



ಮರದ ಕಥೆ

# ನೂರಾರು ಹಕ್ಕಿಗಳಿಗೆ ಮಡಿರಾಗುವ ಗೋಣಿ



ಪಶ್ಚಿಮ ಘಟ್ಟಗಳು ಅನೇಕ ಬಗೆಯ ವಿಶಿಷ್ಟ ಮರಗಳ ತವರು. ಘಟ್ಟದ ವಿಶೇಷ ವೃಕ್ಷಗಳಲ್ಲೊಂದು ಗೋಣಿ. ಬನ್ನಿ, ಅದರ ವೃತ್ತಾಂತ ತಿಳಿಯೋಣ.

**ಗೋಣಿ** ಮರ ಆಲದ ಜಾತಿಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವುಳ್ಳ ಮರ. ಬಿಳಲುಗಳು ಇರುವುದಾದರೂ ಆಲದ ಮರದಷ್ಟಲ್ಲ. ಬಹುತೇಕ ಆಲದ ಮರವನ್ನೇ ಹೋಲುವ, ನೂರಾರು ಹಕ್ಕಿಗಳಿಗೆ ಆಶ್ರಯ ನೀಡುವ ಮರ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲ Ficus ಜಾತಿಯ ಮರಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಪೂಜಾರ್ಹ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅತ್ತಿ, ಅರಳಿ (ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಮ್ಲಜನಕ), ಆಲ, ಬಸರಿ, ಗೋಣಿ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಪೂಜಾರ್ಹ ಮರಗಳೇ. ಈ ಮರಗಳಿಂದ ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಹಣ್ಣು ಹಂಪಲು ಪಕ್ಷಿಗಳಿಗೆ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಕೀಟಗಳೂ ಭರ್ತಿ ಆಹಾರ. ಆದರೆ ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಹಣ್ಣು ಕೊಟ್ಟು ಜೀವಕೊಂಡಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡುವುದು ಈ ಪ್ರಭೇದಗಳೇ. ಅಲ್ಲದೆ ಇದರ ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಅಂಶ ಹಕ್ಕಿಗಳ ಮೊಟ್ಟೆಯ ಕವಚವನ್ನು ಶಕ್ತವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಅಂಶಗಳು ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರ ಗಮನಸೆಳೆದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ, ಈ ಮರಗಳಿಗೆ ಪೂಜೆಯ ಭಾಗ್ಯ ದೊರೆತಿರಬೇಕು.

ಗೋಣಿ ಮರ ನನ್ನ ಗಮನ ಸೆಳೆದದ್ದು ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ, ಒಂದು ದಿನ ನಮ್ಮ ಅತ್ತೆಯವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಿಂದ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯಿಂದ. ಅದ್ಭುತ ರುಚಿಯ ಆ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಿಂದ ನನ್ನ ಮಗಳು



ಪುನಃ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬಂದಾಗ, ತೊಡಲು ಮಾತಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಗೋಣಿಕಾಯಿ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಬೇಕೆಂದು ಹಟ ಹಿಡಿದಳು. ಆಗ ನನಗನಿಸಿದ್ದು, ಇಷ್ಟು ರುಚಿಯಾದ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಕೊಡುವ ಮರ ಬೆಳೆಸಬೇಕು ಎಂದು. ಇದು ಒಂದು ಕೊಂಬೆ ಕಡಿದು ಹಚ್ಚಿದರೆ ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ. ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿದ್ದಂತೆ ನಮ್ಮ ಊರಿನ ಪಕ್ಕದ ಊರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಗೋಣಿ ಮರವಿದೆ. ದೇವರ ಮರವಾಗಿಸಿರುವುದರಿಂದ ಅದನ್ನು ಹತ್ತಿ ಕಾಯಿ ಕೊಯ್ಯುವುದು ನಿಸಿದ್ಧ. ಕೊಂಬೆ ಮುರಿಯುವುದು ಕೂಡ. ಬಹುಶಃ ದೇವರು ನಾನು ಗೋಣಿಮರದ ಸಂತತಿ ಉಳಿಸಲು ಕೊಂಬೆ ಮುರಿದರೆ ಏನೂ ಮಾಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲವೇನೋ? ಆದರೆ ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿಗೆ ಕೊಂಬೆ ಕಡಿಯುವ ಭಂಡ ಧೈರ್ಯ ತರಬಾರದೆಂದು ಸುಮನಾದೆ.

ಗೋಣಿ ಸಸಿ ಬೆಳೆಸುವುದು ಹೇಗೆ? ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ ನರ್ಸರಿಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಇರಲಿಲ್ಲ. ಇದು ಹಕ್ಕಿಯ ಹೊಟ್ಟೆಯಿಂದ ಹೊರಬಂದು ಹುಟ್ಟುವ ಬೀಜವಾದ್ದರಿಂದ ಯಾವುದಾದರೂ ಪೊಟರೆಗಳಲ್ಲಿ ಇದೆಯೋ ಎಂದು ನೋಡುವುದಷ್ಟೇ ನನಗೆ ಉಳಿದಿದ್ದ ದಾರಿ.

ಮಲೆನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಹುಡುಕಿದರೂ ಸಿಗದ ಗೋಣಿ ಸಸಿ ನನಗೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಇನ್ನಷ್ಟು ದುರ್ಲಭ ಎನಿಸಿತು. ಆದರೆ ಪ್ರಕೃತಿ ನನ್ನನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಕಾಯಿಸಲಿಲ್ಲ. ಒಂದು ದಿನ ನಮ್ಮ ಬಾಲ್ಕನಿಯ ಮಣ್ಣಿನ ಪಾಕೆಟ್ಟಲ್ಲಿ ಈ ಗಿಡದ ಸಸಿ ಮೂಡಿತು. ಸಣ್ಣ ರೋಮಗಳಿರುವ ಎಲೆಗಳನ್ನು ನೋಡಿದ ತಕ್ಷಣ, ಅದು ಗೋಣಿ ಅಂತ ಗುರುತಿಸಲು ತಡವಾಗಲಿಲ್ಲ. ತುಂಬಾ ಖುಷಿಯಿಂದ ಆ ಸಸಿ ನಮ್ಮ ತೋಟದ ರಸ್ತೆ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿದೆ. ಸ್ವಲ್ಪ ಬೆಳೆದಿದೆ. ಅದು ದೊಡ್ಡದಾದ ಮೇಲೆ ದೇವರ ಮರವಾಗಿಸುವೆ. ಕೆಳಗಡೆಯ ಕಾಯಿಗಳು ನಮ್ಮ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಗೆ, ಮೇಲಿನವು ಹಕ್ಕಿಗಳಿಗೆ.

ನಾವು ನಿಸರ್ಗದ ಉತ್ಕನ್ನಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ಹೇಗೆ, ತಿನ್ನಬಹುದೇ ಎಂದಷ್ಟೇ ಯೋಚಿಸದೇ, ಬೆಳೆಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದು ಯೋಚಿಸುವತ್ತ ಮುನ್ನಡೆದರೆ ಮಾತ್ರ ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ನಾವು ಸವಿದ ರುಚಿಯನ್ನು ಸವಿಯಲು ಸಾಧ್ಯ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: [feedback@sudha.co.in](mailto:feedback@sudha.co.in)

## ■ ವಿನು ಗಂಗೆ

**SANDHILIN ಸಂಧಿಲಿನ್**

**ಸಂಧಿಲಿನ್ ಹಚ್ಚಿ ನೋವಿಗೆ ವಿದಾಯ ಹೇಳಿ!**

**ಶೀಘ್ರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ**

**◆ ವಿವಿಧ ತರಹದ ನೋವಿಗೆ ಶೀಘ್ರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.**  
**◆ ಕಳೆದ 14 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರ ಪ್ರಥಮ ಆಯ್ಕೆ.**  
**◆ 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಲಿನಿಮೆಂಟ್‌ನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಋಷಿಮುನಿ ಪ್ರಣೀತ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಾಗಿ, ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.**  
**◆ ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಚಿಡ್ಡು, ಕಲೆಗಳೂ ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.**

ತಯಾರಕರು

ISO / GMP CERTIFIED

**ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ**

ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ ಕುತ್ವಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ  
 Ph.: 0820 2520852, 89709 77513  
 Email: [sdmaph@gmail.com](mailto:sdmaph@gmail.com)

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ.