ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆಯಲ್ಲಿ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ / ಮಾತ್ರೆಗಳು ಬಳಸುವವರಿಗೆ ಒಂದು ಸುರಕ್ಷಿತ ಉಪಾಯ !

ಶರೀರದ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ನಿಗದಿತ ಅಂಶಕ್ಕಿಂತಲೂ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿ ಯಾವ ಮಾತ್ರೆಗಳಿಂದಲೂ ಹತೋಟಿಗೆ ಬರದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಒಂದೇ ಗತಿ. ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿನಿಂದ ಶರೀರದ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಬೇಗ ಹತೋಟಿಗೆ ತರಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ವೈದ್ಯರು ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿ ಹಿಡಿತಕ್ಕೆ ಬರದಿದ್ದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಅನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ನಮಗೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಈ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿನ ವಾಡಿಕೆ ತುಂಬಾ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ನಿಜವಾಗಲೂ ಎಷ್ಟು ಸುರಕ್ಷಿತ ? ಇದರಿಂದ ಏನೂ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮವಾಗುವುದಿಲ್ಲವೇ ? ದಿನನಿತ್ಯ ಈ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿನ ನೋವಿನಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಅಥವಾ ಅದನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವಾ ? ಆದರೂ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಅಂದರೆ ಏನು ? ಬನ್ನಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳೋಣ.

ಶಿರಸಿಯ ಶಾಂತಲಾಬಾಯಿಯವರಿಗೆ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಜಾಸ್ತಿ ಇದೆ ಎಂದು ಇದನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲೂ ವೈದ್ಯರು ಅವರ ಮಾತ್ರೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದನ್ನು ನಿತ್ಯ 2 ಬಾರಿ ಬಳಸಲು ಸೂಚಿಸಿದ್ದರು. ಎರಡು ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಶಾಂತಲಾಬಾಯಿರವರ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಂಡರೂ ಅವರ ತೂಕ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿತ್ತು. ಏನೇ ವ್ಯಾಯಾಮ ಜೊತೆಗೆ ವಾಕಿಂಗ್ ಮಾಡಿದರೂ ಅವರ ತೂಕ ಕಡಿಮೆ ಆಗಲಿಲ್ಲ. ಅವರ ತೂಕಕ್ಕೂ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದಿಗೂ ಏನು ಸಂಬಂಧ? ಇದು ಓದಿ...

ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ನಮ್ಮ ಶರೀರದ ಪ್ಯಾನ್‌ಕ್ರಿಯಾಸ್ ಎಂಬುವ ಅಂಗದಿಂದ ಸ್ರವಿಸುವ ಒಂದು ಹಾರ್ಮೋನ್. ನಮ್ಮ ಶರೀರದ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶದಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಏರುಪೇರುಗಳಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಪ್ಯಾನ್‌ಕ್ರಿಯಾಸ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತದೆ. ಶರೀರದ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಜಾಸ್ತಿ ಇರುತ್ತದೋ ಅಷ್ಟೇ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಅನ್ನು ಪ್ಯಾನ್‌ಕ್ರಿಯಾಸ್ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ನಮ್ಮ ಶರೀರದ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.

ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಶರೀರದ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಹಾರ್ಮೋನ್

ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ನಮ್ಮ ಲಿವರ್ ಮಾಂಸ ಖಂಡದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಫ್ಯಾಟ್ ಟಿಶ್ಯುಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತದಲ್ಲಿರುವ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶವನ್ನು ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶದಂತೆ ರೂಪಾಂತರ ಗೊಳಿಸಿ ಶೇಖರಿಸಿ ಇಡುತ್ತದೆ. ನಮಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿ ಬೇಕಾದಾಗ ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶವನ್ನು ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶದಂತೆ (ಶಕ್ತಿ) ಮರು ಬದಲಿಸಿ ನಮಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಪ್ಯಾನ್‌ಕ್ರಿಯಾಸ್ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲವಾಗಿ ಇರುವಾಗ ನಡೆಯುವ ಸಹಜ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ.

ಆದರೆ ಒಮ್ಮೆ ನಮಗೆ ಡಯಾಬಿಟೀಸ್ (ಮಧುಮೇಹ)ವಾದಲ್ಲಿ ನಾವು ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವಾಗ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಎಲ್ಲಾ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶವನ್ನು ಕೊಬ್ಬಿನಂತೆ ಪರಿವರ್ತಿಸಿ ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಮಾಂಸ ಪೇಶಿಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖರಿಸುವುದು. ಇದರಿಂದ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಉಪಯೋಗಿ ಸುವವರು ತೂಕವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟ.

ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶ ಜಾಸ್ತಿ ಆಗಿವುದರಿಂದ ಈ ಜಿಡ್ಡು ಪದಾರ್ಥ ರಕ್ತನಾಳಗಳಿಗೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ ಪ್ರವಾಹ ಕುಂಠಿತಗೊಂಡು ಹೃದಯದ ಕಾರ್ಯ ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಹೃದಯ ರೋಗ (Coronary Artery Disease) ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ರಕ್ತ ನಾಳಗಳನ್ನು ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಈ ಜಿಡ್ಡಿನ ಅಂಶ (ಪ್ಲಾಕ್ Plaque) ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ರಕ್ತದ ಪ್ರಸಾರವೇ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆಗ heart Attack (ಹೃದಯಾಘಾತ) ವಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿದರೂ ಸಹ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ.

ನಮ್ಮ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಾತ್ರೆಗಳು ಕೊಬ್ಬಿನಂಶವನ್ನು ನಿಗದಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತವೆ.....

ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಕೊಬ್ಬಿನಂಶವನ್ನು ಜಾಸ್ತಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ !!!

ಒಂದು ಮಡಕೆಗೆ ಕೆಳಗೆ ಒಂದು ತೂತು ಮಾಡಿ ಮೇಲಿನಿಂದ ಎಷ್ಟು ನೀರು ಸುರಿದರೂ ಹೇಗೆ ಮಡಕೆ ತುಂಬುವುದಿಲ್ಲವೋ ಹಾಗೆಯೇ ಇದೂ ಸಹ ಅಲ್ಲವೇ !!!

ಮೆದುಳಿನ ನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಕೊಬ್ಬು ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟಿದ್ದಲ್ಲಿ ಮೆದುಳಿಗೆ ರಕ್ತದ ಪೂರೈಕೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಥ್ರೋಂಬೋಸಿಸ್ (Transient Ischeamic Attack)ಗೆ ದಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಲಕ್ವ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ, ಕೃತ್ರಿಮವಾದ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಜಡತ್ವ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಸುನ್ನಿತತ್ವ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ನಾಟುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಆವಾಗ ಜಾಸ್ತಿ ಜಾಸ್ತಿ ಡೋಸ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಇಲ್ಲಿ ಒಂದು ವಿಚಿತ್ರ ಗಮನಿಸಿ !!!

ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಉಪಯೋಗಿಸದಿದ್ದರೆ ವಿಧಿಯಿಲ್ಲ... ಪ್ರಾಣಾಂತಕವಾಗಬಹುದು.

ಆದರೆ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಬಳಸಿದ್ದರೂ ಈ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ನಮಗೆ ಹಾನಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯಲು ಉತ್ತಮ ಮಾರ್ಗ ಏನು ?

ಆಯುರ್ವೇದದ ಸಂಚಲನಾತ್ಮಕ ಮಾತ್ರೆ ಬಿಡುಗಡೆ

ಮುಂಬೈಯಿನಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರೇಮಾ ದೀಕ್ಷಿತ್‌ರವರಿಗೆ 8 ವರ್ಷದಿಂದ ಡಯಾಬಿಟೀಸ್ ಕಾಡುತ್ತಿತ್ತು. 6 ತಿಂಗಳ ಹಿಂದೆ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಮೇರೆಗೆ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಅನ್ನು ಜೊತೆಗೆ ಬಳಸಲು ಶುರು ಮಾಡಿದರು. ಆದರೂ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ 315 ಕ್ಕಿಂತಲೂ ಕಮ್ಮಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಿಲ್ಲ. ಒಂದೇ ಸಮನೆ ಕೈ ಬೇನೆ, ತಲೆ ಸುತ್ತು ಹಾಗೂ ಕಾಲು ಸೆಳೆತದಿಂದ ಒದ್ದಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರ ನಾದಿನಿಯ ಸಲಹೆ ಮೇರೆಗೆ ಮಧು ಸಂಜೀವಿನಿ ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತಿಗೆ 2 ರಂತೆ ನಿತ್ಯ ಸೇವಿಸಲು ಶುರು ಮಾಡಿದರು. 20 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅವರ ಶರೀರದ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಸುನಿತತ್ವ ಸರಿಯಾಗಿ, ಹಾಗೂ ಜಡತ್ವ ಕಮ್ಮಿಯಾಗಿ ಅವರ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ 190ಗೆ ಬಂದಿದೆ. 3 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಅವರು ಇಷ್ಟು ಕಂಟ್ರೋಲ್ ನೋಡಿಯೇ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಈಗ ಕೈಬೇನೆ, ತಲೆ ಸುತ್ತು ಹಾಗೂ ಕಾಲುಸೆಳೆತ ಸಾಕಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಆಗಿದೆ. "ಒಂದು ದಿನ ನಾನು ನನ್ನ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದನ್ನು ನನ್ನ ವೈದ್ಯರು ನಿಲ್ಲಿಸಬಹುದೆಂದು ವಿಶ್ವಾಸ ನನನೀಗೆ ಬಂದಿದೆ" ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿಯ ವಿಶೇಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಚಾರಮಾಡಿ ಅದರ ತಿಳುವಳಿಕೆ ನೀಡಿ ತಮ್ಮ "ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಕ್ಲಬ್"ನಲ್ಲಿ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

28 ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿ ಮಾತ್ರೆಗಳಿಗೆ ಜೀರ್ಣಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹಾಗೂ ಪಚನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ, ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶವನ್ನು ಕರಗಿಸುವ ಲಿವರ್ ಅನ್ನು ಪುನರ್‌ಚೇತನೆ ಗೊಳಿಸಿ, ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಜಡತ್ವವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ ಸುನ್ನಿತತ್ವವನ್ನು ಸಹಜವಾಗಿ ಯಾವ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮವಿಲ್ಲದೆ ಜಾಸ್ತಿ ಮಾಡುವ ಕ್ಷಮತೆ ಇದೆ. ನಾವು ಸೇವಿಸುವ "ಮಾತ್ರೆಗಳು ಅಥವಾ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್" ಜೊತೆಗೆ ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿ ಸೇವಿಸಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಪರಿಣಾಮ ಹೆಚ್ಚುವುದರಿಂದ ಶುಗರ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್‌ಗೆ ಬಂದು ಇನ್‌ಸುಲಿನ್ ಮತ್ತು ಈಮಾತ್ರೆಗಳ ಬಳಕೆಯನ್ನು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯಂತೆ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು. ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಸ್ಯಗಳಿಗೆ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಕಂಟ್ರೋಲ್ ಮಾಡುವ ಗುಣವಿರುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಹೃದಯಕ್ಕೂ ಹಾಗೂ ಮೆದುಳಿಗೂ ಇದು ಶ್ರೇಯಸ್ಕರ.

ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಇನ್‌ಸುಲಿನ್/ಮಾತ್ರೆಗಳು ಬಳಸುವ ನಿಮ್ಮ ಪರಿಚಯಸ್ಥರಿಗೆ ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿ ಅವರ ಜೀವನವನ್ನು ಸುಗಮವಾಗಿ ಮಾಡಿ !!!

ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿ ಮಾತ್ರೆಗಳ ಒಂದು ದಿನದ ಬೆಲೆ ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಅರ್ಧ ಕಪ್ಪು ಕಾಫಿಗಿಂತಲೂ ಕಮ್ಮಿ ಎಂದು ಕೇರಮ್ ಹೆಲ್ತ್‌ಕೇರ್‌ನ ಮ್ಯಾನೇಜಿಂಗ್ ಡೈರೆಕ್ಟರ್ ರತ್ನಾಕರ್ ಕಳಸಬೈಲ್ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿ ಈಗ ಎಲ್ಲರ ಮನೆಮಾತಾಗಿದೆ. ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಆಯುರ್ವೇದಿಕ್ ಹಾಗೂ ಮೆಡಿಕಲ್ ಸ್ಟೋರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಮಧುಸಂಜೀವಿನಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ : 94488 23007