



ಟೀವಿ ಎಂಬ ಮಕ್ಕಳ ವ್ಯಾಧಿ!

ಕಿಂದರಿನಾದಕ್ಕೆ ಮರುಳಾಗಿ ಜೋಗಿಯ ಹಿಂದೆ ಹೋದ ಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿಯ ಮಕ್ಕಳಂತೆ ಈ ಕಾಲದ ಚಿಣ್ಣರು 'ಕಿರುತೆರೆ' ಎಂಬ 'ಕಿಂದರಜೋಗಿ'ಗೆ ಮರುಳಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಟೀವಿಯ ಮುಂದೆಯೇ ಊಟ, ಆಟ ಹಾಗೂ ಮನೆಪಾಠ! ಈ ಕಿರುತೆರೆ ವ್ಯಸನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನೂ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಮಿತವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಹಿತವೆನ್ನಿಸುವ ಕಿರುತೆರೆ, ಮಿತಿ ಮೀರಿದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಪಾಲಿ ಶಾಪವೇ. ★ರಘುನಾಥ ಚ.ಹ.

21 ಜುಲೈ 2011

ಸಂಪುಟ 47 ಸಂಚಿಕೆ 29



ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಚಿನ್ನದ ಕಾರು -ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆ
- 22 ಮೋಗ್ಲಿಯಿಂದ ಪೋಗೊವರೆಗೆ.. -ರಚಹ
- 24 ಮಳೆ ಶುರುವಾಯ್ತು; ಹುಷಾರು.. -ಡಾ.ಸುರೇಂದರ್ ರಾವ್
- 32 ಮನೆ ಒಂದು ಶತಮಾನ ಎಂಟು -ಸಹನಾ ಕಾಂತ್ಬೈಲು
- 36 ನಂಬರ್ ಒನ್! -ಬಿ.ಎಂ.ಹನೀಫ್
- 40 ಕೋಟಿವತಿ ಪದ್ಮನಾಭ ತುಳುವನೇ? -ಉಷಾ ಕಟ್ಟಿಮನೆ
- 60 ಚೈತ್ರದ ವಿಸ್ಮಯ..! -ಅನಸೂಯ ಶರ್ಮ
- 62 ಹಾರ್ಸೆಸ್ ಫುಡ್.. -ಅರುಣ್ ಇಸ್ಲೂರು

ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 26 ಸೀರೆ ಮನಸೂರೆ... -ಉಮಾ ವೇಣುರು
- 28 ಕಾರ್ಗಿಲ್ ಗಡಿಯಲ್ಲಿ... -ಅಂಜಲಿ ರಾಮಣ್ಣ

56



ಒಲೀ ಪುರುಷರ ಕ್ರೀಮ್
ಎವಾನ್‌ನಿಂದ ನೈಲ್
ಪಾಲಿಶ್

ಕಥೆ

- 44 ಪರದೇಸಿ ಅಂಬೋನಿಲ್ಲ
ಮೂಲ: ಅಸ್ತೀಯಾ ಜೀಬರ್
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಕೇಶವ ಮಳಗಿ

50 ಕಾಕಿಗಿಡ- 3

-ವಸುಮತಿ ಉಡುಪ



72 ವಂಡರ್ ಪುಟ
ಯಂಗ್ ಅಜ್ಜಿ!
-ವಿದ್ಯಾ ವಿ.ಹಾಲಭಾವಿ

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ನಿರ್ದೇಶಕನ ಟೋಪಿ ತೊಟ್ಟ ನಟ..!
-ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಡೆಲ್ಲಿ ಹುಮ್ಮಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಮೀರ್!
-ಬಿಂದು



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಶಾಲೆಗೆ ಕಳಿಸಿದರೆ
ಮುಗಿಯಿತೆ?

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್.ಬಡಿಗೇರ್

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ವೀಕೃತ ಲೇಖಕಿಗಳು

- 5 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು •9 ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ಲಸ್ •10 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ •11 ಕಾರ್ಟೂನ್ •12 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ •13 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ •42 ನಗಹೊನಲು
- 43 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ •48 ಜಾಗರಪೆಟ್ಟಿಗೆ •58 ಸುಖೀಭವ •59 ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೇಕೆ? •64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ •66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲು •68 ಪದಬಂಧ •69 ಭವಿಷ್ಯ •70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ •78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ