

ಟೈಫಾಯಿಡ್

ಸಾಲ್ಮೊನೆಲ್ಲಾ ಟೈಫಿ ಎಂಬ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾದಿಂದ ಟೈಫಾಯಿಡ್ ಮತ್ತು ಸಾಲ್ಮೊನೆಲ್ಲಾ ಪ್ಯಾರಾಟೈಫಿಯಿಂದ ಪ್ಯಾರಾಟೈಫಾಯಿಡ್ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ.

ವಾರಗಟ್ಟಲೆ ಬಿಟ್ಟು ಬಿಟ್ಟು ಬರುವ ಜ್ವರ, ಕೆಮ್ಮು, ಭೇದಿ, ಮಲಬದ್ಧತೆ, ಸುಸ್ತು ಮುಂತಾದವು ಟೈಫಾಯಿಡ್‌ನ ಪ್ರಮುಖ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು. ಒಂದು ವಾರದ ನಂತರ ಗುಲ್ಮಗಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಹಿಗ್ಗುತ್ತದೆ. ಕರುಳಿನಲ್ಲಿ ಹುಣ್ಣುಗಳಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಇವು ಒಡೆದು ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾಗಿ ಸಾವುನೋವು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು.

ವೈಡಲ್, ರಕ್ತದ ಕಲ್ಟರ್ ಮುಂತಾದ ಕೆಲವು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಂದ ಈ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ದೃಢೀಕರಿಸಿದ ನಂತರ ಸೂಕ್ತ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಟೈಫಾಯಿಡ್ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಲಸಿಕೆ ಲಭ್ಯವಿದ್ದು, ಇದನ್ನು ಮಗುವಿಗೆ ಎಂಟು ತಿಂಗಳು ತುಂಬಿದ ನಂತರ ನೀಡಬಹುದು.

ಕಿವಿಮಾತು
ಲಭ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಗುವಿಗೆ ಹಾಕಿಸಬೇಕು.

ಲೆಪ್ಟೋಸ್ಪೈರೋಸಿಸ್

ಇಲಿಗಳ ಮೂತ್ರದಿಂದ ಕಲುಷಿತಗೊಂಡ ನೀರಿನ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಲೆಪ್ಟೋಸ್ಪೈರಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳು ಮನುಷ್ಯನ ಶರೀರವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ, ನಾನಾ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ.

ಜ್ವರ, ಕಾಮಾಲೆ ಮತ್ತು ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಈ ಕಾಯಿಲೆಯ ಪ್ರಮುಖ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು. ರಕ್ತಪರೀಕ್ಷೆಯ ಮೂಲಕ ದೃಢೀಕರಿಸಿದ ನಂತರ ಸೂಕ್ತ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಹೆಪಟೈಟಿಸ್

ಹೆಪಟೈಟಿಸ್ 'ಎ' ಮತ್ತು 'ಇ' ವೈರಾಣುಗಳು ಕಲುಷಿತ ನೀರಿನ ಮುಖಾಂತರ ಮನುಷ್ಯನ ಶರೀರವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಯಕೃತ್ತಿನ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ.

ಜ್ವರ, ವಾಕರಿಕೆ ಮತ್ತು ವಾಂತಿ, ಬಳಲಿಕೆ, ಕಾಮಾಲೆ, ಯಕೃತ್ ಊದಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಈ ಕಾಯಿಲೆಯ ಪ್ರಮುಖ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು. ಈ ಕಾಯಿಲೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕೆಲವು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬರುವಂಥದಾದರೂ ಅಪರೂಪಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಮೆದುಳಿಗೆ ಹಾನಿಯುಂಟಾಗಿ ಸಾವುನೋವು ಸಂಭವಿಸಬಹುದು. ಗರ್ಭಿಣಿ ಮಹಿಳೆಯು ಹೆಪಟೈಟಿಸ್ 'ಇ' ವೈರಾಣುವಿನ ಸೋಂಕಿಗೆ ತುತ್ತಾದರೆ ಮರಣದ ಸಂಭವನೀಯತೆ ಹೆಚ್ಚು.

ಹೆಪಟೈಟಿಸ್ 'ಎ' ಕಾಯಿಲೆ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಆರೇಳು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ

ಬರುವಂಥದ್ದು. ಕೊಬ್ಬು ಮತ್ತು ಪ್ರೋಟೀನ್ ಅಂಶಗಳು ಕಡಿಮೆಯಿರುವಂಥ ಪಥ್ಯಾಹಾರ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ ವಿಶ್ರಾಂತಿಗಳಿಲ್ಲದ ಸಾಕಾಗುತ್ತವೆ.

ಹೆಪಟೈಟಿಸ್ 'ಎ'ಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಲ್ಲಂಥ ಲಸಿಕೆ ಲಭ್ಯವಿದೆ. ಈ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಮಗುವಿಗೆ ಒಂದು ವರ್ಷ ತುಂಬಿದ ನಂತರ ನೀಡಬಹುದು.

ರಕ್ತ ಭೇದಿ

ಜ್ವರ, ಪದೇ ಪದೇ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪವೇ ರಕ್ತಮಿಶ್ರಿತ ಮಲವಿಸರ್ಜನೆಯಾಗುವುದು, ಕರುಳು ಕಿವುಚುವಂಥ ಹೊಟ್ಟೆನೋವು ಈ ಕಾಯಿಲೆಯ ಪ್ರಮುಖ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು. ರಕ್ತ ಭೇದಿಯನ್ನುಂಟುಮಾಡಬಲ್ಲಂಥ ಹಲವಾರು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳಿದ್ದರೂ ಅವುಗಳಲ್ಲಿ



ಜ್ವರಕ್ಕೆ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ-ಮದ್ದಿನೊಡನೆ ದ್ರವ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಸೇವನೆಯೂ ಉಪಶಮನ ನೀಡಬಲ್ಲದು

ಪ್ರಮುಖವಾದುದೆಂದರೆ ಶಿಗಿಲ್ಲಾ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಅಪರೂಪಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ವೈಫಲ್ಯ ಮತ್ತು ಮೆದುಳಿನ ಉರಿಯೂತದಂಥ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳುಂಟಾಗಬಹುದು. ಸೂಕ್ತ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿಶುದ್ಧ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ನೀರಿನ ಸೇವನೆ ಹಾಗೂ ನೋಣಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣದಿಂದ ಈ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು.

ರೋಗವಾಹಕಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಹರಡುವ ಕಾಯಿಲೆಗಳು

ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ಸೋಂಕಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ರಕ್ತವನ್ನು ಹೀರಿ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಕಚ್ಚಿದಾಗ ರೋಗಾಣುಗಳು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ರಕ್ತವನ್ನು ಸೇರಿ ಮಲೇರಿಯಾ, ಫೈಲೀರಿಯಾ, ಡೆಂಗಿ, ಚಿಕುನ್‌ಗುನ್ಯಾ ಮುಂತಾದ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನುಂಟುಮಾಡಲು ಕಾರಣವಾಗಬಲ್ಲವು. ಹೆಣ್ಣು ಅನಾಫಿಲಿಸ್ ಸೊಳ್ಳೆಯ ಕಡಿತದಿಂದ ಮಲೇರಿಯಾ, ಕ್ಯೂಲೆಕ್ಸ್

ಕಿವಿಮಾತು
ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳನ್ನು ನೀಡುವಂತೆ ವೈದ್ಯರನ್ನು ನೀವೇ ಒತ್ತಾಯಿಸಬೇಡಿ. ಅಗತ್ಯವೆನಿಸಿದರೆ ಅವರೇ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲ ವೈದ್ಯರು (ಎಲ್ಲರೂ ಅಲ್ಲ) ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಂತೃಪ್ತಗೊಳಿಸಲೋಸುಗ ಅಗತ್ಯ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ನೀಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕಿಂತ ಹಾನಿಯೇ ಹೆಚ್ಚು.

ಕಿವಿಮಾತು
ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳು ಜ್ವರ ನಿವಾರಕಗಳಲ್ಲ. ಯಾವುದೋ ಸಮಸ್ಯೆಗಾಗಿ ಹಿಂದೊಮ್ಮೆ ಬಳಸಿದ್ದ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಔಷಧವನ್ನು ಈಗ ಬಂದಿರುವ ಜ್ವರಕ್ಕೆ ಯಾವ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಬಳಸಬಾರದು. ಹೀಗೆ ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದರಿಂದ ಶರೀರದಲ್ಲಿರುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಆ ಔಷಧದ ವಿರುದ್ಧ ಪ್ರತಿರೋಧ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಮುಂದೊಮ್ಮೆ ನ್ಯೂಮೋನಿಯಾದಂಥ ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆಗಾಗಿ ಆ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಬಳಸಬೇಕಾದ ಸಂದರ್ಭ ಬಂದಲ್ಲಿ ಅದು ನಿಷ್ಪ್ರಯೋಜಕವಾಗಿಬಿಡಬಲ್ಲದು.