

18



ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಮ್ಮ ಮಗು ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ ಆಗಬೇಕು ಎಂಬ ಹಂಬಲ. ಒಂದೆಡೆ ಔಪಚಾರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಬರೆ, ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ ಎಳವೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಅಪ್ಪ ಅಮ್ಮ ನ ಕನಸುಗಳನ್ನು ಸಾಕಾರಗೊಳಿಸುವ ಹೊರೆ. ಇವೆರಡರಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಇಷ್ಟಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಅರಿಯುವ, ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನೇ ನಾವು ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಕಿತ್ತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆಯೇ?

—ಸುರೇಖಾ ಹೆಗಡೆ

ಲೇಖನಗಳು

6 ಜೋಗದಲ್ಲಿ ಪರಿಷೆ

—ತಾಜುದ್ದೀನ್ ಆಜಾದ್



34 ಒಂದು ಪುಟ್ಟಹಕ್ಕಿ ಕತೆ

—ಪ್ರಸಾದ್ ಶೆಣೈ ಆರ್.ಕೆ.

36



ಲಕ್ಷ್ಮಿ ನಾಗಪ್ಪನ್ ಡಬಲ್ ಧರ್ಮಾಕ

—ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ.

38 ಪತಿಯೇ ವಿಗ್ನೇಶ್ವರ

—ಮಣ್ಣೆ ರಾಜು

40 ಐಂದ್ರಿತಾ ರೇ ಸಂದರ್ಶನ

—ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿ.



42



ನೂರರ ತೇಜದಲ್ಲಿ ಜಯಚಾಮರಾಜ

—ಜಗನ್ನಾಥ ಪ್ರಕಾಶ್ ಎನ್.

60 ಉಳಿಯಲಿ ಸಂಬಂಧ; ಹಸಿರಾಗಲಿ ಬಾಂಧವ್ಯ

—ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

62 ಚಿತ್ರಾನ್ನ್ -ಬಜ್ಜಿಗೆ ದೊಡ್ಡಪತ್ನಿ ರಂಗು

—ಕವಿತಾ ವಿನು ಭಟ್

62 ರೈಲು ಅಲ್ಲ; ಕಾರು!

—ಪ. ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ ಕ್ಷಯ; ಬೇಡ ಭಯ!

—ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

30 ರೇಷಿಮೆ ಕೇಶಕ್ಕೆ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಪೋಷಣೆ

—ಶಾರದಾ ಪಿ.ಬಿ.

32 ಮಡುರೋಡಾಮ್: ಚಿಕಣಿ ಮಾದರಿ ಲೋಕ

—ಜಿ. ನಾಗೇಂದ್ರ ಕಾವೂರು

44



ಕಥೆ

ಧಮ್ನಿ

—ತೆಲುಗು ಮೂಲ:

ಪಸುನೂರಿ ರವೀಂದರ್

ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ:

ಎಂ.ಜಿ. ಶುಭಮಂಗಳ

50 ಧಾರಾವಾಹಿ-1



ರಾಜ ಕಲಾವಿದ

—ಗೀತಾ ಸೀತಾರಾಮ್

74



ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

ಲೈಫ್ ಪಿಚ್ಚಾ ಇದ್ದ ಹಾಗೆ: ರಾಧಿಕಾ

—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಜೈರಾ ವಾಸಿಂ ಮುಂದೇನು?

—ಹನಿ



25 ಜುಲೈ 2019
ಸಂಪುಟ 55 ಸಂಚಿಕೆ 30



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಹಿಮ ಕಣಿವೆಯ ತೀತಲ ರಹಸ್ಯಗಳು

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

f t i @SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೇ ಮುತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ಹೆಲ್ಪ್ ಪ್ಲಸ್ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗಹೊನಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 76 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ