

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೌನ್ಸಲಿಂಗ್ ಬೇಕೆ?

ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ ರೋಗವಲ್ಲ. ಅದು ಮನಸ್ಸಿನ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಸ್ಥಿತಿ. ಆ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿ ಮೊದಲಿದ್ದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತರಲು ಆಪ್ತ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಬಲ್ಲದು.

■ ಡಾ. ಗಿರಿಧರ ರಾವ್ ಹವಲ್ಲಾರ್



ಚಿತ್ರ: ಎಂ.ಎನ್. ಮಂಜುನಾಥ್

ಇಂದು ಕೌಟುಂಬಿಕ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಾಗೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗಿರುವ ತೀವ್ರ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಮಕ್ಕಳನ್ನು, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಅನೇಕ ಬಗೆಯ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿಸುತ್ತಿವೆ. ಈ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಮನೋಸ್ಥೆಯ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ತೀರ್ಮಾನವು ದುಡುಕಿನಿಂದ ಕೂಡಿ ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಮನೆ ಬಿಟ್ಟು ಓಡಿ ಹೋಗುವುದು, ಹಿಂಸಾತ್ಮಕ ಕೃತ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವುದು, ಸ್ವಹತ್ಯೆ

ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು- ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವುದು ಗಮನಿಸ ಬೇಕಾದ ವಿಷಯ.

ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅವಲೋಕಿಸಿದರೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿನ ಒತ್ತಡ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಶಾಲಾ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ಕೌನ್ಸಲಿಂಗ್ ಅಥವಾ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆಯ ಅಗತ್ಯ ಹಿಂದೆಂದಿಗಿಂತಲೂ ಇಂದು ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಇಂದಿನ ಒತ್ತಡದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರಿಗೆ ಹಾಗೂ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಮಕ್ಕಳ