



# ಉಳಿತಾಯ ಸಹಜ ಸ್ವಭಾವವಾಗಲಿ



ಕಲಿತ ಹವ್ಯಾಸವೊಂದು ಚಟವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಟ್ಟಿದ್ದರಂತೂ ಮುಗಿದೇ ಹೋಯ್ತು; ಖುಷಿಯೆಂಬ ಸಂಕೋಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಂಧಿಯಾದ ನಾವು ಅದರಿಂದ ಹೊರಬರುವ ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತೆ.

■ ಡಿ.ಎಂ. ಘನಶ್ಯಾಮ

**ಯಾ**ವುದೇ ಹವ್ಯಾಸ ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಥವಾ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಲು ಒಂದು ತಿಂಗಳು ಬೇಕು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಮಾನಸಿಕ ತಜ್ಞರು. ಹವ್ಯಾಸವೊಂದು ರೂಢಿಯಾಗುವ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ರೂಢಿಯಾದ ನಂತರ ಅದರಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಆನಂದ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುತ್ತೇವೆ. ಅಂಥ ಹವ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬಿಡಲೆಂದು ಮನಸ್ಸು ನಿಶ್ಚಯ ಮಾಡಿಕೊಂಡಾಗ ಅದರಿಂದ ಸಿಗುತ್ತಿದ್ದ ಖುಷಿ ಹೆಚ್ಚೆಚ್ಚೆಗೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಕಾಡುತ್ತೆ. ಕಲಿತ ಹವ್ಯಾಸವೊಂದು ಚಟವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಟ್ಟಿದ್ದರಂತೂ ಮುಗಿದೇ ಹೋಯ್ತು. ಖುಷಿಯೆಂಬ ಸಂಕೋಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಬಂಧಿಯಾದ ನಾವು ಅದರಿಂದ ಹೊರಬರುವ ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತೆ.

ಅನಗತ್ಯ ಶಾಪಿಂಗ್, ಅರ್ಥವೇ ಇಲ್ಲದ ದುಂದುವೆಚ್ಚಗಳೂ ಸಹ ಇಂಥ ಚಟಗಳೇ. ಈಗಂತೂ ಶಾಪಿಂಗ್ ಥರಪಿ ಎಂಬ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯೂ ಚಾಲ್ತಿಗೆ ಬಂದುಬಿಟ್ಟಿದೆ! ಉಳಿತಾಯವು ಸಹ ಕೇವಲ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ. ಜೀವನ ಅರಳಿಸುವ ಹವ್ಯಾಸವೂ ಹೌದು. ನಾವು ಗಟ್ಟಿ ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಿದರೆ ಒಂದೇ ತಿಂಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ದುಂದುವೆಚ್ಚದ ಚಟದಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಿ, ನಮ್ಮದಿ ಕೊಡುವ ಉಳಿತಾಯದ ಹವ್ಯಾಸವನ್ನು ಅಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

### ಇಂದಿನ ದಿನವೇ ಶುಭ ದಿನವು...

ಉಳಿತಾಯದ ಬಗ್ಗೆ ನೀವು ಈವರೆಗೆ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಯೋಚಿಸಿರದಿದ್ದರೆ ಪರವಾಗಿಲ್ಲ. ಇಂದಿನಿಂದ, ಈ ಲೇಖನ ಓದುತ್ತಿರುವ ಇದೇ ಕ್ಷಣದಿಂದ ಯೋಚಿಸಲು ಶುರುಮಾಡಿ. ಉಳಿತಾಯವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲು 'ನಿನ್ನೆ' ಅತ್ಯುತ್ತಮ ದಿನವಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಅದು ಇನ್ನೆಂದೂ ನಮಗೆ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲವಾದ ಕಾರಣ 'ಇಂದು' ಅತ್ಯುತ್ತಮ ದಿನ. ಅದನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಬೇಡ.

### ಎರಡು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ

ಒಂದಿಷ್ಟು ಕಾಸು ಉಳಿಸಬೇಕಾದ ಮನಸ್ಸಿತಿ ಬಂತೆ, ತಕ್ಷಣ ಒಂದು ಪುಸ್ತಕ ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಂಡು ಎರಡು

ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಒಂದರಲ್ಲಿ ನೀವು ಹಣ ಉಳಿಸಲು ಇರುವ ಕಾರಣಗಳ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಆಪದ್ಧನ, ಮಕ್ಕಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ, ನಿವೃತ್ತ ಜೀವನ, ಕಾರ್ ಖರೀದಿ, ಫ್ಯಾಮಿಲಿ ಟ್ರಿಪ್, ಸ್ವಂತ ಮನೆ ಹೀಗೆ ನಿಮ್ಮ ಅಗತ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಆಸೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ಮಸ್ತಕದಿಂದ ಪುಸ್ತಕಕ್ಕೆ ಬರಲಿ.

ಇನ್ನೊಂದರಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಈಗಿನ ಬಾಡ್ಡತೆಗಳು ಅಂದರೆ ಏತಕ್ಕೆಲ್ಲಾ ಹಣ ಖರ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದರ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಅದರಲ್ಲಿ ಸಾಲ, ಮನೆ ಬಾಡಿಗೆ, ದಿನಸಿ, ಮೊಬೈಲ್ ರಿಚಾರ್ಜ್ ಕರೆಂಟ್ ಬಿಲ್‌ನಂಥ ಬಿಲ್‌ಗಳ ವಿವರ ಬರೆಯಿರಿ.

ಯಾವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ, ಯಾವುದು ಮೊದಲು, ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ಆದ್ಯತೆ ಎಂಬುದು ಅರ್ಥವಾಗಲು ಇಂಥದ್ದೊಂದು ಪಟ್ಟಿ ನೆರವಾಗುತ್ತೆ. ಉಳಿತಾಯದ ಮೊದಲ ಹೆಜ್ಜೆ ಇಂಥ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರಗಳಿಂದಲೇ ಆರಂಭವಾಗಬೇಕು.

**10ರಿಂದ ₹ 2 ಲಕ್ಷ**

ಗುಟ್ಸಾ, ಸಿಗರೇಟ್ ಮತ್ತು ಮದ್ಯಪಾನದಂಥ ಕೆಟ್ಟ ಹವ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ದೂರವಿದ್ದರೆ ಎಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಲಾಭವಿದೆ ಗೊತ್ತೇ? ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರ ಗಮನಿಸಿ. ಈಗ ಒಂದು ಸಿಗರೇಟ್‌ನ ಸರಾಸರಿ ಬೆಲೆ ₹6ರಿಂದ 10 ರವರೆಗೆ ಇದೆ. ದಿನಕ್ಕೆ 10 ಸಿಗರೇಟ್ ಸೇರುವವರು (ಪ್ರತಿ ಸಿಗರೇಟ್ ಬೆಲೆ 10 ರೂಪಾಯಿ) ತಿಂಗಳಿಗೆ ₹3000 ಆಗುತ್ತೆ. ವರ್ಷಕ್ಕೆ 3000X12=36,000 ರೂಪಾಯಿ ಆಗುತ್ತೆ. ಇದನ್ನೇ ಐದು ವರ್ಷದ ಆರ್‌ಡಿಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿದರೆ ಈಗ ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಶೇ 5.50ರ ಬಡ್ಡಿ ದರದಲ್ಲಿ 2.08 ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಿ ಬರುತ್ತೆ.

ಈಗ ಯೋಚಿಸಿ, ₹ 10 ಎಷ್ಟು ಸಣ್ಣದು, ₹2 ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಿ ಎಷ್ಟು ದೊಡ್ಡದು ಅಲ್ಲವೆ? ಸಿಗರೇಟ್ ಬಿಡುವುದರಿಂದಲೇ 2 ಲಕ್ಷ ಕಾಣಬಹುದು ಎಂದಾದರೆ, ಗುಟ್ಸಾ-ಮದ್ಯ ಬಿಟ್ಟರೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಹಣ ಉಳಿದೀತು?

### ಸಣ್ಣ ಮೊತ್ತದಿಂದ ಶುರು ಮಾಡಿ

ಅವರವರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಉಳಿತಾಯದ ಮೊತ್ತ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶವೂ ಬದಲಾಗುತ್ತೆ. ದೊಡ್ಡ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಹೇರಿಕೊಂಡು, ಅದನ್ನು ಬೆನ್ನಟ್ಟುವ ಭರದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಮೊತ್ತದ ಆರ್‌ಡಿ, ಎಸ್‌ಐಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ನೆಮ್ಮದಿ ಕೆಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಕೊನೆಗೆ ಕಾಸು ಉಳಿಸುವ ಉಸಾಬರಿ ಬೇಡವೇಬೇಡ ಎನ್ನಿಸಿಬಿಟ್ಟಿತು ಜೋಕೆ.

ಈವರೆಗೆ ಖೋತಾ ಬಜೆಟ್‌ನಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಾಡುತ್ತಾ, ತಿಂಗಳ ಕೊನೆಗೆ ಕೈಸಾಲ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದವರು ಈ ಸಲ ಯಾರಿಂದಲೂ ಒಂದು ರೂಪಾಯಿ ಸಾಲ ಮಾಡದೆ ತಿಂಗಳು ಮುಗಿಸಿದರೆ ಅದೇ ದೊಡ್ಡ ಸಾಧನೆ. ತಿಂಗಳಿನ ಎಲ್ಲ ಖರ್ಚು ಮುಗಿದು ಕಳೆದ ತಿಂಗಳಿಗಿಂತ ಐನೂರು ರೂಪಾಯಿ ಹೆಚ್ಚು ಉಳಿಸಿದರೂ ಮತ್ತೊಂದು ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಅದು ಸಾಧನೆಯೇ ಸರಿ. ಇಂಥ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಮನೆಮಂದಿಯೆಲ್ಲಾ ಸಂಭ್ರಮಿಸಬೇಕು.

### ಕುಟುಂಬದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ

ಉಳಿತಾಯವೆಂಬುದು ಮುಚ್ಚುಮರೆಯ ವಿಚಾರವಲ್ಲ. ಅದು ಕುಟುಂಬದ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಾಗಬೇಕು. ತನ್ನ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕಾಗಿ ಅಪ್ಪ ಕಷ್ಟಪಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅರ್ಥವಾದರೆ ಅವರು ಪೆನ್ನಪೆನ್ಸಿಲ್ ಹಾಳು ಮಾಡಲ್ಲ. ತನಗೆ ಚಪ್ಪಲಿ ಕೊಡಿಸಲು ಹೆಂಡತಿ ಹಣ ಕೂಡಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ ಎಂದು ಅರ್ಥವಾದರೆ ಗಂಡನಿಗೆ ಅದು ಕೇವಲ ಚಪ್ಪಲಿಯಾಗಿ ಮಾತ್ರವೇ ಕಾಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹೆಂಡತಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡ ಸ್ವಂತ ಮನೆಯ ಕನಸನ್ನು ನನಸಾಗಿಸಲು ಗಂಡ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬುದು ಆಕೆಗೂ ಅರ್ಥವಾದರೆ ಗಂಡನ ಮೇಲಿನ ಪ್ರೀತಿ ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾದೀತು.

ಉಳಿತಾಯದ ಗುರಿಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಆಗಿರುವುದಕ್ಕಿಂತ ಒಂದಿಡೀ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಸೇರಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅರ್ಥವಾಗಿರಬೇಕು. ಆಗ ಅಂಥ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಬೆನ್ನಟ್ಟುವುದು, ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದಿಷ್ಟು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡುವುದನ್ನು ಸಹ ಎಂಜಾಯ್ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತೆ. ■