

## ಅಲೂ ಸ್ವೀರ್

ಮಾಡೋದು ಹೇಗೆ?

ಅಲೂಗೆಡ್ಡೆಯನ್ನು ಬೇಯಿಸಿ ಪುಡಿ ಮಾಡಿ ಇದಕ್ಕೆ ಉದಿದ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಕಲಸಿ ಎಣ್ಣೆ ಸವರಿದ ತಟ್ಟಿಗೆ ಸಮನಾಗಿ ಹರಡಿ ಅಧ್ರ ಗಂಟೆ ಷೈಜ್‌ನಲ್ಲಿ ಇಡಿ. ನಂತರ ತೆಗೆದು ಕತ್ತಲಿಸಿ ಕಾದ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಕರಿಯಿರಿ.

ಘನೆನು ಬೇಕು?

- ಅಲೂಗೆಡ್ಡೆ ನಾಲ್ಕು
- ಅಷ್ಟಿಕ್ಕು ಎರಡು ಚಮಚೆ
- ಕಾನ್‌ಪ್ರೈಲ್‌ರ್ ಎರಡು ಚಮಚೆ
- ಬೆಲ್ಲಿ ಫ್ಲೇಕ್‌, ಗರಂ ಮಸಾಲ ಪುಡಿ
- ಶುಂಠಿ ಬೆಳ್ಳಿ ಹೇಸ್ಟ್
- ಉಪ್ಪು, ಕರಿಯಲು ಎಣ್ಣೆ



## ಅಲೂಗೆಡ್ಡೆ ಬೆಂಕ್‌ ರೋಲ್

ಮಾಡೋದು ಹೇಗೆ?

ಅಲೂಗೆಡ್ಡೆಯನ್ನು ಬೆಂಕ್‌ ಮಾಡಿ ಉಪ್ಪು ಹಾಕಿದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ. ಸಕ್ಕರೆ ಪುಡಿ, ಉಪ್ಪು, ಖಾರದ ಪುಡಿ ಬೆರೆಸಿ ಇಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಿ. ಅಲೂಗೆಡ್ಡೆ ಬೆಂಕ್‌ ಒಂದು ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಆರಲು ಹಾಕಿ. ಎರಡು ಅಧವಾ ಮೂರು ಬೆಂಕ್‌ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಒಂದರ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಒಂದರಂತೆ ಸಾಲಾಗಿ ಇಡಿ. ಇದರ ಮೇಲೆ ಕಾನ್‌ಪ್ರೈಲ್‌ರ್ ಉದುರಿಸಿ ಸುರಿಯಿಲೆ ಸುತ್ತಿ ಒಂದು ಟೂಶ್ ಪಿಕ್‌ ಮದ್ದರಲ್ಲಿ ಚುಟ್ಟಿ. ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಮಾಡಿ ನಡತರ ಗರಿ ಗರಿಯಾಗುವಂತೆ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಕರಿದು ತೆಗೆಯಿರಿ. ಇದರ ಮೇಲೆ ಮಸಾಲೆ ಉದುರಿಸಿ.

ಘನೆನು ಬೇಕು?

- ದಪ್ಪ ಅಲೂಗೆಡ್ಡೆ ನಾಲ್ಕು
- ಕಾನ್‌ಪ್ರೈಲ್‌ರ್ ಎರಡು ಚಮಚೆ
- ಖಾರದ ಪುಡಿ ಒಂದು ಚಮಚೆ
- ಉಪ್ಪು, ಸಕ್ಕರೆ ಪುಡಿ ಒಂದು ಚಮಚೆ
- ಟೂಶ್ ಪಿಕ್‌ ಕರಿಯಲು ಎಣ್ಣೆ

## ಸಾಬುದಾನಿ ವಡ್

ಮಾಡೋದು ಹೇಗೆ?

ಸಾಬುದಾನಿಯನ್ನು ಆರು ಗಂಟೆ ನೇನೆಸಿ ಬಸಿದು ಒಂದು ಪಾತ್ರೆಗೆ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ. ಹಸಿಮೆಣಸಿನಕಾಯಿ, ಶುಂಠಿ, ಜೀರಿಗೆ ಹಾಕಿ ರುಬ್ಬಿಕೊಂಡು ಇದಕ್ಕೆ ಹಾಕಿ. ನಂತರ ಪುಡಿ ಮಾಡಿದ ಅಲೂಗೆಡ್ಡೆ, ತರಿತರಿಯಾಗಿ ಪುಡಿ ಮಾಡಿದ ಶೈಂಗಾ ಬೀಜ, ಉಪ್ಪು ಹಾಕಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೆರೆಸಿ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಉಂಡಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ವಡೆ ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ತಟ್ಟಿ ಸಣ್ಣ ಉರಿಯಲ್ಲಿ ಕಾದ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಗರಿ ಗರಿಯಾಗುವಂತೆ ಕರಿಯಿರಿ.

ಘನೆನು ಬೇಕು?

- ಸಾಬುದಾನಿ ಎರಡು ಬಟ್ಟೆಲು
- ಹುರಿದ ಶೈಂಗಾ ಅಧ್ರ ಬಟ್ಟೆಲು
- ಬೆಂಕ್‌ ಬೆಂಕ್‌ ಅಲೂಗೆಡ್ಡೆ ಎರಡು
- ಹಸಿಮೆಣಸಿನಕಾಯಿ 8
- ಶುಂಠಿ ಒಂದು ಇಂಚೆ
- ಜೀರಿಗೆ ಒಂದು ಚಮಚೆ
- ಉಪ್ಪು, ಕರಿಯಲು ಎಣ್ಣೆ

