

ಸೊಳ್ಳೆಯಿಂದ ಫೈಲೇರಿಯಾ ಮತ್ತು ಜಪಾನೀಸ್ ಬಿ ಎನ್ ಸೆಫಲೈಟಿಸ್ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಉಂಟಾದರೆ, ಈಡಿಸ್ ಸೊಳ್ಳೆಯ ಕಚ್ಚುವಿಕೆಯಿಂದ ಡೆಂಗಿ ಮತ್ತು ಚಿಕುನ್‌ಗುನ್ಯಾ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ.

ಮಲೇರಿಯಾ

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸಂಜೆ ಏಳರಿಂದ ಹತ್ತರ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿರುವ ಹೆಣ್ಣು ಅನಾಫಿಲಿಸ್ ಸೊಳ್ಳೆಯ ಕಡಿತದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಮಲೇರಿಯಾವು ಪ್ಲಾಸ್ಮೋಡಿಯಂ ಎಂಬ ಒಂದು ಪರಾವಲಂಬಿ ಏಕಕೋಶ ಜೀವಿಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಒಂದು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗ. ವೈವ್ಯಾಕ್, ಒವೇಲ್, ಮಲೇರಿಯಾ ಮತ್ತು ಫಾಲ್ಸಿಪಾರಂ ಎಂಬ ಪ್ಲಾಸ್ಮೋಡಿಯಂನ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಭೇದಗಳಿದ್ದರೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಲೇರಿಯಾ ಪ್ರಕರಣಗಳಿಗೆ ವೈವ್ಯಾಕ್ ಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಚಳಿಜ್ವರ, ನಡುಕ, ತಲೆನೋವು, ಬೆನ್ನುನೋವು, ವಾಕರಿಕೆ, ವಾಂತಿ, ರಕ್ತಹೀನತೆ ಮತ್ತು ಗುಲ್ಮ ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಹಿಗ್ಗುವುದು, ಮುಂತಾದವು ಮಲೇರಿಯಾದ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಫಾಲ್ಸಿಪಾರಂ ಪ್ರಭೇದದಿಂದ ಮೆದುಳಿನ ಮಲೇರಿಯಾ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ವೈಫಲ್ಯ, ಶ್ವಾಸಕೋಶಗಳಲ್ಲಿ ನೀರು ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಂತಾದ ತೀವ್ರಸ್ವರೂಪದ ದುಷ್ಟರಿಣಾಮಗಳುಂಟಾಗಬಹುದು. ರಕ್ತದ ಸ್ಪಿಯರ್, ಕ್ಯೂ ಬಿ ಸಿ ಮುಂತಾದ ಕೆಲವು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಮೂಲಕ ಮಲೇರಿಯಾವನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿದ ನಂತರ ಕ್ಲೋರೋಕ್ವಿನ್, ಪ್ರೆಮಾಕ್ವಿನ್, ಎಸಿಟಿ ಮುಂತಾದ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಲೇರಿಯಾ ವಿರುದ್ಧದ ಒಂದು ಬಗೆಯ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ನೈಜೀರಿಯಾದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಮುಂಬರುವ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಇದು ಲಭ್ಯವಾಗಬಹುದು.

ಡೆಂಗಿ ಜ್ವರ

ಈಡಿಸ್ ಈಜಿಪ್ಟಿ (ಟೈಗರ್ ಸೊಳ್ಳೆ) ಎಂಬ ಹಗಲು ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಕಡಿಯುವ ಸೊಳ್ಳೆಯಿಂದ ಪ್ರಸಾರವಾಗುವ ಈ ಕಾಯಿಲೆಯು DEN 1, DEN 2, DEN 3 ಮತ್ತು DEN 4 ಎಂಬ ಡೆಂಗಿ ವೈರಾಣುವಿನ ನಾಲ್ಕು ಬಗೆಯ ಪ್ರಭೇದಗಳಲ್ಲೊಂದರ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗ.

ಡೆಂಗಿಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು

- ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಡೆಂಗಿ ಕಾಯಿಲೆಯು ತನ್ನ ಹಿಂದಿನ ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡುಬಿಟ್ಟಿದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸೌಮ್ಯ ಸ್ವರೂಪದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ.
- ಡೆಂಗಿಯ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳೆಂದರೆ ಜ್ವರ, ಮೈ ಕೈ ನೋವು, ತಲೆನೋವು, ಕಣ್ಣುಗಳ ಹಿಂಬದಿಯಲ್ಲಿ ನೋವು, ಹೊಟ್ಟೆನೋವು, ವಾಂತಿ, ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ದಡ್ಡುಗಳುಂಟಾಗುವುದು, ಯಕೃತ್

ಅನುಸರಿಸಬಹುದಾದ ಕೆಲವು ಪೂರಕ ಕ್ರಮಗಳು

- ಫ್ಯಾನ್, ಕೂಲರ್ ಮುಂತಾದ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ವಾತಾವರಣದ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ತಗ್ಗಿಸುವುದು.
- ಉಗುರು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬಟ್ಟೆಯೊಂದನ್ನು ಅದ್ದಿ ಮುಖದಿಂದ ಪಾದದವರೆಗೆ ಮೈ ಒರೆಸುವುದು. ಇದರಿಂದ ಚರ್ಮದಲ್ಲಿರುವ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ವಿಕಸಿತಗೊಂಡು ಜ್ವರದ ತಾಪ ತಗ್ಗಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವರು ಹಣೆಯ ಮೇಲಷ್ಟೇ ಒದ್ದೆ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಯೋಜನವಾಗಲಾರದು. ಕೆಲವರು ತುಂಬಾ ತಣ್ಣಗೆ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಅದ್ದಿ ಮೈ ಒರೆಸುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಮೈನಡುಕ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
- ಮಗುವಿಗೆ ಹಣ್ಣಿನ ರಸದಂಥ ದ್ರವ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ನೀಡುವುದು.
- ಶಿಶುವಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಬಾರಿ ಎದೆ ಹಾಲೂಡಿಸುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ.

ಕಿವಿಮಾತು

ಜ್ವರ ತಗ್ಗಿಸುವಂಥ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಕೊಡುವಂತೆ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸಬೇಡಿ. ಯಾವುದೇ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಔಷಧ ನೀಡಿದರೂ ಅದರ ಪ್ರಭಾವ ಇರುವವರೆಗಷ್ಟೇ ಜ್ವರದ ತಾಪ ತಗ್ಗಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರಭಾವ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಮತ್ತೆ ಜ್ವರ ಬರುತ್ತದೆ. ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಕೊಡಿಸುವುದರಿಂದ ಮಗುವಿಗೆ ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ನೋವು ನೀಡಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಮಗು ವೈದ್ಯರನ್ನು ಭಯೋತ್ಪಾದಕರೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಬಹುದು. ಅಪರೂಪಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಕೊಡಿಸಿದಾಗ ರಿಯಾಕ್ಷನ್ ಆಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಚುಚ್ಚಿದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕೀವುಗಡ್ಡೆಗಳಾಗಬಹುದು.

ಊದಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ.

- ತೀವ್ರಸ್ವರೂಪದ ಡೆಂಗಿಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಪ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್ಸ್ ಕಣಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಗಣನೀಯ ಇಳಿಕೆಯಾಗುವುದರಿಂದ ಮೂಗು, ವಸಡು ಮುಂತಾದ ಕಡೆಗಳಿಂದ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗಬಹುದು. ಇದನ್ನು ಡೆಂಗಿ ಹೆಮೋರೇಜಿಕ್ ಫೀವರ್ (DHF) ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇನ್ನೂ ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಶರೀರದ ನೀರಿನ ಅಂಶದಲ್ಲಿ ಸೋರಿಕೆಯುಂಟಾಗಿ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಕುಸಿತ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಇದನ್ನು 'ಡೆಂಗಿ ಶಾಕ್ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್' (DSS) ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಎದೆಯ ಎಕ್ಸ್ ರೇ, ಅಲ್ಟ್ರಾಸೌಂಡ್ ಮುಂತಾದ ಕೆಲವು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಮೂಲಕ ಡೆಂಗಿ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿದ ನಂತರ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೊಂದು ವೈರಾಣುವಿನ ಕಾಯಿಲೆಯಾಗಿರುವುದರಿಂದ

ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಿಗನುಗುಣವಾಗಿ ಜ್ವರ ನಿವಾರಕಗಳ ಬಳಕೆ ಮತ್ತು ರಕ್ತನಾಳಗಳ ಮೂಲಕ ದ್ರಾವಣಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು ಡೆಂಗಿಯ ಪ್ರಮುಖ ಚಿಕಿತ್ಸಾಕ್ರಮಗಳು. ಪ್ಲಾಟಿಲೆಟ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹತ್ತು ಸಾವಿರಕ್ಕಿಂತಲೂ ಕಡಿಮೆಯಾದಾಗ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿರುತ್ತದೆ. ಅಂಥ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಪ್ಲಾಟಿಲೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು. ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಅಧಿಕವಾಗಿದ್ದಾಗ ರಕ್ತದ ಮರುಪೂರಣದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ಡೆಂಗಿ ಜ್ವರಕ್ಕೆ ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಲಸಿಕೆ ಲಭ್ಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಇನ್ನು ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲೇ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲಾಗಿರುವ ಲಸಿಕೆಯೊಂದು ಬಳಕೆಗೆ ಲಭ್ಯವಾಗಲಿದೆ.

ಚಿಕುನ್‌ಗುನ್ಯಾ

ಇದೂ ಕೂಡಾ ಹಗಲು ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಕಡಿಯುವ ಈಡಿಸ್ ಈಜಿಪ್ಟಿ ಸೊಳ್ಳೆಯಿಂದ ಪ್ರಸಾರವಾಗುವ ಒಂದು ಕಾಯಿಲೆ.

ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು

ಜ್ವರ, ಮೈ ಕೈ ನೋವು, ವಾಂತಿ, ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ದಡ್ಡುಗಳಾಗುವುದು, ದುಗ್ಗುಗ್ರಂಥಿಗಳು (Lymphnode) ಊದಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಮುಂತಾದವು ಚಿಕುನ್‌ಗುನ್ಯಾ ಕಾಯಿಲೆಯ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು. ಇದರ ವಿಶೇಷ ರೋಗಲಕ್ಷಣವೆಂದರೆ, ಕೈ ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳ ಕೀಲುಗಳಲ್ಲಿ ಅಸಾಧ್ಯ ನೋವು ಮತ್ತು ಕೆಂಪು ಊದಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಈ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನುಧರಿಸಿದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಾದ ಜ್ವರ ನಿವಾರಕ ಮತ್ತು ನೋವು ನಿವಾರಕ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಕು.

ಮನೆಯ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸರದ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಮತ್ತು ಹೂಕುಂಡ, ಬಕೆಟ್, ಡ್ರಮ್ಮು ಮುಂತಾದ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ವಾರಗಟ್ಟಲೆ ತಾಜಾ ನೀರು ಸಂಗ್ರಹವಾಗದಂತೆ ಜಾಗೃತ ವಹಿಸುವುದರಿಂದ ಈಜಿಪ್ಟ್ ಸೊಳ್ಳೆಗಳ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು.