



ದಡ್ಡಿ ಭತ್ತದ ಗಮ್ಮತ್ತು

ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ನಮ್ಮ ದಿಣ್ಣೆ ಹೊಲದ ಜೋಷಿನ ಗದ್ದೆಯಲ್ಲಿ 'ದಡ್ಡಿ' ಭತ್ತವನ್ನು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಅದರಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಮತ್ತು ಬಿಳಿ ದಡ್ಡಿ ಭತ್ತದ ತಳಿಗಳಿವೆ. ಮಳೆಯಾಶ್ರಿತ ಬೆಳೆಯಾಗಿ ಇದನ್ನು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದೆವು.

ದಡ್ಡಿ ಭತ್ತದ ಅನ್ನಕ್ಕೆ ತುಪ್ಪ, ಮೊಸರು ಬೆರೆಸಿ ಕೊಟ್ಟರೆ ಆಹಾರ! ಅದರ ರುಚಿಸವಿದೇ ತಿಳಿಯಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಿಚಡಿ, ಅನ್ನ, ದೋಸೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು ಈ ಅಕ್ಕಿಯೇ ಬೇಕಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಉಂಡಕ್ಕಿ ಪಾಯಸವನ್ನು ಈ ಅಕ್ಕಿಯಲ್ಲೇ ಮಾಡಿದ ನೆನಪುಗಳಿವೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರಭತ್ತವನ್ನು ಬೇಯಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಅವಲಕ್ಕಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡು ಬರುತ್ತಿದ್ದ ಸವಿಗಳಿಗೆಗಳನ್ನು ಮರೆಯಲಾದೀತೇ? ಸಿರಿಧಾನ್ಯಗಳಷ್ಟೇ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ, ನಾರಿನ ಅಂಶ ಇರುವ ಈ ಅಕ್ಕಿ ಎಲ್ಲಾ ವಯೋಮಾನದವರಿಗೂ ಹೇಳಿ ಮಾಡಿಸಿದ ಸ್ವಾದಿಷ್ಟ ಆಹಾರ.

ದಡ್ಡಿ ಭತ್ತವನ್ನು ಬೆಳೆಯುವಾಗ ಗದ್ದೆಯಲ್ಲಿ ನೀರು ನಿಲ್ಲಿಸುವ ಅನಿವಾರ್ಯವಿಲ್ಲ. ಒಳ್ಳೆಯ ಮಳೆಯಾದರೆ ಇಳುವರಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಒಣ ಭತ್ತವನ್ನೇ ರಾಗಿ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಭರಣಿ ಮಳೆಯ ನಂತರ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಿದರೆ ಉತ್ತಮ. ಈ ಭತ್ತವು ಹೆಚ್ಚು ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೊಂದಿದೆ. ರೋಗಗಳನ್ನು ತಡೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಶಕ್ತಿ ಹೊಂದಿದೆ. ಮಳೆ ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದರೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ಮಳೆ ಬಾರದಿದ್ದರೆ ಸ್ಟ್ರಿಂಕ್ಲ್ ಅಥವಾ ನೀರು ಹಾಯಿಸುವ ಮೂಲಕ ನೀರೂಸಿಸಬಹುದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ತಗ್ಗಿನ ಹೊಲಗಳು, ಜಾಗಿನ ಹೊಲಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಆಳೆತ್ತರ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿತ್ತು.

ದಡ್ಡಿ ಭತ್ತ ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು

ಹೆಸರು 'ದಡ್ಡಿ' ಎಂದಾದರೂ, ರುಚಿ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಇದರ ಮಹತ್ವ ದೊಡ್ಡದು. ದಡ್ಡಿ ಭತ್ತವನ್ನು ಮತ್ತೆ ಬಾಲ್ಯಕ್ಕೆ ತರುವ ಪ್ರಯತ್ನ ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದಿದೆ.

■ ಮಂಜುನಾಥ್ ಅಮಲಗೊಂದಿ

ಪ್ರಚಲಿತದಲ್ಲಿರುವ ತಳಿ. ಬೇರೆ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲೂ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರಾದರೂ ದಡ್ಡಿಗ ತುಮಕೂರೇ ತವರುಮನೆ. 25-30 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಪ್ರತಿ ಮನೆಗಳಲ್ಲೂ ಈ ತಳಿಯ ಭತ್ತದ ಅಕ್ಕಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತಿತ್ತು. ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಈ ಭತ್ತ ಈಗ ಅಳಿವಿನಂಚಿನಲ್ಲಿದೆ. ಬೆರಳೆಣಿಕೆಯ ರೈತರು ಮಾತ್ರ ಈಗಲೂ ಇದನ್ನು ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ದಡ್ಡಿ ಭತ್ತದ ಕಾಳು ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ದಪ್ಪವಿರುತ್ತದೆ. ಅಕ್ಕಿಯ ಬಣ್ಣ ಬಹುತೇಕ ಕೆಂಪು ಮಿಶ್ರಿತ ಬಿಳಿ. ಭತ್ತದ ಸಿಪ್ಪೆಯನ್ನು ತೆಗೆಯುವಾಗ ಹೆಚ್ಚು ಪಾಲಿಶ್ ಮಾಡಿಸದೇ ಇರುವುದು ಒಳ್ಳೆತು. ಪಾಲಿಶ್ ಮಾಡಿಸದಿರುವ ಅಕ್ಕಿಯಿಂದ ಅನ್ನ ಮಾಡಿದಾಗ ಅನ್ನದ ಅಗುಳು ಸೀಳಿರುತ್ತದೆ. ಅನ್ನ ಮಾಡಿದರೆ ಘಮಲು ಘಮ್ಯನುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ, ರಾಸಾಯನಿಕಗಳ ಬಳಕೆಯಿಂದ ರುಚಿ-ಘಮಲು ಸಹ ಕಡಿಮೆಯಾದಂತಿದೆ. ಬರೀ ಅನ್ನವನ್ನೇ ಸಾರು, ಮೊಸರು ಇತ್ಯಾದಿ ಬೆರೆಸದೆ ಹಾಗೆಯೇ ತಿನ್ನಬಹುದಾದಷ್ಟು ಸ್ವಾದ ಇದಕ್ಕಿದೆ.

ಮಳೆ ಆಧಾರಿತವಾಗಿ ದಡ್ಡಿ ಭತ್ತವನ್ನು ಬೆಳೆದರೆ ಎಕರೆಗೆ 10ರಿಂದ 20 ಕ್ವಿಂಟಾಲ್ ಇಳುವರಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಈಗಿನ ಮಳೆಗಳನ್ನು ನೆಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟ. ನಾವು ಮೊದಲ ವರ್ಷ ಮಳೆಯಾಶ್ರಿತವಾಗಿ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಿದ್ದೆವು. ಮಳೆ ಬಾರದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪೈರು ಒಣಗುವ ಹಂತಕ್ಕೆ ಬಂದಿತ್ತು. ಆಗ ಬೋರ್‌ವೆಲ್ ನೀರನ್ನು ಎರಡು ಬಾರಿ ಉಣಿಸಿದೆವು. ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ನೀರಿನ ನೀರಾವರಿಯ 'ಶ್ರೀ ಪದ್ಧತಿ'ಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದರೆ ಎಕರೆಗೆ 20ರಿಂದ 30 ಕ್ವಿಂಟಾಲ್ ಇಳುವರಿ ಬರುತ್ತದೆ.

ಕಳೆದ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ದಡ್ಡಿ ಭತ್ತದ ಹುಡುಕಾಟ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದೆ. ನಮ್ಮೂರಿಂದ 12 ಕಿ.ಮೀ. ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ಅಪ್ಪನ ಸ್ನೇಹಿತರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಭತ್ತದ ಬೀಜ ಸಿಕ್ಕಿತು. ನಂತರ ನಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಾದ ಗಿಡದಾಗಲಹಳ್ಳಿಯ ಭೂತರಾಜು ಮನೆಯಿಂದ ಒಂದು ಕ್ವಿಂಟಾಲ್ ಬೀಜವನ್ನು ತಿಪಟೂರಿನ ಆಸಕ್ತ ರೈತರಿಗೆ ಸಾವಯವ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲು ಬಿತ್ತನೆ ಬೀಜವನ್ನು ಕೊಡಿಸಲಾಯಿತು. ಈ ಭತ್ತ ಸಿಕ್ಕ ಮೊದಲ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಪ್ಪ ಮಳೆಯಾಶ್ರಿತವಾಗಿ ಎರಡು ಮೂಟೆ ಭತ್ತವನ್ನು ಬೆಳೆದರು. ಅದೇ ಭತ್ತವನ್ನು ಸುತ್ತಮುತ್ತಲ ಆಸಕ್ತ ರೈತರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟು ಬೆಳೆಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ದಡ್ಡಿ ತಳಿಯ ಭತ್ತವನ್ನು ಒಂದಷ್ಟು ರೈತರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟು ತಳಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬ ಹಂಬಲವಿದೆ. ಈ ಭತ್ತದ ಬೀಜ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವ ಆಸಕ್ತರು, ಬೆಳೆಯಬೇಕೆಂಬ ಹಂಬಲವಿರುವ ರೈತರು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದಾದ ಸಂಖ್ಯೆ: 96320 95654.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ: feedback@sudha.co.in