



## ಗಂಡನ್ನು ಹೆಣ್ಣಾಗಿ ಮಾಡುವ ಆಹಾರ ಪೊಟ್ಟಣ

ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ ಆಹಾರವನ್ನು ಕಟ್ಟುವ ಪೊಟ್ಟಣ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುವ ಬಿಸ್‌ಫೆನಾಲ್ ಎ ಎಂಬ ರಾಸಾಯನಿಕವು ಗಂಡನ್ನು ಹೆಣ್ಣಾಗಿಸಿ ತೊಂದರೆಗೆ ಸಿಲುಕಿದ ಘಟನೆಯೊಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳ ತಲೆಕೆಡಿಸಿತ್ತು.

ಬಿಸ್‌ಫೆನಾಲ್ ಎ (ಬಿಪಿಎ) ಎಂಬ ರಾಸಾಯನಿಕವು ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ವಸ್ತು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿ. ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ ಹೆಚ್ಚು ಬಳಕೆಯಾಗುವ ರಾಸಾಯನಿಕ ಬಿಪಿಎ. ನಾವು ಬಳಸುವ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯದ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಪಿಎ ಕೂಡ ಒಂದು. ಮಕ್ಕಳ ನೀರು ಕುಡಿಯುವ ಬಾಟಲಿಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಸಿಡಿ ಕೇಸ್, ಆಹಾರ ಹಾಗೂ ಪಾನೀಯಗಳ ಪ್ಯಾಕಿಂಗ್‌ಗಳಲ್ಲೂ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂತೆ.

ಅಮೆರಿಕದ ಮಿಸ್ಸೂರಿ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಬಿಪಿಎ ಕುರಿತು ನಡೆಸಿದ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಪ್ರಕಾರ ದಿನನಿತ್ಯ ಬಳಸುವ ಹಲವಾರು ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿರುವ ಬಿಪಿಎದಲ್ಲಿ ಈಸ್ಟ್ರೋಜೆನ್ ಅಂಶ ಇದೆಯಂತೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಅವರು ಇಲಿ ಮೇಲೆ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಗಂಡು ಇಲಿಯೊಂದಕ್ಕೆ ಬಿಸ್‌ಫೆನಾಲ್ ಎ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಕೆಲವು ದಿನಗಳ ನಂತರ ಅವುಗಳ ಹೆಣ್ಣು ಇಲಿಗಳಂತೆ ವರ್ತಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತಂತೆ.

ಇದೇ ಮಾದರಿಯ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಬಣ್ಣದ ಇಲಿಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಯೋಗಿಸಲಾಯಿತು. ಆದರೆ ಅವು ಹೆಣ್ಣುಗಳಂತೆ ವರ್ತಿಸದಿದ್ದರೂ, ಕೆಲವು ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಕಂಡುಬಂದವು. ಆದರೆ ಬಿಪಿಎ ಸೋಂಕಿದ ಗಂಡು ಇಲಿಗಳಿಂದ ಹೆಣ್ಣು ಇಲಿಗಳು ದೂರವಾಗುವುದನ್ನು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಗಮನಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗಾಗಲು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ ಗಂಡು ಇಲಿಗಳು ಹೆಣ್ಣು ಇಲಿಗಳನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಲು ಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿವೆಯಂತೆ.

ಬಿಪಿಎ ಮನುಷ್ಯರ ಮೇಲೆ ಹೇಗೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತಿದೆ ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ತಮ್ಮ ಸಂಶೋಧನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದಾರಂತೆ. ಇಲಿಗಳ ಮೇಲೆ ನಡೆಸಿದ ಸಂಶೋಧನೆಯು

ದೀರ್ಘಕಾಲದ್ದಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಮನುಷ್ಯರ ಮೇಲಿನ ಸಂಶೋಧನೆಯು ಫಲಿತಾಂಶವೂ ಬಹಳ ತಡವಾಗಿಯೇ ಬರಲಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಮಕ್ಕಳಿರುವಾಗ ಬಿಪಿಎ ರಾಸಾಯನಿಕ ಸೋಂಕಿದರೆ ಅದರ ಪರಿಣಾಮ ಅವರ ಮೇಲೆ ಹೇಗಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಇನ್ನೂ ತಿಳಿಯಬೇಕಿದೆ.

## ದಪ್ಪಗಾಗಿಸಲಿರುವ ಡಯೆಟ್ ಡ್ರಿಂಕ್

ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಳಜಿವುಳ್ಳವರಿಗೆ ಡಯೆಟ್ ಪಾನೀಯಗಳು ಉತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆ. ಆದರೆ ಡಯೆಟ್ ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದೇ ಗೀಳಾಗಿಸಿ ಕೊಡವರು ಇನ್ನಷ್ಟು ದಪ್ಪಗಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಅನುಮಾನವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಟೆಕ್ಸಾಸ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಕಳೆದ ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಡಯೆಟ್ ಪಾನೀಯದ ಮೇಲೆ ನಡೆಸಿದ ಸಂಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ 500 ಮಂದಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು. ಇವರೆಲ್ಲ ಕಡಿಮೆ ಕ್ಯಾಲೋರಿಗಾಗಿ ಅತಿಯಾಗಿ ಡಯೆಟ್ ಪಾನೀಯ ಕುಡಿದವರು. ಆದರೆ ಇವರ ಸೊಂಟದ ಸುತ್ತ ಕೊಬ್ಬು ಶೇಖರಗೊಂಡಿತ್ತು. ಇದು ಎಷ್ಟರ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಎಂದರೆ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶವಿರುವ ಪಾನೀಯ ಕುಡಿದವರಿಗಿಂತ ತುಸು ಹೆಚ್ಚಾಗಿಯೇ ಇತ್ತು.

ಡಯೆಟ್ ಪಾನೀಯ ಕುಡಿಯುವುದನ್ನೇ ಗೀಳಾಗಿಸಿಕೊಂಡ ಅನೇಕರಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬು ಶೇಖರಣೆ ಸಾಮಾನ್ಯರಿಗಿಂತ ಐದು ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದು ಕಂಡು ಬಂದಿದೆ. ಡಯೆಟ್ ಪಾನೀಯಗಳು ಸಕ್ಕರೆಯಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಅವುಗಳ ಗುಣದಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ಇದನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಆಗಬಹುದಾದ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ತೊಂದರೆಗಳು ಸಂಭವಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಅನುಮಾನವಿಲ್ಲ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿ ಪ್ರೊ.ಹೆಲೆನ್ ಹರ್ಟ್ಜೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

474 ವಯಸ್ಕರನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ಈ ಅಧ್ಯಯನವು ಒಂಬತ್ತೂವರೆ ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ನಡೆಯಿತು. ನಿಯಮಿತಕ್ಕಿಂತ ತುಸು ಹೆಚ್ಚು ಡಯೆಟ್ ಪಾನೀಯ ಕುಡಿದವರಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬು ಶೇಖರಣೆ ಶೇ.70 ರಷ್ಟು ವೇಗವಾಗಿ ಬೆಳೆದಿದೆ.

■ ಇಎಸ್‌ಎಸ್

# “ನನ್ನ ಅಡಿಗೆ ಮನೆ ನನ್ನ ಪರಿಚಯ”



ನಾನು ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ರಾಜಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ನಾನು ನಿರಾಲಿ ಅಡಿಗೆಮನೆ ಸಿಂಕ್‌ನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿದ್ದು.

ಕೆಲವು ಸರಿಯಾದ ನಿರ್ಣಯಗಳು, ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಶಾಲೆ, ನಿಮ್ಮ ಹೊಸ ಮನೆ, ಅಥವಾ ಯಾಕೆ ನಿಮ್ಮ ಹೊಸ ಕುಟುಂಬದ ವೈದ್ಯರ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ನೀವು ರಾಜಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಬುದ್ಧಿಯ ಗೃಹಿಣಿಯರು ಯಾವಾಗಲೂ ನಿರಾಲಿಯನ್ನು ಆದರ ಚಂದ, ಬಾಳಿಕೆಗೆ, ಉಪಯುಕ್ತತೆಗೆ ಮತ್ತು ಜೀವನದಾದ್ಯಂತ ತೊಂದರೆ ರಹಿತ ಕಾರ್ಯ ಶೀಲತೆಗೆ, ಅದನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವರು.

India's No. 1  
**NIRALI**<sup>®</sup>  
STAINLESS STEEL KITCHEN SINKS

ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ಮಾರಾಟ: ಜ್ಯೋತಿ (ಇಂಡಿಯಾ) ಮೆಟಲ್ ಇಂಡಸ್ಟ್ರೀಸ್ ಪ್ರೈವೇಟ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್, ಪೋಸ್ಟ್‌ಬಾಕ್ಸ್, ಸಂಖ್ಯೆ: 9136, ವರ್ಲಿ, ಮುಂಬೈ - 400 025, ದೂರವಾಣಿ: 022-24315500, ಈಮೇಲ್ - nirali@nirali.com  
[www.niralisinks.com](http://www.niralisinks.com)