

ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಗೆ ಅರ್ಹತೆ ಪಡೆದಿರುವ ಕರ್ನಾಟಕ ಈಜುಪಟು ಶ್ರೀಹರಿ ನಟರಾಜ



2019ರಲ್ಲಿ ದಕ್ಷಿಣ ಕೊರಿಯಾದಲ್ಲಿ ನಡೆದಿದ್ದ ವಿಶ್ವ ಈಜು ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್‌ನಲ್ಲಿ 'ಬಿ' ದರ್ಜೆಯ ಮೂಲಕ ಅರ್ಹತೆ ಲಭಿಸಿತ್ತು. ಬಳಿಕವೂ ಹಲವು ಟೂರ್ನಿಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದ. ಕೋವಿಡ್ ಹಾಗೂ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳಿಗೆ ಅರ್ಹತಾ ಟೂರ್ನಿಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟಕರವಾಗಿತ್ತು. ದೇಶಿಯ ಮತ್ತು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ನಿರ್ಬಂಧ, ಸೋಂಕಿನ ಆತಂಕ ಕಾಡುತ್ತಿತ್ತು. ಹಿಂದಿನ ಎರಡು

ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಕೆಲ ದಿನ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಕೊಟ್ಟರೆ, ಇನ್ನೂ ಕೆಲ ದಿನ ಅವಕಾಶವಿರಲಿಲ್ಲ.

ರೋಮ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಅರ್ಹತಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ನಿಗದಿತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗುರಿ ಮುಟ್ಟಿದ್ದರೂ, 'ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಈಜು ಫೆಡರೇಷನ್' (ಫಿನಾ) ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ನನ್ನ ಹೆಸರು ಘೋಷಿಸುವ ತನಕ ಆತಂಕಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದೆ. ಸಾಕಷ್ಟು ವಿಚಲಿತನಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಒಂದೊಂದು ದಿನ ಕಳೆಯುವುದು ಕೂಡ ಕಷ್ಟವಾಗಿತ್ತು. ಆ ಸನ್ನಿವೇಶದಿಂದ ಹೊರಬರಲು ರೋಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಸೇಂಟ್ ಪೀಟರ್ ಸ್ವಾಯರ್, ಕೊಲೊಸಿಯಮ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಐತಿಹಾಸಿಕ ಪ್ರವಾಸಿ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿದೆ. ಅಲ್ಲಿನ ಇತಿಹಾಸ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದೆ. ಅಲ್ಲಿಂದ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಫಿನಾ ನನ್ನ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ಘೋಷಿಸಿತು. ಬಳಿಕ ನಿರಾಳನಾದೆ. ಕೋಚ್ ನಿಹಾರ್ ಅಮೀನ್ ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬದವರ ಜೊತೆ ಮುಷಿ ಹಂಚಿಕೊಂಡೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಲಾಡು ತಿಂದು ಸಂಭ್ರಮ ಪಟ್ಟೆ.

● ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಸವಾಲು ಒಂದೆಡೆಯಾದರೆ, ಕೋವಿಡ್ ಸವಾಲು ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ. ಎರಡನ್ನೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ನಿಭಾಯಿಸಲು ಮಾಡಿಕೊಂಡ ತಯಾರಿಗಳೇನು?

ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುವ ಜೊತೆಗೆ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಪ್ರದರ್ಶನ ತೋರಬೇಕಾದ ಸವಾಲು ನನ್ನ ಮುಂದಿದೆ. ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡಾಂಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಯಾವ ರೀತಿ ಇರಬೇಕು ಎನ್ನುವುದಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಅವುಗಳ ಕಡ್ಡಾಯ ಪಾಲನೆಗೆ ಸೂಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು ನಡೆಯುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ನಿಯಮ ಪಾಲನೆಗೆ ಒತ್ತು ಕೊಟ್ಟಿರುವುದಾಗಿ ಸಂಘಟಕರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ

ನಿಭೀತಿಯಿಂದ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸ ತುಂಬಿದ್ದಾರೆ.

● ಕೊನೆಯ ಹಂತದ ಸಿದ್ಧತೆ ಹೇಗೆ ನಡೆದಿದೆ? ಅರ್ಹತೆ ಪಡೆಯಬೇಕೆಂಬ ಮೊದಲ ಆಸೆ ಈಡೇರಿದ್ದು, ಕೆಲ ಸಮಯ ಆ ಮುಷಿಯಲ್ಲಿ ಕಳೆದಿದ್ದೇನೆ. ಈಗ ಮತ್ತೆ ಈಜುಕೊಳ್ಳಕ್ಕೆ ಮರಳಿದ್ದೇನೆ. ಸ್ಪರ್ಧೆ ಅರಂಭವಾಗುವ ತನಕ ನಿರಂತರ ಅಭ್ಯಾಸ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಿತ್ಯ ನಾಲ್ಕು ತಾಸು ಈಜುಕೊಳ ಮತ್ತು ಎರಡು ತಾಸು ಜಿಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಳೆಯುತ್ತೇನೆ. ಮಾನಸಿಕ ಸದೃಢತೆಗೂ ಒತ್ತು ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಪ್ರತಿ ಅಭ್ಯಾಸದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗುರಿ ಮುಟ್ಟಲು ಗಮನ ಹರಿಸುತ್ತೇನೆ. ಒಂದು ಸೆಕೆಂಡ್ ಬೇಗ ಗುರಿ ಮುಟ್ಟಿದರೂ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ದಿನ ಯಾವುದೇ ಒತ್ತಡವಿಲ್ಲದಂತೆ ಆಡಬೇಕು ಎನ್ನುವ ದೃಢ ನಿಶ್ಚಯ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ.

● ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮಿಂದ ಏನು ನಿರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಬಹುದು?

ನನಗೆ ಇದು ಮೊದಲ ಒಲಿಂಪಿಕ್. ದೊಡ್ಡ ಕ್ರೀಡಾ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಅನುಭವ. ಹೀಗಾಗಿ ಸೆಮಿಫೈನಲ್ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದು ಗುರಿಯಾಗಿದೆ. ಹಿಂದಿನದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಕಡಿಮೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗುರಿ ಮುಟ್ಟಬೇಕಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಶಕ್ತಿ ಮೀರಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇನೆ. ಮೊದಲ ಅವಕಾಶದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಅನುಭವ ಗಳಿಸಿಕೊಂಡು, 2022ರ ಪ್ಯಾರಿಸ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಪದಕ ಗೆಲ್ಲಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಹೆಗ್ಗುರಿ ಹೊಂದಿದ್ದೇನೆ. ಇದಕ್ಕೂ ಮೊದಲು 2022ರಲ್ಲಿ ಚೀನಾದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಏಷ್ಯನ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಪದಕ ಜಯಿಸುವೆ.

ಕುಸ್ತಿ ಪಟು ವಿನೇಶ್ ಪೋಗಟ್



ದೊಡ್ಡ ಸಾಧನೆ. 120 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ಪದಕದ ಕನಸು ಟೋಷಿಯೊದಲ್ಲಿ ಈಡೇರಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಆಕಾಂಕ್ಷೆ ಬಲವಾಗಿದೆ.

ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಅಶ್ವಾರೋಹಿ ಫವಾದ್ ಮಿರ್ಜಾ, ಅಥ್ಲೀಟ್ ನೀರಜ್ ಚೋಪ್ರಾ ಹಾಗೂ ನಾಲ್ಕನೇ ಬಾರಿ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಗೆ ಅರ್ಹತೆ ಪಡೆದಿರುವ ಡಿಸ್‌ನಾ ಥೋರ್ ಅಥ್ಲೀಟ್ ಸೀಮಾ ಪೂನಿಯಾ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ ಹೆಜ್ಜೆಗುರುತು ಮೂಡಿಸುವ ಕನಸು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕೋವಿಡ್ ಸಂಕಷ್ಟದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಮತ್ತು ಸನ್ನಿವೇಶ ಎರಡನ್ನೂ ಎದುರಿಸುವ, ಗೆಲ್ಲುವ ಸವಾಲು ಮತ್ತು ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ನ ಭವ್ಯ ಪರಂಪರೆಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿಯುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಎಲ್ಲ ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳ ಮೇಲಿದೆ. ಕೊರೊನಾ ಕಾಲಘಟ್ಟದ ಈ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಚರಿತ್ರೆಯ ಅತಿ ವಿಶಿಷ್ಟ ಅಧ್ಯಯನಾಗಿ ಉಳಿಯಲಿದೆ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: feedback@sudha.co.in