

ಯೋಗ ಕಲಿಕೆಗಾಗಿಯೇ ವೃತ್ತಿಗೆ ಗುಡ್‌ಬೈ

ಯೋಗವನ್ನು ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆ ಭಾರತದ್ದು. ಭಾರತೀಯರಿಗಿಂತ ವಿದೇಶಿಗರೇ ಯೋಗ ಕಲಿಯಲು ಹೆಚ್ಚು ಆಸಕ್ತಿ ತೋರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಆರಂಭವಾದಾಗಿನಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ವಿದೇಶಿಗರನ್ನು ಭಾರತ ಸೆಳೆದು ಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ, ಭಾರತದ ಯೋಗ ತರಬೇತುದಾರರಿಗೆ, ಯೋಗ ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಎಲ್ಲಿಲ್ಲದೆ ಬೇಡಿಕೆ. ಕೆಲವರು ಯೋಗ ತರಬೇತು ದಾರರನ್ನು ತಮ್ಮ ದೇಶಕ್ಕೆ ಕರೆಸಿಕೊಂಡರೆ, ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ಇಲ್ಲಿಗೇ ಬಂದು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ವರ್ಷ, ಆರು ತಿಂಗಳು, ಮೂರು ತಿಂಗಳ ಅವಧಿಗೆ ಯೋಗ ಕಲಿಯಲು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಬರುವವರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಯೋಗದ ರಾಜಧಾನಿ ಎಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧಿ ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಮೈಸೂರಿಗೆ ಎಡತಾಕುವ ವಿದೇಶಿಗರ ಸಂಖ್ಯೆಯೂ ಅಧಿಕ. ಅವರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಫ್ರಾನ್ಸ್‌ನಿಂದ ಬಂದ ಜುಲಿಯೆಟ್ ಮತ್ತು ಅಂಫೋನ್ ದಂಪತಿ.

ಶಿಕ್ಷಕಿ ಹಾಗೂ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ವೃತ್ತಿಗೆ ಗುಡ್‌ಬೈ ಹೇಳಿ ಬಂದಿರುವ ದಂಪತಿ, ವರ್ಷದಿಂದ ಭಾರತದ ವಿವಿಧೆಡೆ ಯೋಗ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ, ಮೂರು ತಿಂಗಳಿಂದ ಮೈಸೂರಿನ ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿಪುರಂನಲ್ಲಿರುವ ಪಾತಂಜಲ ಅಷ್ಟಾಂಗ ವಿದ್ಯಾ ಯೋಗ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷಾಧ್ಯಾಪಕ ಹಾಗೂ ಅವರ ಪುತ್ರ ಎಸ್.ಹರೀಶ್ ಅವರಲ್ಲಿ ಯೋಗವನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

‘ಇಡೀ ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಯೋಗ ಹೇಳಿಕೊಟ್ಟ ತಾಯ್ನಾಡು ಭಾರತ. ಯೋಗದ ವಿವಿಧ ಮಜಲುಗಳನ್ನು ಕಲಿಯಲೆಂದು ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದೆವು. ಯೋಗದ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಕರಿದ್ದಾರೆ. ಯೋಗದ ಮೂಲ ನೆಲೆ, ವಿವಿಧ ಆಸನಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಕಲಿಸುವುದರಿಂದ ಇದರ ಮಹತ್ವ ಅರಿಯಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ’ ಎಂದು ಮಾತಿಗೆ ಶುರುಮಿಟ್ಟ ದಂಪತಿ, ಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಬಂದು ವರ್ಷದಿಂದ ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ವರ್ಜಿಸಿದ್ದಾರೆ.

‘ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ಹಾಗೂ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಲೆಂದು ಯೋಗವನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತಾರೆ ಅಷ್ಟೆ. ಯೋಗದ ಮಹತ್ವ ಅರಿತು ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಜೀವನದ ಸಾರ್ಥಕ ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯ’ ಎನ್ನುವ ಜುಲಿಯೆಟ್, ಏಳು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

‘ನಿತ್ಯ ಕೆಲಸ, ಮನೆ ಇದೇ ಜಂಜಾಟದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಒತ್ತಡದ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ನನ್ನ ತಾಯಿಯ ಸಲಹೆಯಂತೆ ಯೋಗ ಕಲಿಯಲು ಶುರು ಮಾಡಿದೆ. ಆಗ ದೊಡ್ಡ ಕ್ರಾಂತಿಯೇ ನನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಯಿತು. ಯೋಗ ನಮ್ಮನ್ನು ಸದಾ ಚೈತನ್ಯದಿಂದಿರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಉಲ್ಲಸಿತಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚು ಗಟ್ಟಿತನ ತಂದುಕೊಡುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶಾಂತವಾಗಿರಿಸುತ್ತದೆ. ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಬಹುದು. ಸಾಕಷ್ಟು ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ, ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನು ಯೋಗ ತಂದುಕೊಟ್ಟಿತು. ನಮ್ಮ ಗುರಿ ಸಾಧನೆಗೆ ಯೋಗ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ಬಂದಿದೆ’ ಎಂದು ಇದರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಾರೆ ಜುಲಿಯೆಟ್.

ಇಲ್ಲಿನ ಆಚಾರ, ವಿಚಾರ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಸಮಾಜದಲ್ಲಿನ ಏರುಪೇರುಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳಿಂದ ಬರೆಗೆ ಹಚ್ಚಿ ನೋಡಿದ್ದಾರೆ. ಇಲ್ಲಿನ ದೇವರು-ಧರ್ಮದ ನಂಟು ಕಂಡು ಆಶ್ಚರ್ಯಚಕಿತರಾಗಿರುವ ದಂಪತಿ, ಆ ಬಗ್ಗೆ ಗೌರವವನ್ನೂ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ.

‘ಸಾಕಷ್ಟು ದೇವರು ಇರುವುದರಿಂದ ವಿವಿಧ ಆಚರಣೆಗಳೂ ಇಲ್ಲಿವೆ. ರಸ್ತೆಗೊಂದರಂತೆ ಇರುವ ದೇವಾಲಯ ಕಂಡು ಆಶ್ಚರ್ಯವೆನಿಸಿತ್ತು. ಭಾರತೀಯರು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಕ್ಕೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಸಮಯ ಮೀಸಲಿಡುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಧಾರ್ಮಿಕ ನಂಬಿಕೆ ಕಡಿಮೆ. ಎಲ್ಲ ತರಾತುರಿಯಲ್ಲಿ ಜೀವನ ನಡೆಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಹಣ-ಹೆಸರುಗಳಿಗಿಂತ ಜೀವನದ ಗುರಿ ಎಂದು ಸಾಗುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಎರಡು ದೇಶಗಳ ನಡುವೆ ಈ ಬಗೆಯ ವೈರುಧ್ಯಗಳನ್ನು ನಾವು ಕಂಡೆವು. ಇಲ್ಲಿನ ಧಾರ್ಮಿಕ ಆಚರಣೆಗಳು ಆಸಕ್ತಿ, ಆಶ್ಚರ್ಯ ಮೂಡಿಸಿದವು’ ಎನ್ನುವ ದಂಪತಿ



ಫ್ರಾನ್ಸ್‌ನಿಂದ ಬಂದ ಜುಲಿಯೆಟ್ ಮತ್ತು ಅಂಫೋನ್ ದಂಪತಿ

ಒಂದು ಪ್ರಸಂಗವನ್ನೂ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

‘ಹಾಲು ಕರೆಯುವ ಹಸುವಿನಲ್ಲೂ ಇಲ್ಲಿಯ ಜನ ದೈವತ್ವವನ್ನು ಕಾಣುತ್ತಾರೆ. ಒಮ್ಮೆ ಯೋಗ ಕ್ಲಾಸಿಗೊಂದು ನಡೆದು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾಗ ರಸ್ತೆ ಮಧ್ಯೆ ಒಂದು ಹಸು ಸಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಎದುರುಗಡೆಯಿಂದ ಸ್ಕೂಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಂದ ಮಧ್ಯವಯಸ್ಸು ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು ಸ್ಕೂಟರ್ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಹಸುವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿ ಕೈಯನ್ನು ಹಣೆಗೆ ಒತ್ತಿಕೊಂಡರು. ಇದನ್ನು ನೋಡಿ ಇಬ್ಬರಿಗೂ ವಿಸ್ಮಯ. ಇಲ್ಲಿನ ಭಿನ್ನ ಭಾಷೆ, ಧರ್ಮ, ಜಾತಿ, ಆಚರಣೆಗಳಿಂದಲೇ ಭಾರತ ತನ್ನನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಕೊಂಡಿದೆ. ಆ ಬಗೆಯ ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ನಾವೂ ಗೌರವಿಸುತ್ತೇವೆ’ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಅವರು.

‘ನಾವು ಮೊದಲು ಬಂದದ್ದು ಮುಂಬೈಗೆ. ಅಲ್ಲಿನ ಜನಸಾಗರ, ಅಷ್ಟೊಂದು ವಾಹನ, ಕಿವಿಡಚಿಕ್ಕುವ ಶಬ್ದ ನೋಡಿ ಆಶ್ಚರ್ಯಚಕಿತರಾಗಿದ್ದೆವು. ಜತೆಗೆ ‘ಕ್ರೇಜ್’ ಎನಿಸಿತು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಫ್ರಾನ್ಸ್‌ನ ಒಂದು ಪುಟ್ಟ ಪಟ್ಟಣದಲ್ಲಿ ನಾವು ವಾಸವಿದ್ದೇವೆ. ಇಲ್ಲಿಯಷ್ಟು ಜನಸಂದಣಿ ಅಲ್ಲಿಲ್ಲ. ಪ್ರಶಾಂತ ವಾತಾವರಣ ಅಲ್ಲಿದೆ’ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಜುಲಿಯೆಟ್.

ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲೂ ಮೂರು ತಿಂಗಳು ಯೋಗ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿರುವ ದಂಪತಿಗೆ ಈ ಮಹಾನಗರಿ ಬೇಸರ ಮೂಡಿಸಿದೆ. ಸಾಕಷ್ಟು ಮಾಲಿನ್ಯ, ವಾಹನ, ಜನದಟ್ಟಣೆ, ಸಂಚಾರ ದಟ್ಟಣೆ ಅವರನ್ನು ಉಸಿರುಗಟ್ಟಿಸಿದೆ. ‘ವಾಯು ವಿಕಾರಕ್ಕೆಂದು ಹೋದರೆ ಎಲ್ಲ ಕಡೆಯೂ ಜನವೋ ಜನ. ಆದರೆ, ಮೈಸೂರು ಹಾಗಿಲ್ಲ. ಪ್ರಶಾಂತ ವಾತಾವರಣ ಇಲ್ಲಿದೆ’ ಎನ್ನುವ ದಂಪತಿ ಇಲ್ಲಿನ ರಸ್ತೆ ನಿಯಮದ ಬಗೆಯೂ ಬೇಸರ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ.

‘ಇಲ್ಲಿ ರಸ್ತೆ ಸುರಕ್ಷತಾ ನಿಯಮಗಳು ಇದ್ದರೂ, ಇಲ್ಲಿನ ಜನ ಹೇಗೆ ಬೇಕೋ ಹಾಗೆ ವಾಹನಗಳನ್ನು ಚಲಾಯಿಸುತ್ತಾರೆ. ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬೈಕ್ ಸವಾರರು ಫುಟ್‌ಪಾತ್ ಮೇಲೆ ಬೈಕ್ ಓಡಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಲ್ಲವೇ?’ ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಮುಂಬೈ, ಗೋವಾ, ಕೇರಳ, ಬೆಂಗಳೂರು, ವೈನಾಡು ಮೊದಲಾದ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ನೋಡಿರುವ ದಂಪತಿ, ಜುಲೈ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ಇನ್ನಷ್ಟು ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ಫ್ರಾನ್ಸ್‌ಗೆ ಮರಳುವ ಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

■ ಸುಮಾ ಬಿ.