

ರೀತಿ ಸರಿಯಾದ ತಯಾರಿ ಇಲ್ಲದೆ ಆತರದಿಂದ ಓಡುವ ಎಷ್ಟೋ ಮಂದಿ ಯಶಸ್ಸಿನ ಮೆಟ್ಟಿಲೇರುವ ಮುನ್ನವೇ ಮುಗ್ಧರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕೊನೆಗೆ ಸೋಲಿನ ಬಲೆಯೊಳಗೆ ಸಿಲುಕಿ ಹೊರ ಬರಲಾಗದೆ ಸಾಧಿಸಬೇಕೆಂದು ಅಂದುಕೊಂಡ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಮುಂದಿಟ್ಟ ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ನಾವು ಕೈ ಹಾಕುವ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ತಾಳ್ಮೆ ಎಂಬ ವೇಗ ನಿಯಂತ್ರಕಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಸಾಧಕ ಬಾಧಕಗಳನ್ನು ಯೋಚಿಸಿ, ವಿಚಾರಿಸಿ ಮುನ್ನಡೆದರೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಫಲ ಗಳಿಸಿ ಯಶಸ್ಸಿನ ಕೀರ್ತಿ ಪತಾಕೆಯನ್ನು ಹಾರಿಸಬಹುದು.

### ತಾಳ್ಮೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ..

ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲೂ ಕ್ರಾಂತಿಯನ್ನೇ ಎಬ್ಬಿಸಿರುವ ಈ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಓಡುತ್ತಿರುವ ಕಾಲಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಜನರ ಮನಸ್ಸು ಹಾರುತ್ತಿದೆ ಎಂದರೆ ತಪ್ಪಲ್ಲ. ಮಕ್ಕಳಿಂದ ವೃದ್ಧರವರೆಗೂ ತಾಳ್ಮೆ ಎಂಬುದು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಹಣದ ಹಿಂದೆ ಬಿದ್ದಿರುವ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ರಾತ್ರಿ ಕಳೆದು ಹಗಲಾಗುವುದರೊಳಗೆ ಕೋಟ್ಯಧಿಪತಿಗಳಾಗಬೇಕೆಂಬ ತುಡಿತ, ಕೆಲವರು ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಯಾವ ಮಾರ್ಗ ಬೇಕಾದರೂ ಅನುಸರಿಸಲು ಸಿದ್ಧರಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಪ್ರತಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಓಡುತ್ತಿರುವ ಅನಾಹುತಗಳೇ ಸಾಕ್ಷಿ. ಜನರು ನಮ್ಮ ನಡುವೆ ಇರುವ ಖ್ಯಾತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು

ವಿಫಲರಾಗಿ ಕೊನೆಗೆ ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಕಾಲ ಮೇಲೆ ತಾವು ನಿಲ್ಲುವಂತಹ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ಕೈ ಹಾಕುವುದನ್ನೇ ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತಾರೆ. 'slow and steady wins the race' ಎಂಬ ಆಂಗ್ಲ ಗಾದೆಯಂತೆ ಯಾವುದೇ ವ್ಯವಹಾರಕ್ಕೂ ಕೈ ಹಾಕುವ ಮೊದಲು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಹನೆ ಮತ್ತು ವಿವೇಚನೆಯಿಂದ ಕೂಲಂಕುಷವಾಗಿ ವಿಚಾರಿಸಿ ಮುನ್ನಡೆಯಬೇಕು.

ಹಿಂದೆ ಜನರಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ವಿಷಯದಲ್ಲೂ ಬಹಳಷ್ಟು ತಾಳ್ಮೆಯಿತ್ತು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಸುಮಾರು ನಲವತ್ತು ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆ ದೂರವಾಣಿ ಅಥವಾ ಮೊಬೈಲ್ ಇಲ್ಲದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮನೆಯವರು ಬೇರೆ ಊರಿಗೆ ಹೋದರೆ ಅವರು ಸುಖವಾಗಿ ಊರು ತಲುಪಿದೆ ಎಂದು ಪತ್ರ ಬರೆದು ತಿಳಿಸಿದ ಮೇಲಷ್ಟೆ ಅವರು ತಲುಪಿದ ವಿಚಾರ ಮನೆಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತಿತ್ತು. ಆಗ ಜನರಿಗೆ ಅಷ್ಟೇ ತಾಳ್ಮೆಯಿತ್ತು. ಆದ್ದರಿಂದ ಊರಿಗೆ ಹೊರಟವರಿಗೆ 'ಮನೆಗೆ ಹೋದ ಬಳಿಕ ಪತ್ರ ಬರೆಯಿರಿ' ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದರು. ಹೀಗೆ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು ಊರು ತಲುಪಿದ ವಿಚಾರ ಮನೆಯವರಿಗೆ ತಿಳಿಯಲು ಮೂರು ನಾಲ್ಕು ದಿನ ಹಿಡಿಯುತ್ತಿತ್ತು. ಅದೇ ಈಗಿನ ರಾಕೆಟ್ ಯುಗದಲ್ಲಿ ಊರಿಗೆ ಹೊರಟವರು ಇನ್ನು ಬಸ್ಸು ಹತ್ತಿ ಮುಂದಿನ ನಿಲ್ದಾಣ ತಲುಪುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಆಗಲೇ 'ಎಲ್ಲಿ ದ್ದಿರಾ?' ಎಂಬ ಫೋನ್ ಕರೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ನಾವೇ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ಎಲ್ಲವೂ ಬೇಗ ಆಗಬೇಕೆಂಬ ಒತ್ತಡದ ಜೀವನದಿಂದ ನೂರೇಂಟು ಕಾಯಿಲೆಗಳು ದೇಹವನ್ನು ವೇಗವಾಗಿ ಆವರಿಸಿ ಜನರ ಆಯಸ್ಸು ಬೇಗ ಮುಗಿದು ಹೋಗುತ್ತಿದೆ.

ದಿನನಿತ್ಯದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯವನ್ನು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುವಂತಹ ಹವ್ಯಾಸಗಳಿಗೆ ಮೀಸಲಿಡಬೇಕು. ನಾವು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸು ಪಡೆದ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಜೀವನ ಚರಿತ್ರೆಯನ್ನು ಓದಬೇಕು. ಅವರು ಉತ್ತುಂಗ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಏರುವ ಮೊದಲು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಎದುರಿಸಿದ ಸವಾಲುಗಳು, ಆರಂಭದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅನುಭವಿಸಿದ ಕಷ್ಟಗಳು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಮೆಟ್ಟಿ ನಿಂತ ಬಗ್ಗೆ ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೂ ಅವರು ಕಂಡುಕೊಂಡ ಪರಿಹಾರ ಮತ್ತು ಹೇಗೆ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು ಎಂಬ ಎಷ್ಟೋ ಮಾಹಿತಿಗಳು ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನಗಳು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು ಅಂತವರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿಯ ಪೂರ್ವಭಾವಿ ಸಿದ್ಧತೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ತಾಳ್ಮೆಯ ಪಾತ್ರ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ವಿದ್ಯುತ್ ದೀಪ ಕಂಡು ಹಿಡಿದ ಖ್ಯಾತ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಥಾಮಸ್ ಆಲ್ವಾ ಎಡಿಸನ್ ಬಲ್ಬ್ ಬೆಳಗಿಸಲು ನೂರು ಬಾರಿ ವಿಫಲರಾದ ಬಳಿಕವಷ್ಟೇ ಅವರು ವಿದ್ಯುತ್ ದೀಪ ಕಂಡು ಹಿಡಿದು ಜಗತ್ತಿಗೆ ಬೆಳಕು ನೀಡಿದರು. ಎಡಿಸನ್ ತೊಂಬತ್ತೊಂಬತ್ತು ಬಾರಿ ಬಲ್ಬ್ ಹತ್ತಿಸಲು ಸೋತಾಗ, ತಾಳ್ಮೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಈ ಕೆಲಸ ನನ್ನಿಂದಾಗದು ಎಂದು ಕೈ ಚೆಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿರದರೆ ಅವರಿಂದ ಬಲ್ಬ್ ನ ಆವಿಷ್ಕಾರವಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.

ಸಹನಶೀಲತೆಗೆ ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಣಿ ಪಕ್ಷಿಗಳ ಉದಾಹರಣೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಕಲಾತತ್ವವಾಗಿ ಗೂಡು ಕಟ್ಟುವ ಗೀಜಗದ ಪಕ್ಷಿ ತನ್ನ ಸಂತಾನ ವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ಹೆಣ್ಣು ಗೀಜಗ ಮೊಟ್ಟೆ ಇಡಲು ಸರಿಯಾದ ಗೂಡನ್ನು ಒಪ್ಪುವ ತನಕ ಅದೆಷ್ಟೋ ಗೂಡುಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಇರುವೆಗಳು ತನ್ನ ತೂಕಕ್ಕಿಂತ ಭಾರವಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ಎಷ್ಟೇ ಕಷ್ಟವಾದರೂ ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ತನ್ನ ಗೂಡಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿಯೇ ಸ್ಮರಣೆಯಿಂದ ಹೇಗೆ ಬಾಳಬೇಕು ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟೋ ನಿರ್ದರ್ಶನಗಳು ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಒಮ್ಮೊಬ್ಬರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಒಂದು ರೀತಿ ಇರುತ್ತದೆ, ಜನರು ಅದನ್ನು ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕದೆ ಯಾರೋ ಬೇಗ ಕೋಟ್ಯಧಿಪತಿಗಳಾದರೂ ಅಥವಾ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾದರೂ ಎಂದು ಅನುಸರಿಸಲು ಹೋಗಿ ಸೋಲನ್ನು ಅಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಶ್ರೀ ವಾದಿರಾಜರು 'ತಾಳುವಿಕೆಗಿಂತ ತಪವು ಇಲ್ಲ' ಎಂದು ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನು ತಪಸ್ಸಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿರುವುದು. ■



ಮಾದರಿಯಾಗಿರಿಸಿಕೊಂಡು ಅವರಂತೆ ಆಗಬೇಕೆಂದು ಅವರನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಒಳ್ಳೆಯ ಲಕ್ಷಣವಾದರೂ ಅಂತಹ ಹೆಸರು ಮಾಡಿದವರು ರಾತ್ರಿ ರಾತ್ರಿ ಸ್ಟಾರ್ ಆಗಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಸತತ ಪರಿಶ್ರಮ ಮತ್ತು ಎಷ್ಟೋ ವೈಫಲ್ಯಗಳ ಬಳಿಕವಷ್ಟೇ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಗೆ ಬಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಕಷ್ಟದ ನೋವಿನ ಇನ್ನೊಂದು ಮುಖವನ್ನು ಕಾಣದ ಸಹನೆ ಇಲ್ಲದ ಜನರು ತಮ್ಮ ಗುರಿ ತಲುಪಲು ಯಾವುದಾದರೂ ಶಾರ್ಟ್ ಕಟ್ ಕಂಡುಕೊಂಡು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ, ಇದರಲ್ಲಿ ಸಹಜವಾಗಿ