



ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಮೊಟ್ಟೆಯೊಳಗಿನ ಬಿಳಿ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಹಿಟ್ಟನ್ನು ಕಲಸಬೇಕು. ನಿಂಬೆರಸ, ಸಕ್ಕರೆ, ಜೇನುತುಪ್ಪ ಇವಿಷ್ಟನ್ನೂ ಒಂದಾಗಿ ಅದರೊಂದಿಗೆ ಮಿಶ್ರ ಗೊಳಿಸಿ ಕೂದಲಿನ ಮೇಲೆ ಹಚ್ಚುವುದರಿಂದ ಬುಡದಿಂದ ಕೂದಲನ್ನು ಕಿತ್ತು ಹಾಕುತ್ತದೆ. ವಾರದಲ್ಲಿ ಮೂರು ದಿನ ಇದನ್ನು ಲೇಪನ ಮಾಡಿ.

ಕಳೆತ ಬಾಳೆಹಣ್ಣು ಹಾಗೂ ಓಟ್ಸ್, ಮೀಲ್ ಇವುಗಳು ಮಿಶ್ರಣಗೊಂಡರೆ ಅನಗತ್ಯ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕೀಳಲು ನೆರವಾಗುತ್ತವೆ. ಕೂದಲಿನ ಬುಡದ ವರೆಗೂ ಲೇಪನ ಮಾಡಿ ಕೆಲವು ನಿಮಿಷಗಳು ಕಳೆದ ಬಳಿಕ ಪನ್ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಬೇಕು. ಇದರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಲ್ಲ.

ಕಳೆತ ಪಪಾಯಿ ಹಣ್ಣಿನ ತಿರುಳನ್ನು ಮಧಿಸಿ ಅರಶಿನದ ಹುಡಿ, ಲೋಳಸರದ ತಿರುಳು, ಜೋಳದ ಹಿಟ್ಟು ಮತ್ತು ಸಾವಿವೆಯೆಣ್ಣೆಗಳನ್ನು ಮಿಶ್ರಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಈ ಪೇಸ್ಟನ್ನು ಬೇಡವಾದ ಕೂದಲುಗಳಿರುವ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿ ಅರ್ಧ ತಾಸಿನ ಅನಂತರ ಶುದ್ಧವಾದ ನೀರಿನಿಂದ ಶುಭ್ರವಾಗಿ ತೊಳೆಯಬೇಕು. ಇದಾದ ಮೇಲೆ ಆ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಆಲಿವ್ ತೈಲವನ್ನು ಸವರುವುದು ಅಗತ್ಯ. ಈ ಉಪಚಾರದಿಂದ ಶೀಘ್ರವೇ ಬೇಡದ ಕೂದಲುಗಳು ನೀಡುವ ಮಾನಸಿಕ ಕಿರಿಕಿರಿಗೆ ವಿಮೋಚನೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಕೆನೆ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಅರಶಿನದ ಹುಡಿಯನ್ನು ಕರಗಿಸಿ ದಪ್ಪ ಪೇಸ್ಟ್ ತಯಾರಿಸಬೇಕು. ಇದಕ್ಕೆ ಓಟ್ಸ್, ಧಾನ್ಯದ ಹಿಟ್ಟು ಮತ್ತು ಗುಲಾಬಿ ಜಲವನ್ನು ಬೆರೆಸಿ ತೆಗೆಯಬೇಕಾದ ಕೂದಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಹಚ್ಚಬೇಕು. ಕೆಲವು ನಿಮಿಷಗಳು ಕಳೆದಾಗ ತಣ್ಣಗಿನ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಬೇಕು.

ಈರುಳ್ಳಿಯನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಿ ತುಳಸಿ ದಳಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ರುಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಕೂದಲುಗಳ ಮೇಲೆ ಲೇಪಿಸಿ ಒಣಗಲು ಬಿಡಬೇಕು. ಅರ್ಧ ತಾಸು ಕಳೆದ ಮೇಲೆ ಶುಚಿಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಕೆಲವು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಹೀಗೆ ಲೇಪಿಸಿದರೆ ಬೇಡದ ರೋಮಗಳು ಇತ್ತೀಚೆಯಾಗುತ್ತವೆ.

ಕರ್ಪೂರ, ಬಿಳಿ ಕಾಳುಮೆಣಸುಗಳನ್ನು ನುಣ್ಣಗೆ ಚೂರ್ಣ ತಯಾರಿಸಿ ಬಾದಾಮಿ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಕರಗಿಸಬೇಕು. ಇದರ ಲೇಪನದಿಂದಲೂ ಅಂದದ ತ್ವಚೆಗೆ ಕುಂದು ತರುವ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಕಳಚುವುದು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಒಣಗಿಸಿದ ಬೇವಿನ ಎಲೆಗಳ ಹುಡಿ, ಅರಶಿನ, ಹೆಸರುಕಾಳಿನ ಹಿಟ್ಟು, ನಿಂಬೆರಸ ಇವಿಷ್ಟನ್ನು ಗುಲಾಬಿ ಜಲದಲ್ಲಿ ಕಲಸಿ ಪೇಸ್ಟ್ ಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸಿದರೆ ಅದರ ಲೇಪನವೂ ಅನಗತ್ಯ ರೋಮಗಳ ವಿದಾಯಕ್ಕೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ದಾರಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

ಕಡಲೆಹಿಟ್ಟು, ಅರಶಿನಗಳನ್ನು ಬಿಸಿ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಕದಡಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಗಟ್ಟಿ ಪಾಕವನ್ನು ಬೇಡದ ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ಬುಡದಿಂದಲೇ ಸವರಬೇಕು. ಕೆಲವು ನಿಮಿಷಗಳ ಬಳಿಕ ತೊಳೆದು ತೆಗೆದು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಆಲಿವ್ ಎಣ್ಣೆ ಸವರಬೇಕು. ಇದು ಕೂಡ ಉತ್ತಮ ರೋಮನಾಶಕವೆನಿಸಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ತಯಾರಿಸಬಹುದು.



Kick start your CAREER - Become a most sought after

MULTIMEDIA PROFESSIONAL

**100%
JOB**

Assistance Programs

Why we are so sure?

ಇದು ಕೇವಲ ಸರಿಯಾದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುವ 4 ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು ಅವು ಯಾವುದೇ ಕೌಶಲ್ಯ ಮಟ್ಟದ ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತವೆ.

ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ತರಬೇತಿ - ತರಬೇತುದಾರರ ನಡತೆ - ಆಕರ್ಷಕವಾದ ಮೋರ್ಚೋಫೋಲಿಯೋ - ಉದ್ಯಮದ ಬೇಡಿಕೆ

ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಶಗಳ ಸರಿಯಾದ ಮಿಶ್ರಣದಿಂದ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಭಾರತ ದೇಶದಾದ್ಯಂತ 30 ಕಂಪನಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಇರುವ ನಮ್ಮ ಸಂಬಂಧ ಪ್ರಬಲವಾದ ಕ್ಯಾಂಪಸ್ ಪ್ಲೇಸ್‌ಮೆಂಟ್ ರೆಕಾರ್ಡ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಬೇಡಿಕೆ ಮತ್ತು ಪೂರೈಕೆ ಇವೆರಡರ ಮಧ್ಯೆ ಸೇತುವೆಯಂತೆ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ.



**Advanced Diploma in
Visual Communication**

Duration-18 Months

Eligibility: Degree/Engineer
/Diploma (Pass/Fail)

**Diploma in Animation
& Visual Effects**

Duration-24 Months

Eligibility: 17+ yrs

**Diploma in Visual
Effects (VFX)**

Duration-12 Months

Eligibility: 17+ yrs

WIZTOONZ College of Media & Design

13th Cross, 3rd Phase, JP Nagar, Bangalore - 560 078

www.wiztoonz.com [facebook.com/wiztoonz](https://www.facebook.com/wiztoonz)

For admission, call: **+91 90198 84884**