

## ‘ಬೆನ್ ಜೋಡೆಯ ಜಪಿನ್’ ಗಳ ಉಪಯೋಗ



ఎప్పుడై సందర్భగాళల్లి, ‘బేంజోడయజీపీన్’గా బహు ఉపకారి, నిరావాయకారియి కూడు. ‘బేంజోడయజీపీన్’గాళ జెషింగిల్ల. కాగాని ఆస్తుల్లే కలవు జీవుళ్లినువ సందర్భగాళల్లి. అవ తమ్ము తీఘ్య పరిణామవిద్యం ఉపయుక్త. ఆది ఇదు యావాగులు పరిణత

ಬರೆದುಕೊಡುವ ವ್ಯೇದ್ಯರೂ ಅವುಗಳನ್ನು ನುಂಗುತ್ತಿದ್ದರು!

‘ಮೊನ್ನೆ ಮೊನ್ನೆ ಬಿಬಿ ತನ್ನ ‘ಪನೋರಮಾ’ ಎಂಬ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ‘ಬೇನ್‌ಜೋನ್ಸ್’ ಎಂಬ ಮೊನ್ನೆ ನಡೆಸಿತು. ಅದರಲ್ಲಿ ಇದರಿಂದ ಆಗುವ ದುಷ್ಪಿರಿಕಾಮಣಿಗೆ ಬಗ್ಗೆ, ವ್ಯಾಸನವಾಗುವ ಬಗ್ಗೆ, ನಿಜವಾದ ಸಮಸ್ಯೆ ಹಾಗೇ ಉಳಿಯುವ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಲಾಯಿತು. ಅದಲ್ಲ ಮುಖ್ಯ ವಿಷಯ! ಸ್ವಾರಸ್ಯ ಏನಂದರೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ನಂತರ ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ವಿವರಗಳನ್ನು ವಿಶೇಷಧಿಸುವ ಪ್ರತೀಕ್ಯಾಯಿಗಳೇ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದಾದ್ದು! ಅಂದರೆ ‘ನಿನ್ನ ಮಾತ್ರೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಏನು ತಪ್ಪು’, ‘ಅದರಿಂದ ನನಗೆ ಯಾವ ದುಷ್ಪಿರಿಕಾಮಣಿ ಆಗಿಲ್ಲ’, ‘ಅವಗಳಿಂದಲೇ ನಾವು ಜೀವಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾದದ್ದು’ ಹಿಗೆ ಅವಗಳ ಒಳಕೆಯನ್ನು ಬಲವಾಗಿ ಸಮರ್ಪಿಸುವ ಹೇಳಿಕೆಗಳು, ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಇಲ್ಲ.

వైద్య సిధార, మేల్కురణెయల్లి ఎంబుదు గమనాక్ష. అప్పే ఆల్ల, ఇదర బళ్ళ ఒకుతోఏ సందభగాళల్లి ఆ సందభక్కే మాత్ర; అది రక్తానాళ్ళ అధ్వా న్నా యువిగి చోపువ ఇంజెస్ట్సో మూలకపే ఎంబుదు ముఖ్య.

ఈ కెళ్గిన సందర్భాలల్లి బేసోడోడయజిపీనోగటు వ్యవహారాలు చేసితే గాగి ఒళసుపుదు సరి:

★ ମୁଦ୍ରାଶ୍ଵସନଦ detoxification- ବିଷରୁମୁକ୍ତୀଯିଲୁ କେବିଲୁପ  
ସଂଦ୍ରଭାଦରୀ ହୁଏଣିଗେ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ବାରଦିନଟେ, କୈନ୍ଦ୍ରକ ନିଲୁପିବା  
ମାତ୍ରାରୁ, ଆତ୍ ହୃଦୟମୁକ୍ତନାଶରୁ ସୁଗମପାରି ମୋଦଳ ହଂତ  
ଦାଟିଲୁ ଓ ଖାଲିଗୀଲୁ ହକ୍କାରି.

★ ଚିହ୍ନ ମୁକ୍ତ ଲୀଳା ମୂଳ୍ୟ ଜ୍ଞାପନ କାରଣବାରି ବିନଦାଗ (Febrile seizure) କେବୁ ନିରିଷ୍ଟ ବେଳୋତେବେଳୀ ଜୀବିନେରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁବନୀ ନିବାରିନେଲୁ ସହକାରି ଆମ୍ବା ଅମ୍ବା ପ୍ରାଣବନ୍ଧୁ ଉଲ୍ଲିପ୍ତ କେଲନେଲୁ ମାତ୍ରାକୁଡ଼ିଦେ.

ಇವಲ್ಲದೆ ಹಲವು ರೀತಿಯ ಸರಬೋಗಳಿಗೆ, ಬೊಂಜೋಡಿಯಜೀಪೀನ್‌ಗಳು ಉಪಯುಕ್ತ. ಅದರೆ ಅದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾಲಾವಧಿಗೆ, ಮತ್ತು ವೈದ್ಯರು ಆಯಾ ರೋಗಿಯ ರೋಗಕ್ಕಾಸುಗಳವಾಗಿ, ಮಾತ್ರಾಗಳಿಂದ ಆಗುವ ಉಪಯುಕ್ತತೆ ಅದರ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಮೀರಿದ್ದು ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿದಾಗ ಮಾತ್ರ!

ಬಂದವು.

ನಿದೆ ಗುಳಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ಅಪಾಯವೇ? ಏಕೆ ಅಪ್ಪಣಿಗಳನ್ನು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯ ಮೇಲೆಗೆ ಮಾತ್ರ, ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾಲಾವಧಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು? ಈ ಪ್ರತಿಖಂಡಗಳ ಉತ್ತರ ಭೇಜೆಂದರೆ ನಾವು ಮೊದಲು ನಿದೆಯ ಬಗಗೆ, ನಿದು ಗುಳಿಗಳ ಕಾರ್ಯ ವೈಲಿರಿಯ ಬಗಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸಬೇಕು.

ನಿದೆಯೊಂಬ ಅದ್ವಾತ!

నావు దిననిత్య రాత్రి నిద్ర మాడుత్తేవప్పే. 'నిద్ర అవశ్య వాగి బేకు, నిద్ర మాడుద్దరే నావు సిద్ధిమిదిగొఱుత్తేందే' ఎంటుదు సామాన్సు వాగి