



# ಹೈಪೋಥೈರಾಯ್ಡಿಸಮ್

ಹೈಪೋಥೈರಾಯ್ಡಿಸಮ್‌ಗೆ ಸೂಕ್ತ ಔಷಧಗಳು ಲಭ್ಯ. ನಿಯಮಿತವಾದ ಔಷಧ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಈ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಿಯಂತ್ರಣ ಹಾಗೂ ಸಹಜ ಜೀವನ ಸಾಧ್ಯ.

■ ಡಾ.ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

‘ನೀನು ಸೂಚಿಸಿದ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ತಿನ್ನಲು ಶುರು ಮಾಡಿದಾಗಿನಿಂದ ನನಗೆ ವಿಪರೀತ ಆಯಾಸ.. ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಮೇಲುಸಿರು ಬಂದಂತೆಯೂ ಆಗುತ್ತದೆ.. ಏನು ಮಾಡ್ತಿ ಅಕ್ಕ..’ ಎಂದು ತಂಗಿ ಕರೆ ಮಾಡಿ ಕೇಳಿದ್ದಳು. ಆಕೆಗೆ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಮಾತ್ರೆ ಸೂಚಿಸಿದ್ದು ನಾನೇ, ಆದರೆ ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಮಾತ್ರೆಗೂ ಆಕೆಯ ಆಯಾಸಕ್ಕೂ ಹೇಗೆ ಸಂಬಂಧ ಎಂಬುದು ನನಗೆ ಅರ್ಥವಾಗಲಿಲ್ಲ.

ಅಂದು ಚಹಾ ಕುಡಿಯುವಾಗ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿ, ಎಂಡೋಕ್ರಿನಾಲಾಜಿಸ್ಟ್ ಡಾ. ಪ್ರವೀಣ್ ದೇವಭಾವಿ ಅವರೊಡನೆ ಮಾತನಾಡುವಾಗ ತಂಗಿಯ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಮಾತು ಬಂದಿತ್ತು. ಆಗ ಅವರು ‘ನಿಮ್ಮ ತಂಗಿ ಹೈಪೋಥೈರಾಯ್ಡಿಸಮ್ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೇನು..?’ ಎಂದು ಕೇಳಿದ್ದರು. ನಾನು ‘ಹೌದು’ ಎಂದಾಗ ಅವರು ‘ಓಹೋ.. ಹಾಗಾದರೆ ಮೂಲ ಸಮಸ್ಯೆ ಬೇರೆಯೇ ಇದೆ ಬಿಡಿ’ ಎಂದರು.

‘ಹೈಪೋಥೈರಾಯ್ಡಿಸಮ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುವವರು ಇತರ ಯಾವುದೇ ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವಾಗ ಸಾಕಷ್ಟು ಜಾಗ್ರತೆ ವಹಿಸಬೇಕು’ ಎಂದರು ಆ ವೈದ್ಯರು.

ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಮುಖ್ಯ ನಿರ್ವಾಹ ಗ್ರಂಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಗ್ರಂಥಿ ಕೂಡ ಒಂದು. ಸುಮಾರು 15 ರಿಂದ 40 ಗ್ರಾಂ ತೂಕವಿರುವ ಈ ಗ್ರಂಥಿಯು ಗಂಟಲಿನ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಅಯೋಡಿನ್ ಅಂಶವಿರುವ ತನ್ನ ರಸದೂತಗಳ ಮೂಲಕ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಮುಖ ಚಯಾಪಚಯಾ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಇದರ ಮುಖ್ಯ ಕೆಲಸ. ಮನುಷ್ಯ ಆರೋಗ್ಯವಂತನಾಗಿರಲು ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಗ್ರಂಥಿಯ ಸಮರ್ಪಕ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಅತ್ಯವಶ್ಯ. ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಗ್ರಂಥಿಯು ಸ್ವವಿಸುವ ಥೈರಾಕ್ಸಿನ್ ಮತ್ತು ಟ್ರೈ ಅಯೋಡೋ ಥೈರೋನಿನ್ ಎಂಬ ಎರಡು ಮುಖ್ಯ ರಸದೂತಗಳು ದೇಹದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳಾದ ಓಷ್ಣ, ಕೊಬ್ಬು ಮತ್ತು ಪ್ರೋಟೀನುಗಳ ಸದ್ಭವನೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

## ಹೈಪೋಥೈರಾಯ್ಡಿಸಮ್ ಎಂದರೇನು?

ಕಾರಣಾಂತರಗಳಿಂದ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಗ್ರಂಥಿಯ ಕಾರ್ಯದಕ್ಷತೆಯು ಕ್ಷೀಣಿಸಿ, ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ರಸದೂತಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ಸಾಮಾನ್ಯಕ್ಕಿಂತಲೂ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದೇ ಹೈಪೋಥೈರಾಯ್ಡಿಸಮ್. ಹೀಗಾದಾಗ ದೇಹದ ಎಲ್ಲಾ