



ಹಗ್ಗದಲ್ಲಿ ನಿದ್ದೆ!

ಸ್ಕರ್ಸ್ ಅಥವಾ ದೊಂಬರಾಟ ಮಾಡುವವರು ಸಮತೋಲನ ಸಾಧಿಸಿ ಹಗ್ಗದ ಮೇಲೆ ನಡೆಯುವುದನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ನಮಗೆ ಅಚ್ಚರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಚೀನಾ ದೇಶದ ಹಮಾಲಿಯೊಬ್ಬ ಹಗ್ಗದ ಮೇಲೆ ಮಲಗಿಕೊಂಡು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ಅಚ್ಚರಿಯು ದುಪ್ಪಟ್ಟಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವೇ ಇಲ್ಲ.

ಚೀನಾ ದೇಶದ ಹ್ಯಾಂಗ್‌ಜಾ ನಗರದ ರೈಲ್ವೇ ಸ್ಟೇಷನ್‌ನಲ್ಲಿ ಲಗೇಜ್ ಹೊರುವ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ 38 ವರ್ಷದ ಫು ಹಾಂಗ್ ದಣಿವಾದಾಗ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಹಗ್ಗದ ಮೇಲೆ ಮಲಗಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಗುಯ್ಲೋವ್ ಪ್ರಾಂತ್ಯದ ಬೀಜಿಯಿಂದ ವಲಸೆ ಬಂದಿರುವ ಈತ ಬಹಳ ಎತ್ತರದ ಆಳಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ಕಟ್ಟುಮಸ್ತಾದ ದೇಹವೂ ಇವನಿಗಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಬಲಿಷ್ಠ ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾನೆ.

ಈತನ ಮಿತ್ರರು ಹೇಳುವ ಪ್ರಕಾರ ಈತ 200 ರಿಂದ 250 ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ ನಷ್ಟು ಭಾರ ಹೊರಬಲ್ಲನಂತೆ. ಭಾರ ಹೊತ್ತು ಸುಸ್ತಾದಾಗ, ಸಾಮಾನುಗಳನ್ನು ಸಾಗಿಸುವ ಕೈಗಾಡಿಯ ಎರಡು ಫೇಮ್‌ಗಳಿಗೆ ಹಗ್ಗವನ್ನು ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡು ನೆಲದಿಂದ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಮೀಟರ್ ಎತ್ತರವಿರುವ ಹಗ್ಗದ ಮೇಲೆ ಜಂಪ್ ಮಾಡಿ ಹಾಯಾಗಿ ಮಲಗಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಯಾರಾದರೂ ಹಗ್ಗವನ್ನು ಜೋರಾಗಿ ಅಲುಗಾಡಿಸಿ ಬೀಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೂ ಸಹ ಈತ ಕೆಳಗೆ ಬೀಳದೆ ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಮಾಡಿ ಮಲಗಿಕೊಂಡಿರಬಲ್ಲ!

ಫು ಹಾಂಗ್ ಈ ಕಲೆಯನ್ನು ಕರಗತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಾರಣ ಹವಾಮಾನವಂತೆ. 'ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ನೆಲ ತುಂಬಾ ತಂಪಾಗಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಬೆಳಿಗ್ಗೆಯಲ್ಲಿ ನೆಲ ಬಿಸಿಯಾಗಿರುವ ಕಾರಣ ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಮಲಗಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಹಗ್ಗದ ಮೇಲೆ ಮಲಗಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಒಂದು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ರೂಢಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡೆ' ಎಂದು ಈತ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ.

ಹಗ್ಗದ ಮೇಲೆ ಗಂಟೆಗಟ್ಟಲೆ ಹಾಯಾಗಿ ಮಲಗುವುದನ್ನು ಕಣ್ಣಾರೆ ನೋಡಿ ವಿಸ್ಮಯಗೊಂಡ ಯಾತ್ರಿಕನೊಬ್ಬ ಈತನ ನಿದ್ರಾ ಭಂಗಿಯನ್ನು ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ



ಹಾಕಿದ ಬಳಿಕ ಅಸಂಖ್ಯ ಜನರು ಫು ಹಾಂಗ್‌ನ ಅಭಿಮಾನಿಗಳಾಗಿದ್ದಾರೆ. 'ಹಗ್ಗದ ಮೇಲೆ ಮಲಗುವುದು, ಅದರ ಮೇಲೆ ನಡೆಯುವುದಕ್ಕಿಂತ ಬಲು ಸುಲಭ. ಇದನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಮನಸ್ಸನ್ನು ತುಂಬಾ ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ದೇಹವನ್ನು ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಮಾಡಬೇಕು ಅಷ್ಟೇ' ಎನ್ನುತ್ತಾನೆ ಫು ಹಾಂಗ್.

■ ಪ್ರಿಯಾಂಕ ವಿ. ಹೆಚ್.