

## ಹೃದಯಾಘಾತ ಸಂಭವಿಸಿದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ನಿಮಿಷವೂ ನಿರ್ಣಾಯಕ

ಪ್ರತಿದಿನ, ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಸಾವಿರಾರು ಜನರು ಹೃದಯಾಘಾತದಿಂದ ತೊಂದರಗೇಡಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ಕೆಲವೇ ಕೆಲವರು ತಾವು ಅನುಭವಿಸಿದ ಸಂಕಟವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲು ಬದುಕಿ ಉಳಿದಿರುತ್ತಾರೆ. ಬಹುತೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಜನರು ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಹೃದಯಾಘಾತದ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ವಿಫಲವಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಸಂಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸದೇ ಇರುವುದು ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಜೀವ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ.

ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿರುವ ತುರ್ತು ಕ್ರಮಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ಬಹುತೇಕ ಜನರಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಅರಿವು ಇರದೇ ಇರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ, ಕೆಲವರು ಮಾತ್ರ ಪರಿಣತ ತಜ್ಞವೈದ್ಯರಿಂದ ಕೂಡಿದ ಸೂಕ್ತ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು ತುರ್ತಾಗಿ ತಲುಪಬೇಕಾದ ಕುರಿತು ಹಾಗೂ ಹೃದಯಾಘಾತದಂತಹ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ತುರ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಸಜ್ಜಾಗಿರುವ ತಂಡದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಅರಿತಿರುತ್ತಾರೆ.

ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರಿಂದ ಸಹಾಯ ಒದಗಿ ಬರುವಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಹಿಡಿಯುವುದು ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಸೇರಿದ ನಂತರವೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವಲ್ಲಿ ವಿಳಂಬವಾಗುವುದು ಹೃದಯದ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಮುಂದಿನ ಹಂತದ ಹಾನಿಗೆ ಎಡೆಮಾಡಿಕೊಡಬಹುದು. ಹೃದಯಾಘಾತ ಸಂಭವಿಸಿದ ನಂತರದ ಹಂತದ ಪ್ರತಿ 10 ನಿಮಿಷಗಳ ವಿಳಂಬವೂ ಸಾವಿನ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಒಂದು ಪ್ರತಿಶತದಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೃದಯಾಘಾತ ಸಂಭವಿಸಿದ ತರುವಾಯ ರೋಗಿಯನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆತರುವುದು ಹಾಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸುವುದು 90 ನಿಮಿಷಗಳಿಗೂ ಅಧಿಕ ಸಮಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಾಗ ಈ ಪ್ರಮಾಣವು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೃದಯ ತಜ್ಞರು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಡುತ್ತಾರೆ.

ಹೃದಯಾಘಾತದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಅತ್ಯುತ್ತಮ ತುರ್ತು ಸೇವಾಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಧಾವಿಸುವುದು ಕೂಡ ಅಂತಿಮ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹೃದಯಾಘಾತದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಯವೇ ಎಲ್ಲವೂ ಆಗಿರುವುದರಿಂದ, ರೋಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು ತಲುಪುವ ಹಾಗೂ ತುರ್ತಾಗಿ ಕ್ಯಾಥೆಟರೈಸಿಸ್ ಸಾಗಿಸಿ ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗಿರುವ ತಡೆಯನ್ನು ತೆರವುಗೊಳಿಸುವ 'ಡೋರ್ ಟು ಬಲೂನ್ ಟೈಮ್' (ನಿಗದಿತ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಅವಧಿ) ಅತ್ಯಂತ ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

"ಹೃದಯಾಘಾತ ಸಂಭವಿಸಿದ ರೋಗಿಯನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಕರೆತಂದು ಆಂಜಿಯೋಪ್ಲಾಸ್ಟಿ ಮುಂತಾದ 'ಪರ್ಕ್ಯೂಟೇನಿಯಸ್ ಕೊರೊನರಿ ಇಂಟರ್‌ವೆನ್ಷನ್' (ಪಿಸಿಐ) ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವವರೆಗಿನ ಅವಧಿಯನ್ನು 'ಡೋರ್ ಟು ಬಲೂನ್ ಟೈಮ್' ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಒಂದೊಮ್ಮೆ ಕೆಲವೊಂದು ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿ, ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟಿದ ರಕ್ತವನ್ನು ಕರಗಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ 'ಥ್ರೋಂಬಾಲಿಟಿಕ್ಸ್' ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಉಪಚಾರದಡಿಯಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗೆ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದ್ದ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ, ರೋಗಿಯು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ತಲುಪಿದ ಅವಧಿಯಿಂದ ಅವನು/ಅವಳು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಆರಂಭಿಸುವ ನಡುವಿನ ಸಮಯವನ್ನು 'ಡೋರ್ ಟು ನೀಡಲ್ ಟೈಮ್' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. 'ಡೋರ್ ಟು ಬಲೂನ್ ಟೈಮ್' ಕಡಿಮೆಯಾದಷ್ಟೂ ರೋಗಿಯು ಬದುಕುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹೃದಯದ ಸ್ನಾಯುಗಳಿಗೆ ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಹಾನಿಯ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ", ಎಂದು ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಇಂಟರ್‌ವೆನ್ಷನ್ ಕಾರ್ಡಿಯಾಲಜಿಸ್ಟ್ ಡಾ.ಕೇಶವ.ಆರ್ ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಹೃದಯಾಘಾತ ಸಂಭವಿಸಿದಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಸೆಕೆಂಡ್ ಕೂಡ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಕನ್ನಿಂಗ್‌ಹ್ಯಾಮ್ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿರುವ ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಹೃದಯತಜ್ಞರು ರೋಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾದಾಗಿನಿಂದ ಹಿಡಿದು ಆರೈಕೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವವರೆಗಿನ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಪ್ರತಿ ಅಂಶವನ್ನೂ ಮುನ್ನೆಚ್ಚಿಕೆಯಿಂದ ಅವಲೋಕಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಸೂತ್ರಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ಹೃದಯಾಘಾತ ಸಂಭವಿಸಿದ ಮೊದಲ 90 ನಿಮಿಷಗಳೊಳಗೆ ತುರ್ತು ಆಂಜಿಯೋಪ್ಲಾಸ್ಟಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕನ್ನಿಂಗ್‌ಹ್ಯಾಮ್ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿರುವ ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಅವಧಿಯು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸರಾಸರಿಗಿಂತಲೂ ಅದಷ್ಟೋ ಪಟ್ಟು ಮುಂದಿದೆ. ನಗರದಲ್ಲಿಯೇ ಅತ್ಯಂತ ವೇಗವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನೊದಗಿಸುವ ಟ್ರಾಕ್ ರೆಕಾರ್ಡ್ ಹೊಂದಿರುವ ಕನ್ನಿಂಗ್‌ಹ್ಯಾಮ್ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿರುವ ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯು ಕೇವಲ 48 ನಿಮಿಷಗಳ 'ಡೋರ್ ಟು ಬಲೂನ್ ಟೈಮ್'ನಲ್ಲಿ ತುರ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಕೈಗೊಂಡು ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದೆ.

ಇಲ್ಲಿ ದಿನದ ಇಪ್ಪತ್ತಾಲ್ಪ ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲವೂ ತಜ್ಞವೈದ್ಯರು ಸೇವೆಗೆ ಲಭ್ಯಿರುತ್ತಾರೆ. ನರ್ಸಿಂಗ್ ಮುಂತಾದ ಸೇವೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸದಾ ಸನ್ನದ್ಧವಾಗಿರುವ ಕನ್ನಿಂಗ್‌ಹ್ಯಾಮ್ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿರುವ 24x7 ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಹೃದಯಾಘಾತ ತುರ್ತು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ತಂಡವು ರೋಗಿಗಳು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು ತಲುಪುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ ಕ್ಷಣವಾತ್ರದಲ್ಲಿ 24 ವರ್ಷಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಅವಧಿಯಿಂದ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ, ಪರೀಕ್ಷಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ನಿರಯವಾವಳಿಗಳ ಅನುಸಾರ ಕಾರ್ಯಪ್ರವೃತ್ತಿ ರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಹೃದಯಾಘಾತಕ್ಕೊಳಗಾಗಿರುವ ರೋಗಿಯು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಮಾಹಿತಿ ಬಂದ ತಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾಥೆಟರೈಸಿಸ್ ಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ತಾಂತ್ರಿಕ ಪರಿಣತರ ತಂಡವು ಯುದ್ಧೋಪಾದಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

"ಹೃದಯಾಘಾತ ಸಂಭವಿಸಿದ ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಯು ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವುದು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಒದಗಿಸುವಲ್ಲಿನ ವಿಳಂಬವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವದ ಸಂಗತಿ. ಆ ನಂತರದಲ್ಲಿ ಸುಸಜ್ಜಿತ ಅಂಬುಲೆನ್ಸಿನ ಮೂಲಕ ಹೃದಯ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ರೋಗಿಯನ್ನು ವರ್ಗಾಯಿಸುವುದು ಮುಂದಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾದ ಮಾರ್ಗ. ಸೂಕ್ತ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ

### ಹೃದಯಾಘಾತದ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು

- ಎದೆದಲ್ಲಿ ಉರಿ ಅಥವಾ ನೋವಿನ ಅನುಭವ / ಒಂದು ರೀತಿಯ ಕಿರಿಕಿರಿ ಅಥವಾ ಎದೆಹಿಡಿದಂತಾಗುವುದು
- ಎದೆ ಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅತಿಹೆಚ್ಚಿನ ಒತ್ತಡದ ಅನುಭವ
- ಭುಜ, ಕುತ್ತಿಗೆ / ದವಡೆ / ಬೆನ್ನು / ಹೊಕ್ಕುಳಿನ ಮೇಲ್ಭಾಗ / ಎರಡೂ ತೋಳುಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ವಿಸ್ತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ಬೆವರುವಿಕೆ / ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವುದು / ಹೊಟ್ಟೆ ತೊಳೆಸುವುದು / ವಾಂತಿ

ರೋಗಿಯನ್ನು ಕರೆತರುವಲ್ಲಿ ವಿಳಂಬವಾಗುವುದು ಅಥವಾ ಬಹುತೇಕವಾಗಿ, ರೋಗಿಯು ಸಂಬಂಧಿಕರಲ್ಲಿ ಪ್ರೈಮರಿ ಆಂಜಿಯೋಪ್ಲಾಸ್ಟಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಕುರಿತಾದ ಅಜ್ಞಾನದಿಂದಾಗಿ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವದ ಸಮಯ ನಷ್ಟವಾಗುವುದು ಹಲವಾರು ಕೇಸುಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಕಾಣುವ ಅಂಶಗಳು", ಎಂದು ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಇಂಟರ್‌ವೆನ್ಷನ್ ಕಾರ್ಡಿಯಾಲಜಿಸ್ಟ್ ಡಾ. ಎನ್. ಶ್ರೀಧರ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಡುತ್ತಾರೆ.

"ಪ್ರೈಮರಿ ಆಂಜಿಯೋಪ್ಲಾಸ್ಟಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಹೊರತಾಗಿಯೂ, ಹೃದಯಾಘಾತಕ್ಕೆ ಒದಗಿಸುವ ತುರ್ತುಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಫೋರ್ಟಿಸ್‌ನಲ್ಲಿ, ಅಂದರೆ, ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗಿರುವ ಹೆಚ್ಚನ್ನು ಕರಗಿಸಲು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿರುವ ಔಷಧೋಪಚಾರಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಹೃದಯಾಘಾತ ಸಂಭವಿಸಿದ ಪ್ರಾರಂಭದ ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ತುರ್ತಾಗಿ ದಾಖಲಿಸಲ್ಪಡುವ ರೋಗಿಗಳ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ ಇದು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗಿರುವ ತಡೆಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತೆರವುಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದರೆ, ಇದು ರಕ್ತ ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟಿದವನ್ನು ಕರಗಿಸುತ್ತದೆಯೇ ವಿನಃ ಅದರ ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶಗಳನ್ನು ತೆರವುಗೊಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಪುನಃ ರಕ್ತ ಹೆಚ್ಚುಗಟ್ಟುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ದಟ್ಟವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ, ಹೃದಯ ದುರ್ಬಲವಾಗುವುದು ಅಥವಾ ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ ಹೃದಯಾಘಾತ ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ಸಾಧ್ಯತೆ ಪ್ರೈಮರಿ ಆಂಜಿಯೋಪ್ಲಾಸ್ಟಿಗಿಂತಲೂ ಅಧಿಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ", ಎಂದು ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಇಂಟರ್‌ವೆನ್ಷನ್ ಕಾರ್ಡಿಯಾಲಜಿಸ್ಟ್ ಡಾ. ಪ್ರಭಾಕರ್ ಕೋರಗೋಳ್ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಡುತ್ತಾರೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ಹೃದಯಾಘಾತವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿಯೇ ಗುರುತಿಸುವುದು, ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಸೂಕ್ತ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಸೂಕ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಧಾವಿಸುವುದು ಗುರಿಯಾಗಿರಬೇಕು.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:

ಫೋರ್ಟಿಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಕನ್ನಿಂಗ್‌ಹ್ಯಾಮ್ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು  
connect2cg@fortishealthcare.com  
ದೂರ: 96868 60310