



ರೋಗಿಗಳೇ ಹೆಚ್ಚು. ನಾನು ಈ ಮೊದಲು ಕೋವಿಡ್ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದರೂ ರೋಗದ ಇಷ್ಟು ಗಂಭೀರ ಸ್ವರೂಪ ನೋಡಿರಲಿಲ್ಲ.

ಕೊರೊನಾ ಬರುವ ಮುಂಚೆ ನಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ಶೈಲಿ ಒತ್ತಡದಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದರೂ ಅದರಲ್ಲೇನೂ ತೃಪ್ತಿ ಇರುತ್ತಿತ್ತು. ಪತ್ತೆದಾರಿಗಳಂತೆ ರೋಗದ ಬೆನ್ನಟ್ಟಿ, ಅದರ ಮೂಲವನ್ನು ಭೇದಿಸಿ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿ, ರೋಗಿ ಗುಣಮುಖನಾದ ನಂತರ ಆಗುವ ಸಂತೋಷ ಅಪರಿಮಿತ. ಈಗ ಅದೆಲ್ಲವೂ ಮಾಯ. ರೋಗಿ ಕೊರೊನಾ ರಿಪೋರ್ಟ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಸೇರುತ್ತಾನೆ. ಆತನಿಗೆ ನೀಡಬಹುದಾದಂತಹ ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಮೊದಲ ದಿನದಿಂದಲೇ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಬಗ್ಗದ ಕ್ರೂರಿ ಕೊರೊನಾ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರನ್ನೇ ತನ್ನ ಪಾಶಕ್ಕೆ ಬೀಳಿಸುತ್ತಾ ಹೊರಟಿದೆ. ಕಣ್ಣು ಮುಂದೆ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಈ ಮಾರಣಹೋಮ, ಸಾವು-ನೋವುಗಳು, ಏನೂ ಮಾಡಲಾಗದಂತಹ ಅಸಹಾಯಕ ಸ್ಥಿತಿ ಎಲ್ಲವೂ ಒಂದುರತಿಯ ಖಿನ್ನತೆಯನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡತೊಡಗುತ್ತದೆ. ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ಕರ್ತವ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾಜರಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಮನಸ್ಸು ಈಗೀಗ ಹಿಂಜರಿಯುತ್ತಿದೆ. ಬೇರೆ ದಾರಿಯಿಲ್ಲದೆ ತುಸು ನಿರುತ್ಸಾಹದಿಂದಲೇ ಕೆಲಸ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.

ನನ್ನ ವಾರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ 35 ವರ್ಷದ ವಯಸ್ಸಿನೊಬ್ಬ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಿ ಗುಣಮುಖನಾಗುತ್ತಿದ್ದ. ತಾನು ಮನೆಗೆ ಹೋಗಬೇಕೆಂದು ಬಹಳಷ್ಟು ಹಪಹಪಿಸುತ್ತಿದ್ದ. ನಾನು ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಲು ಹೋದಾಗ ಅವನನ್ನು ಸಮಾಧಾನಪಡಿಸಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದೆ. ಕೊನೆಗೂ ಆತ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವ ದಿನ ಬಂದಿತು. ನಾನು ರಾತ್ರಿಯ ಪಾಳಿ ಮುಗಿಸಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ನನ್ನ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗೆ ಆ ರೋಗಿಯನ್ನು ಡಿಸ್ಚಾರ್ಜ್ ಮಾಡಲು ತಿಳಿಸಿ ಬಂದೆ. ಬಳಲಿದ್ದ ನಾನು ರೂಮಿಗೆ ಬಂದು ನಿದ್ರೆಗೆ ಜಾರಿದೆ. ಸಂಜೆ ಎದ್ದಾಗ ಫೋನಿನಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿ ಕಳಿಸಿದ ಸಂದೇಶವೊಂದಿತ್ತು. ಕುತೂಹಲದಿಂದ ಅದನ್ನು ತೆಗೆದೆ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಆ ರೋಗಿ ನಮಗಾಗಿ ಬರೆದ ಪತ್ರ ಅದಾಗಿತ್ತು.

‘ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಎಲ್ಲ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ ನನ್ನ ನಮನಗಳು. ಇಲ್ಲಿನ ಡಾಕ್ಟರ್‌ಗಳು, ದಾದಿಯರು ಬಹಳಷ್ಟು ಶ್ರಮವಹಿಸಿ ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಒತ್ತಾಸೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಪಣ್ಣಿಟ್ಟು ನನ್ನಂತಹ ಕೊರೊನಾ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಂದ ನಾವು ಸುರಕ್ಷಿತ ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಬರುತ್ತಿದೆ. ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಶುಭವಾಗಲಿ’ ಎಂದು ಬರೆದಿತ್ತು. ಆತನ ಒಂದು ಪತ್ರ, ನೂರು ಮಂದಿ ಶಹಬ್ಜಾಶ್

ಎಂದು ಹೆಗಲು ತಟ್ಟಿದ ಅನುಭವ ನೀಡಿತು. ಆತನ ಮಾತುಗಳು ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿದ್ದ ದುಗುಡ ದುಮ್ಮಾನಗಳನ್ನು ಅಳಿಸಿಹಾಕಿದವು. ಹುದುಗಿದ್ದ ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ಬಡಿದೆಬ್ಬಿಸಿದವು. ಹೀಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಋಷಿ ತುಂಬಿದ ಪತ್ರಗಳು, ಮುಖಗಳನ್ನು ನೋಡುವ ಹಂಬಲ ಹೆಚ್ಚಾಯಿತು. ಮರುದಿನದಿಂದ ಒಂದು ತರಹದ ಋಷಿ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸನ್ನು ವಾರ್ಡಿನ ಕಡೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ದಿತು.

ಜಗತ್ತಿನ ಬಹುತೇಕ ವೈದ್ಯರು ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡ, ಸಮಯದ ಅಭಾವ, ಸಾವು-ನೋವುಗಳ ಮಧ್ಯೆಯೇ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ; ಹಲವಾರು ವಿಷಯಗಳಿಂದ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಕುಗ್ಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಯಾವಾಗಲೂ ಬೇರೆಯವರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಆಲಿಸಿ ಅದರ ಪರಿಹಾರ ಹೇಳುವುದರಲ್ಲಿ ನಿರತವಾಗಿರುವ ವೈದ್ಯರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಆಲಿಸುವ ಕಿವಿಗಳು ಬಹಳ ವಿರಳ. ಎಲ್ಲ ತೊಂದರೆಗಳ ನಡುವೆ, ಕೊರೊನಾದಂತಹ ಸಂದಿಗ್ಧ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಕೂಡ ಪ್ರತಿದಿನ ಹುಮ್ಮಸ್ಸಿನಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಉತ್ಸಾಹ ತುಂಬುತ್ತಿರುವ ಶಕ್ತಿಗಳೆಂದರೆ - ನಮ್ಮ ತಂದೆ ತಾಯಿ, ಸ್ನೇಹಿತರು, ಗುರುಗಳ ಆಶೀರ್ವಾದ ಮತ್ತು ತುಸುವಾದರೂ ಸರಿಯೇ ನಿಷ್ಕಲ್ಪವಾದ ನಮ್ಮ ರೋಗಿಗಳು ಹಾಗೂ ಅವರ ಪೋಷಕರು ತೋರುವ ಕಾಳಜಿ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: feedback@sudha.co.in