, ಮೈಸೂರು

**ಮರುಕಳಿಸಿದ ಲಂಡನ್ ನೆನಪು**

‘ಲಂಡನ್ ಐ; ಥೇಮ್ಸ್ ನದಿ ದಂಡೆಯ ಸೂಜಿಗಲ್ಲು’ (ಜುಲೈ 13, ಡಾ. ನಿರಂಜನ ವಾನಳ್ಳಿ) ಪ್ರವಾಸ ಬರಹ ಬಹಳ ಸೊಗಸಾಗಿ ಮೂಡಿಬಂದಿದೆ.

**ಸಕಾಲಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಲೇಖನ**

‘ಜ್ವರ ಥರ ಥರ’ (ಜುಲೈ 13, ಡಾ. ಕೆ.ಬಿ. ರಂಗಸ್ವಾಮಿ), ಜ್ವರದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯುಕ್ತ ಲೇಖನ. ವೈದ್ಯರ ಕಿವಿಮಾತುಗಳು ಬಹಳ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. ಜ್ವರವೆಂಬುದು ಕಾಯಿಲೆಯಲ್ಲ— ಒಂದು ರೋಗಲಕ್ಷಣ, ಆತಂಕ ಪಡದೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಮಳೆಗಾಲದ ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಜ್ವರದ ಕುರಿತ ಆರೋಗ್ಯ ಲೇಖನ ಸಕಾಲಿಕವೂ ಹೌದು.

—ಲತಾ ಬಿ.ಎನ್., ಬೆಂಗಳೂರು

**ಡೆಂಗಿಗೆ ಮತ್ತೆರಡು ಲಸಿಕೆ**

ಜ್ವರದ ಬಗೆಗಿನ ಲೇಖನ ಹಾಗೂ ಡೆಂಗಿ ಮಾಹಿತಿ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿವೆ. ಡೆಂಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಪ್ರಸ್ತುತ ಎರಡು ಲಸಿಕೆಗಳಿವೆ. ಡೆಂಗಿವ್ಯಾಕ್ಸಿಯ (2022ರಿಂದ) ಮತ್ತು ಕ್ಯೂಡೆಂಗಿ (ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅನುಮೋದನೆ ಪಡೆದಿದೆ) ಈ ಎರಡೂ ಲಸಿಕೆಗಳು ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯಿಂದ ಅನುಮೋದನೆ ಪಡೆದಿವೆ.

—ಡಾ. ಕೆ.ಎಲ್. ಮಹದೇವಪ್ಪ

ನಿವೃತ್ತ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ, ಜೀವರಸಾಯನಶಾಸ್ತ್ರ

**ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಳಜಿಯ ಮಹತ್ವ**

ಜ್ವರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮುಖಪುಟ ಲೇಖನ, ರೋಗರುಜಿನಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತು ತರುವ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ, ಕಿವಿಮಾತುಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಡೆಂಗಿ ವಿವರಣೆ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ.

—ಶಿರಾಲಿ ದೀಪಕ್ ಆರ್. ಶೇಟ್, ಬೆಂಗಳೂರು



**ಚುಟುಕು ಕಿವಿಮಾತು**

ಜ್ವರ ಬಂದರೆ, ಗಾಬರಿಗೊಳ್ಳದೆ ಏನನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು, ಏನೇನನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು, ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಯಾವ ರೀತಿ ಇರಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಸರಳವಾಗಿ ವೈದ್ಯರು ವಿವರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಚುಟುಕಾದ ಕಿವಿಮಾತು ಸಮಯೋಚಿತವಾಗಿದೆ.

—ವಿಜಯಕುಮಾರ್ ಎಂ.ಎಸ್.

**ಆರೋಗ್ಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ**

ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಬಗೆ ಬಗೆಯ ಜ್ವರದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರವಾಗಿ ಬರೆದಿರುವ ಲೇಖನ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಹಾಗೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವಂತಿದೆ. ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಜ್ವರ ಬಂದರೆ ಇಡೀ ಕುಟುಂಬ ಗಾಬರಿಯಾಗುವ ಪ್ರಮೇಯವಿಲ್ಲವೆಂಬುದನ್ನು ವಿವರಿಸಿರುವುದು ತಂದೆ ತಾಯಿಯರಿಗೆ ನಿರಾಳವಾಗಿದೆ. ಇಂಥ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುವಂಥ ಆರೋಗ್ಯ ಮಾಹಿತಿ ಹೆಚ್ಚಿಷ್ಟು ಪ್ರಕಟಗೊಳ್ಳಲಿ.

—ಸಿ. ಶಂಕರಪ್ಪ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ

2018ರಲ್ಲಿ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ಗೆ ಹೋದಾಗ ನಾನು ಕೂಡ ನನ್ನ ಕುಟುಂಬದೊಡನೆ ‘ಲಂಡನ್ ಐ’ನಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಲಂಡನ್ ಸೊಬಗು ಸವಿದ ನೆನಪು ಮರುಕಳಿಸಿತು.

—ಸಿ. ಎಸ್. ಶ್ರೀನಿವಾಸ, ಬೆಂಗಳೂರು

**ಖುಷಿ ಕೊಟ್ಟ ಬರಹ**

‘ಹಾರಿತು ದೂರ ದೂರ’ (ಜುಲೈ 13, ಅಖಿಲೇಶ್ ಚಿಪ್ಪಳಿ)— ಹಸಿರು ಪಾರಿವಾಳದ ಸಂರಕ್ಷಣಾ ಬರಹ ಓದಿ ಖುಷಿಯಾಯಿತು. ಕೇವಲ ಪಶ್ಚಿಮ ಘಟ್ಟಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಈ ಹಕ್ಕಿ ಕಳೆದ ಐದಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಬಯಲುಸೀಮೆಯ ನನ್ನ ಹಳ್ಳಿಗೆ ಕೆಲವು ತಿಂಗಳ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಬಂದು ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಇಲ್ಲಿನ ಫೈಕಸ್ ಮರಗಳು ಹಣ್ಣು ಬಿಡುವ ಅವಧಿ ಕೆಲವು ಬಾರಿ ಏರುಪೇರಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೂ ಪಕ್ಷಿಗಳು ಹಣ್ಣು ಬಿಟ್ಟೊಡನೆ ಹಾಜರಾಗಿರುತ್ತವೆ! ಈ ಮರಗಳು ಹಣ್ಣು ಬಿಟ್ಟಿರುವ ಸುದ್ದಿ

ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ಪಕ್ಷಿಗಳಿಗೆ ಅದ್ಭಾವ ಮಾಯೆಯಲ್ಲಿ ಗೊತ್ತಾಗುವುದೋ ತಿಳಿಯದು.

—ಮಹೇಶ್ವರ ಹುರುಕಡ್ಡಿ, ಬಾಚಿಗೊಂಡನಹಳ್ಳಿ

**ಜಗಳದ ಜಗತ್ತಿನ ಪರಿಚಯ**

‘ಉಂಡು ಮಲಗಿ ಜಗಳ ಮುಗಿಸಲಾದೀತೇ’ (ಜುಲೈ 13, ವಸುಂಧರಾ ಕದಲೂರು) ಪ್ರಬಂಧ ಸೊಗಸಾಗಿ ಮೂಡಿಬಂದಿದೆ.

ಸರಳ ಪದವೊಂದನ್ನು ಆರಿಸಿ ಮಂಡಿಸಿದ ವಿಚಾರಧಾರೆ ನಿಜಕ್ಕೂ ಹಾಸ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಜಗಳದ ಜಗತ್ತನ್ನು ಜನಮಾನಸಕ್ಕೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದಂತಿತ್ತು.

—ಮಹಮ್ಮದ್, ಮೂಡುಬಿದಿರೆ

