



**18** ವಿಶ್ವ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಹೊಸ ಟ್ರೆಂಡ್‌ಗಳು!  
ಜನಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ವಿಶ್ವದ ಹೊಸ ಟ್ರೆಂಡ್‌ಗಳು ಯಾವುವು? ಜನಸಂಖ್ಯಾ ಸ್ಫೋಟದಿಂದ ವಿಶ್ವ ತತ್ತರಿಸುತ್ತಿದೆ. ಜನಸಂಖ್ಯೆ ಭೂಮಿಗೆ ಭಾರವಾಗಿದೆ ಎನ್ನುವ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳು ನಮ್ಮ ನಡುವೆ ಹಾಗೂ ಶಾಲಾ ಪಠ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಇನ್ನೂ ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿವೆ. ಜಪಾನ್ ರಷ್ಯಾ ಹಾಗೂ ಯೂರೋಪ್‌ನ ಹಲವು ದೇಶಗಳು ಕಡಿಮೆ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟು ಎದುರಿಸುತ್ತಿವೆ. 140 ಕೋಟಿ ಆಸುಪಾಸಿನಲ್ಲಿರುವ ಭಾರತದಲ್ಲಿನ ಜನಸಂಖ್ಯಾ ಏರುಗತಿ ಕೂಡ ಸ್ಥಿರಕೆ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಲೆಕ್ಕಾಚಾರಗಳ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ವಿಶ್ವ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಹೊಸ ಟ್ರೆಂಡ್‌ಗಳ ಅವಲೋಕನ.

—ಗುರುರಾಜ್ ಎಸ್. ದಾವಣಗೆರೆ

### ಲೇಖನಗಳು

**04** ಬೆಕ್ಕುಗಳು ಸಾರ್ ಬೆಕ್ಕುಗಳು!  
—ಕೋಡಿಬೆಟ್ಟು ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ



**10** ಗಟ್ಟಿಪುರಕ್ಕೆ ಬಿಲ್ವಪತ್ರದ ತೋರಣ  
—ದೊಡ್ಡಬಾಣಗರೆ ರಾಮಣ್ಣ

**32** ಅನೆಗಳಿಗಾಗಿ ಕಲ್ಲುಬಾಳೆ  
—ಸಹಸಾ ಕಾಂತ್‌ಬೈಲು

**34** ಗಣೇಶನ ಬದುಕಿಗೆ ಸಿಹಿಯಾದ ಜೇನುಕೃಷಿ  
—ಫಾಲ್ಗುಣ ಗೌಡ ಅಚವೆ

**35** ಬಹುರೂಪಿ ಅಜ್ಜಿ  
—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

**56** ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣು ಸ್ವೆಷರ್!  
—ಕೆ.ವಿ. ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ



**60** ಮನಸೊಳಗಿನ ಹಿಂಸಾ ವ್ಯಾಪಾರ  
—ಗೌರಿ

### 06 ಪ್ರವಾಸ-ಚಿಂತನ



ಮ್ಯೂನಿಕ್ ನೆನಪುಗಳು

—ರಹಮತ್ ತರಿಕೆರೆ

### ಆರೋಗ್ಯ

**28** ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕೊಬ್ಬು ಒಳ್ಳೆಯದೇ!  
—ಸುಶೀಲಾ ದೋಣೂರ

### ಭ್ಯಾಷನ್

**30** ಸರಗಳ ಸಿರಿಯಲ್ಲಿ...  
—ಕೃಷ್ಣವೇಣಿ ಪ್ರಸಾದ್ ಮುಳಿಯ



### 36 ಕಥೆ



ಸಾಳೂ

—ಅಕ್ಷತಾ ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ

### 42 ಧಾರಾವಾಹಿ-1



—ಕೇಶವರೆಡ್ಡಿ ಹಂದ್ರಾಳ

### 58

### ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

### 61



ರಂಜನೆಯ ಹೂವಿಗೆ ಮೌಲ್ಯದ ಗಂಧ  
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಸದ್ದು ಮಾಡಿದ ಕರೀನಾ ಸಂಭಾವನೆ  
—ವಿಶಾಖಿ ಎನ್.



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

### ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ವೆಂಟಿಲೇಟರ್ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಮಂಡಾಳು ಭಟ್ಟಿಗಳು

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

[f](#) [t](#) [i](#) @SudhaWeekly

### ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 16 ಸಮುದ್ರ ಮುಢನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೇ ಮುತ್ತು 39 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 40 ಜಾರ್ಜರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ