



18
ಭ್ಯಾಷನ್ ಪಾಯಿಸನ್

ಉಡುಪಿನ ಹಿತಾನುಭವವನ್ನಷ್ಟೆ ಗಮನಿಸಿದರೆ ಸಾಲದು; ಅದು ಪರಿಸರ ಮಾಲಿನ್ಯಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ ಎಂದೂ ಯೋಚಿಸಬೇಕು. ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಬ್ಯಾಂಡಿನ ಮೊಹರು ಅಂಟಿಸಿಕೊಂಡ ಅಂಗಿಯೊಂದು, ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬ ಮೂರ್ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷ ಕುಡಿಯಬಹುದಾದಷ್ಟು ನೀರನ್ನು ಕುಡಿದಿರಬಹುದು. ಬಟ್ಟೆಯ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ಬಳಸುವ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಮಣ್ಣು, ನೀರು, ಗಾಳಿಯನ್ನು ಕಲುಷಿತಗೊಳಿಸುತ್ತಿವೆ. ಜವಳಿ ಉದ್ಯಮ ಪರಿಸರ ನಾಶಕ್ಕೆ ಹೇಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿದೆ? ನಮ್ಮ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಪರಿಸರಸ್ನೇಹಿಯಾಗಿ ಹೇಗೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು? ಇದು ನಮ್ಮ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ವಿಮರ್ಶೆಗೊಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಕಾಲ.

—ಗುರುರಾಜ್ ಎಸ್. ದಾವಣಗೆರೆ

ಲೇಖನಗಳು

10 ಇದು 'ಫೇರ್' ಅಲ್ಲ...
—ರಶ್ಮಿ ಕೆ.



30 ನೋವಿನ ನಡುವೆಯೂ ಕಾಳಜಿ, ಧ್ಯಾನಕ್ಕು...
—ಡಾ. ಅರುಣ್ ಕುಮಾರ್ ಎಂ.



56 ಗುಲ್ಬಂದ್ ಸ್ಟೆಜಲ್!
—ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು



60 ವ್ಯಕ್ತದ ಮೂಲಕ ಅವ್ಯಕ್ತದ ಹಂಬಲ
—ಗೌರಿ



6 ಪ್ರಕೃತಿ ಪ್ರೇಮ



ಇದು ಕಾಮೇಗೌಡರ ಕಟ್ಟಿಗೆಳ ಕಥೆ
—ಎಂ.ಎನ್. ಯೋಗೇಶ್

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ನ್ಯೂರೊಪತಿ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್



36 ಕಥೆ



ಹಸಿವು

—ಹನುಮಂತ ಹಾಲಿಗೇರಿ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-10



ಅಜ್ಜಾತ
—ವಿವೇಕಾನಂದ ಕಾಮತ್

58 ಗಾಂಧಿನಗರ



ಸಂಕಷ್ಟಕರನ ಫ್ಯಾಮಿಲಿ ಪ್ಯಾಕ್!
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

34 ಒಂದು ಅಗೋಚರ ವೈರಸ್ ಜಗತ್ತನ್ನು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ನಾವು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಗೆಲ್ಲುತ್ತೇವೆ.
—ಕಾಂಬಿಕೆಮೋ ಗಿಟ್ಟಿ



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಮಾರ್ಡರ್ ಹುಡುಗಿಗೆ ಮೋಹಕ ಒಡವೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರಿ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

[f](#) [t](#) [i](#) @SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮುಢನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ— ಮಾತೇಮುತ್ತು 39 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 41 ಪ್ರತಿಪಂದನ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 51 ನಗೆಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ