



# ಹೃದಯ ರಕ್ಷಕ ಕ್ರ್ಯಾನ್‌ಬೆರಿ

ಕ್ರಾನ್‌ಬೆರಿ ಹಣ್ಣಿನ ರಸವನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಹೃದಯದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಬಹುದು. ಜೊತೆಗೆ ಮಧುಮೇಹವನ್ನೂ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಸಂಶೋಧಕರ ಅಧ್ಯಯನ ಹೇಳಿದೆ.



ಕಡಿಮೆ ಕ್ಯಾಲರಿ ಇರುವ ಕ್ರಾನ್‌ಬೆರಿ ಜ್ಯೂಸ್ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಹೃದ್ಯೋಗದಿಂದ ಆಗಬಹುದಾದ ಅಕಾಲಿಕ ಮರಣವನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು. ಅಲ್ಲದೇ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು, ಮಧುಮೇಹವನ್ನೂ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಿದ ತಜ್ಞರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ವಿಶಿಷ್ಟ ಸಂಯುಕ್ತ ರಾಸಾಯನಿಕ ಅಂಶಗಳಿವೆ. ಇವು ದೇಹದ ರಕ್ಷಣಾ ಸೈನಿಕರಂತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಜೊತೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನೂ ವೃದ್ಧಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಎನ್ನುವುದು ಸಂಶೋಧಕರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

ನಿತ್ಯ ಎರಡು ಲೋಟದಷ್ಟು ಕ್ರಾನ್‌ಬೆರಿ ರಸ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಶೇ.10ರಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹೃದ್ಯೋಗವನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು. ಶೇ.15 ರಷ್ಟು ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು. ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನೂ ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಇದು ಸಹಾಯಕ ಎಂದು ತಜ್ಞರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

## ಜ್ವರ ತಡೆಗೆ ಲಸಿಕೆ

ಬಗ್ ಬಗ್ಗೆಯ ಜ್ವರಗಳು ಹುಟ್ಟುತ್ತಿರುವ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಒಂದೇ ಒಂದು ಲಸಿಕೆ ಜೀವನವಿಡೀ ನೆರವು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್‌ನ ಸಂಶೋಧಕರು.

ಹಲವು ಬಗ್ಗೆಯ ವೈರಸ್‌ಗಳಿಂದ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೀತಿಯ ಜ್ವರ ಬರುತ್ತಿವೆ.

ಅವುಗಳನ್ನು ಹಿಮ್ಮೆಟ್ಟುವ ಕಾಲ ಸನ್ನಿಹಿತವಾಗಿದೆ. ಒಂದು ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಹಾಕಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಎಂತಹ ಜ್ವರವನ್ನೂ ತಡೆಯಬಹುದು ಎಂದು ಸಂಶೋಧಕರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿರುವ ಸಂಶೋಧಕರು, ತಾವು ಕಂಡುಹಿಡಿದಿರುವ ಲಸಿಕೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ಜ್ವರ ಬರದಂತೆ ತಡೆಯಲು ಇದು ಅನುಕೂಲಕರ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಲಸಿಕೆಯ ಪ್ರಭಾವ ಅಜೀವವರ್ಯಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಮಾತನ್ನೂ ಅವರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಸದ್ಯ ಈಗ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಲಸಿಕೆಗೆ ಒಂದು ವರ್ಷದ ವಾಯಿದೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಅದರ ಕಾರ್ಯವೈಖರಿಯ ನಿಖರತೆಯೂ ಖಚಿತವಾಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ಸಂಶಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿರುವ ಸಂಶೋಧಕರು, ತಮ್ಮ ಲಸಿಕೆ ಲೈಫ್ ಟೈಮ್ ಎಂದು ಹೇಳಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

## ಮಾದಕ ಚಟ ನಿಯಂತ್ರಕ ಮಾತ್ರೈ

ರಕ್ತದೊತ್ತಡಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ಸೇವಿಸುವವರಿಗೆ ಮತ್ತೊಂದು ಲಾಭವುಂಟು ಎಂದು ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ ಸಂಶೋಧಕರ ಅಧ್ಯಯನ ಹೇಳಿದೆ. ಅದರಿಂದ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಸಮತೋಲನ ಕಾಪಾಡುವ ಜೊತೆಗೆ ಅದು ಮಾದಕ ಹಾಗೂ ಮದ್ಯದ ಚಟದಿಂದ ವಿಮುಕ್ತಗೊಳಿಸಲು ನೆರವು ನೀಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅವರ ಅಧ್ಯಯನ ದೃಢಪಡಿಸಿದೆ.

ಚಟಕ್ಕೆ ದಾಸರಾಗಿರುವವರ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಅದರ ಜಾಡು ನೆಲೆಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಬಿಪಿ ಔಷಧ ಅದನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ನೆರವು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಕ್ರಮೇಣ ಅವರಿಗೆ ಆ ಚಟದ ಸ್ಮರಣೆ ಕೂಡ ಇಲ್ಲದಂತಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ ಎಂದು ಸಂಶೋಧಕರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

-ಟಿಪ್ಸ್

Maruti Herbal

## ವರದಾಯಕ ಸಹಜೀವನದ ಮುಕ್ತ ರಹಸ್ಯ ಸವಾಲೇ ಇಲ್ಲದ ಸ್ಟೇ-ಆನ್‌ನ ಶಕ್ತಿ

**ಸ್ಟೇ-ಆನ್** ಒಂಭತ್ತು ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಾದ ಸಲಾಂಪುಂಜಾ, ಬಿಳಿಮೆಟ್ಟಿ, ತಿಲಾಜಿತ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು ಉತ್ಕೃಷ್ಟವಾಗಿ ಸಂಯೋಜಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವ ವಿಖ್ಯಾತ ಅತಿವರ್ಧಕವಾದ ಜೆನ್‌ಸೆಂಗ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಬಲಗೊಳಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಅದು ವಿಶಿಷ್ಟವಾದುದು. ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರು ಒಗ್ಗೂಡಿಕೆಯ ಉಲ್ಲಾಸದಾಯಕತೆಯ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಆಯಾಮಗಳೊಂದಿಗೆ ಚೈತನ್ಯ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶದ ಜೀವನವನ್ನು ಸಾಗಿಸುವ ಆನಂದದ ಮರು ಅನ್ವೇಷಣೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವರು. ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರು ಸ್ಟೇ-ಆನ್‌ಗೆ ಏಕ ಅದ್ಭುತ ನೀಡುವುದರಲ್ಲಿ ಆಶ್ಚರ್ಯವೇನಿದೆ!!!

**ಪ್ರೀತಿಯು ನೀವಾಗಿದ್ದರೆ  
ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ಆಹಾರ... ಸ್ಟೇ-ಆನ್.**

ಮೊದಲ ದಿನದಿಂದಲೇ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿ, ಮುಂಜಾನೆ- ಸಂಜೆ ಊಟಕ್ಕಿಂತ 1 ಗಂಟೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

**ಸ್ಟೇ-ಆನ್®**  
ಪವರ್ ಕ್ಯಾಪ್ಸೂಲ್‌ಗಳು

ಎಲ್ಲ ಔಷಧ ಅಂಗಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಾಗಿದೆ  
(10 ಹಾಗೂ 30 ರ ಪ್ಯಾಕ್‌ಗಳಲ್ಲಿ)

Maruti Herbal

## ಪ್ರತಿ ದಿನ ಮಾಲಿಷ್ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಪುರುಷರ ತಾಕತ್ತು ಮತ್ತು ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

**ಮುಷಾಜ್ ಎಂದರೇನು?**  
ಇದು ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು, ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ತಾಂತ್ರಿಕ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಇತಿಹಾಸದಿಂದ ತಿಳಿಯಲಾದ ವ್ಯಾಪಕ ಬಳಕೆಯ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಳಜಿಯಾಗಿದೆ.

**ಸ್ಟೇ-ಆನ್ ಮುಷಾಜ್ ಆಯಿಲ್ ಎಂದರೇನು?**  
ಇದೊಂದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವದೊಂದಿಗೆ ಮುಷಾಜ್ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ವರ್ಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕವಾಗುವಂತೆ ತೈಲದಲ್ಲಿ ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ಕೃಷ್ಟವಾದ ಕೆಲಂಜಿ, ಗೊಂಬರು, ಅಶ್ವಗಂಧದಂತಹ 9 ಆಯುರ್ವೇದೀಯ ಮಿಶ್ರಿತ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

**ಸ್ಟೇ-ಆನ್ ಮುಷಾಜ್ ಆಯಿಲ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಮುಷಾಜ್ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ?**  
ಮೊದಲು ಶರೀರದ ಆ ಭಾಗವನ್ನು ಉಗುರುಬಿಟ್ಟುಗಿನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆಯಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಅಂಗೈಯಲ್ಲಿ 5-6 ಹನಿಗಳಷ್ಟು ಸ್ಟೇ-ಆನ್ ಆಯಿಲ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಬೆರಳ ತುದಿಗಳನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿದ ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಅಪೇಕ್ಷಿತ ಭಾಗದ ಮೇಲೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಮುಷಾಜ್ ಮಾಡಿ. ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಪ್ರತಿದಿನ ಇದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ. ಹಿಂದೊಂದು ಇರದ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ.

ಉತ್ತಮ ನೆರವೇರಿಕೆಗಾಗಿ ಜೆನ್‌ಸೆಂಗ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಎನರ್ಜಿ ಬೂಸ್ಟರ್ **ಸ್ಟೇ-ಆನ್ ಪವರ್ ಕ್ಯಾಪ್ಸೂಲ್‌ಗಳನ್ನು** ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

**ಸ್ಟೇ-ಆನ್®**  
ಪವರ್ ಎಣ್ಣೆ

ಎಲ್ಲ ಔಷಧ ಅಂಗಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಾಗಿದೆ