ಬೊಜ್ಜಿನ ಭಾರ ಇಳಿಸುವುದು –ಲೈಪೊಸಕ್ಷನ್

ಕೊಬ್ಬು ತಲೆಯಿಂದ ಪಾದದವರೆಗೂ ಚರ್ಮದ ಒಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ಒಂದು ತೆಳುಪದರದಲ್ಲಿ ಶೇಖರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶದ ಶೇಖರಣೆಯಿಂದ ದೇಹ ಸುಂದರವಾಗಿ ಕಾಣಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಈ ಕೊಬ್ಬಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆಯಾದರೂ ದೇಹದ ಸೌಂದರ್ಯವು ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ. ಶರೀರದಲ್ಲಿಕೊಬ್ಬಿನ ಅಂಶ ಜಾಸ್ತಿಯಾದರೆ ಅದನ್ನು ಬೊಜ್ಜು ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ದೇಹ ವಿಕಾರಗೊಳ್ಳುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಅನೇಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಅನುವಂಶೀಯತೆ, ಅಧಿಕ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಕೊರತೆ, ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳಲ್ಲಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಬೊಜ್ಜಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾಗಲು ಇರುವ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣಗಳು. ಬೊಜ್ಜಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದಾಗಿಯೇ ಅನೇಕರಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ತೊಂದರೆಗಳು ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತವೆ. ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಸರಾಗವಾಗಿ ಧರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿರುವುದು, ಸ್ನೇಹಿತರ ನಗೆ ಪಾಟಲಿಗೆ ಗುರಿಯಾಗಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಯುವುದು, ಮದುವೆ ಪ್ರಸ್ಥಾಪಗಳು ಮುರಿದುಬೀಳುವುದು. ಅಲ್ಲದೆ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಸಕ್ಕರೆ ಖಾಯಿಲೆ, ರಕ್ತದಒತ್ತಡ ಹೃದಯ ಸಂಭಂದಿತ ಖಾಯಿಲೆಗಳು, ಕೀಲುನೋವು, ಬಂಜೆತನ, ಥೈರಾಯಿಡ್ ಇನ್ನಿತರೇ ಖಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಬೊಜ್ಜಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯು ಮೂಲಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಬೊಜ್ಜಿನಿಂದಾಗಿ ಕೆಲಸ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವುದು, ಅಧಿಕ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರೇ ತೊಂದರೆಗಳು ಬರುವುದು.

ಬೊಜ್ಜಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ರೂಪದಲ್ಲಿ ನೋಡಿದಾಗ ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮ ಹಾಗೂ **ಲೈಪೋಸಕ್ಷನ್** ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿಗೆ ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮ ಹಾಗೂ ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯಲ್ಲಿ ಬೊಜ್ಜು ಕರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗಬಹುದು ಅಥವಾ ನಿಯಮಿತ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಸಮಯದ ಅಭಾವವಿರಬಹುದು. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ **ಲೈಪೋಸಕ್ಷನ್** ಬೊಜ್ಜಿನ ಭಾರ ಇಳಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ದೇಹಕ್ಕೆ ಒಂದು ಸುಂದರ ಆಕಾರವನ್ನುಕೊಡಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಲೈಪೊಸಕ್ಷನ್ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕವಾದ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನವಾಗಿದ್ದು ಬೊಜ್ಜಿಗೆ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸದೆ ಹದಿನೈದು ವಯಸ್ಸಿಗೂ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ಯಾವುದೇ ಮಹಿಳೆ ಅಥವಾ ಪುರುಷರು ದೇಹದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ **ಲೈಪೊಸಕ್ಷನ್** ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳ-ಬಹುದಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಬೊಜ್ಜಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಗೌರವವನ್ನು ಮರಳಿಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಬಹುದು.

Other Valuable Services are

* Hair Transplantation
* Body contouring (Reshaping) surgeries (Post – Bariatric/Major weight Reduction)
* Facial Implants – Chin, Cheek
* Acne Scar Management
* Rhinoplasty (Nose Reshaping)
* Cosmetic Genital Surgery (Male/Female) & Revirgination
* Blepharoplasty (Eyelid Surgery)
* Breast Augmentation / Reduction / Reconstruction
* Dimple creation
* Lip Enhancement/Reduction

A Centre of Excellence in Cosmetic Surgery (An ISO 9001 : 2008 Certified)

"ಭಾರತ್ ಜ್ಯೋತಿ" ಮತ್ತು "ಅತ್ಯಂತ ಭರವಸೆಯ ಕಾಸ್ಮೆಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ ಸೆಂಟರ್"

Curls & Curves

Hair Transplantation & Cosmetic Surgery Centre

8088400400 9448571216

www.curlsncurves.com girish_ac333@rediffmail.com

DR GIRISH A C

MBBS, MS, MCh (Plastic Surgery)

Main : Curls & Curves - Hair Transplantation & Cosmetic Surgery Centre, West of Chord Road, Near JP Lights, Opp. Variar Backery, Rajaji Nagar, Bangalore.

Branch : 1st floor, 60 Ft. Road, 5th Block, Opp. Apollo Cradle Hospital, Next to Juice Junction, Koramangala, Bangalore