



ದಿಫೀರ್ ಆಹಾರಗಳು ಹಳ್ಳಿ, ಪಟ್ಟಣಗಳೆನ್ನದೆ ಎಲ್ಲೆಡೆ, ಎಳೆಯರಿಂದ ಹಿಡಿದು ಎಲ್ಲ ವಯಸ್ಸಿನ ಜನರ ಮಧ್ಯೆಯೂ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿವೆ. ಆದರೆ ಈ ಫಾಸ್ಟ್‌ಫುಡ್‌ಗಳು ನಿಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ ತುಂಬುವ ನಿಧಾನವಿಷದ ಬಗ್ಗೆ ಎಂದಾದರೂ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಚಿಂತಿಸಿದ್ದೀರಾ?

★ ನಡಹಳ್ಳಿ ವಸಂತ್

ಚಿತ್ರಗಳು: ಸತೀಶ್ ಬಡಿಗೇರ