



ಮೊಟ್ಟೆಯ ಬಿಳಿ ಭಾಗ, ಸ್ವಲ್ಪ ರೋಸ್ ವಾಟರ್ ಸೇರಿಸಿ ಪ್ಯಾಕ್ ಹಾಕಿ 20 ನಿಮಿಷಗಳ ಬಳಿಕ ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ. ಇದು ತ್ವಚೆಯಲ್ಲಿನ ಸುಕ್ಕನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ ತ್ವಚೆಯನ್ನು ಬಿಗುವಾಗಿಸಿ ಹೊಳಪು ನೀಡುತ್ತದೆ.

**ರೋಸ್ ಕ್ರೀಂ ಪ್ಯಾಕ್ :** ಮೂರು ಚಮಚ ಗುಲಾಬಿ ಪೇಸ್ಟ್ ಮತ್ತು ಎರಡು ಚಮಚ ಓಟ್ಸ್ ಪುಡಿಯನ್ನು ಮಿಶ್ರ ಮಾಡಿ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆ ಫ್ರಿಜ್‌ನಲ್ಲಿಟ್ಟು ನಂತರ ಪ್ಯಾಕ್ ಹಾಕಿ 20 ನಿಮಿಷಗಳ ಬಳಿಕ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ. ಈ ಪ್ಯಾಕ್ ಅನ್ನು 10 ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಬಳಸಿದರೆ ಸಾಕು. ತ್ವಚೆಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಹೊಳಪು ನೀಡುತ್ತದೆ.

### ಗುಲಾಬಿ ಸ್ಕಬ್

ಒಂದು ಚಮಚ ಗುಲಾಬಿ ಪೇಸ್ಟ್, ಎರಡು ಚಮಚ ಒಣಗಿದ ಕಿತ್ತಳೆ ಹಣ್ಣಿನ ಸಿಪ್ಪೆಯ ಪುಡಿ, ಎರಡು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ಜೇನುತುಪ್ಪವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ಬಳಸಿ.

ಒಂದು ಕಪ್ ನೆರಳಿನಲ್ಲಿ ಒಣಗಿಸಿದ ಗುಲಾಬಿ ದಳ, ಎರಡು ಕಪ್ ಸಕ್ಕರೆ, ಅರ್ಧ ಕಪ್ ಕೊಬ್ಬರಿ ಎಣ್ಣೆ, ಆರು ಹನಿ ನಿಮ್ಮ ಇಷ್ಟದ ಎಸೆನ್ಸ್ (ಲ್ಯಾವೆಂಡರ್, ವೆನಿಲ್ಲಾ, ಜಾಸ್ಮಿನ್) ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರ ಮಾಡಿ ಒಂದು ಡಬ್ಬಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿಡಿ. ವಾರದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಸಲ ಬಳಸಿ.

### ಗುಲಾಬಿ ಫೇಷಿಯಲ್

ಮೊದಲು ಹತ್ತಿಯನ್ನು ರೋಸ್ ವಾಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ಅದ್ದಿ ಮುಖ ಹಾಗೂ ಕತ್ತನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.

ಎರಡು ಚಮಚ ಗುಲಾಬಿ ಪೇಸ್ಟಿಗೆ ಒಂದು ಚಮಚ ಬಾದಾಮಿ ಪೇಸ್ಟನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರ ಮಾಡಿ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿ. ಮೊದಲು ಕತ್ತಿನಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ ನಂತರ ಎರಡು ಕೆನ್ನೆ ಬಾಯಿಯ ಸುತ್ತ, ಮೂಗಿನ ಅಕ್ಕಪಕ್ಕ, ಕಣ್ಣಿನ ಸುತ್ತ, ಹಣೆ ಹೀಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಡೆಯೂ ವೃತ್ತಾಕಾರವಾಗಿ ಬೆರಳಿನಿಂದ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಐದು ನಿಮಿಷ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿ. ನಂತರ ಹತ್ತಿಯಿಂದ ಒರೆಸಿ.

ಗುಲಾಬಿ ಸ್ಕಬ್ ನಿಂದ ಮುಖಕ್ಕೆ ಸ್ಕಬ್ ಮಾಡಿ (ಮೂರು ನಿಮಿಷ) ಹತ್ತಿಯಿಂದ ಒರೆಸಿ.

ನಂತರ ಮುಖಕ್ಕೆ ಹಬೆ ಹಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. (ಮೂರು ನಿಮಿಷ) ಹತ್ತಿಯಿಂದ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.

ಎರಡು ಚಮಚ ಗುಲಾಬಿ ಪೇಸ್ಟ್, ಒಂದು ಚಮಚ ರೋಸ್ ವಾಟರ್, ಒಂದು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ಗಟ್ಟಿ ಮೊಸರು, ಒಂದು ಟೇಬಲ್ ಚಮಚ ಬೆಚ್ಚಗೆ ಮಾಡಿದ ಜೇನುತುಪ್ಪನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಶ್ರ ಮಾಡಿ ಪ್ಯಾಕ್ ಹಾಕಿ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷದ ಬಳಿಕ ಹತ್ತಿಯಿಂದ ಒರೆಸಿ. ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಯ ಬಳಿಕ ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ಮುಖ ತೊಳೆಯಿರಿ. ಸಾಬೂನು ಬಳಸುವುದು ಬೇಡ. ■