



16

ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಮರಗುಳಿಗಳೇ?

ಮಕ್ಕಳೇಕೆ ಕಾಲೆಯ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಮರೆಯುತ್ತಾರೆ? ಬೇಡವಾದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಕರೆಕ್ಕಾಗಿ ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ? ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಮಕ್ಕಳ ಮರಗುಳಿತನ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗಿದೆಯೇ? ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಏನೇನು ದಾರಿಗಳಿವೆ?

★ಡಾ. ಕೆ.ಎಸ್. ಪವಿತ್ರ

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಹೂಪಯೋಗಿ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ಬಳ್ಳಿ!
-ಶಿವಾನಂದ ಎಸ್.ಭಟ್ಟ
- 24 ದೈಹಿಕ ಉಲ್ಲಾಸಕ್ಕೆ ಮನಾಜ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
-ಉಮಾ ಅನಂತ್
- 32 ಕೂಗಾಡಿದರೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹಾರ ಆಗುತ್ತದೆಯೇ?
-ನಡಹಳ್ಳಿ ವಸಂತ
- 34 ಕೃಷಿಕರೇ ಆಡುವ ಗೋಳಿ ನಾಟಕ
-ಗಣೇಶ ಅಮೀನಗಡ
- 36 ಯೂನಿವರ್ಸಿಟಿಯ ಬೃಹತ್ ಗ್ರಂಥಾಲಯ
-ಶಿವ ಬಿಲ್ಲವ ನಾಯ್ಕನಹಟ್ಟಿ
- 38 ಸಮ್ಮೋಹಿನಿ ಶಿಲೀಂಧ್ರ!
-ಎಮ್.ಕೆ
- 42 ಲಂಡನ್‌ಗೆ ಹೊರಟ ಪಂಚತಾರೆಯರು...
-ಕೆ.ಹಿಂಕಾರ ಮೂರ್ತಿ
- 60 ಕಸದಿಂದ ಕಲೆ..
-ಅಚ್ಚನಹಳ್ಳಿ ಸುಚೇತನ

ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 24 ಬೆಳ್ಳಿಯ ಗೆಜ್ಜೆ ಕುಣಿದಾಡುತ್ತಾವೋ..
-ವಿದ್ಯಾಶ್ರೀ ಎಸ್.
- 28 'ಲಂಡನ್ ಐ' ಎಂಬ ರೋಮಾಂಚನೆ!
-ವಸುಂಧರಾ ಎಸ್.ಕುಮಾರ್

56 ನೈರೀತ

ಐಡಿಯಾ ಫೋನ್ ಬೆಳ್ಳಿ ಒಡವೆ



ಕಥೆ

- 44 ಖೋಟಾ ನೋಟು
-ಬಿ.ಎಂ.ಚಂದ್ರಶೇಖರಯ್ಯ

ಧಾರಾವಾಹಿ


- 50 ಜಂಬೂಕ-12 ಟಿ.ತಿಮ್ಮಪ್ಪ






72 ವಂಡರ್ ಪುಟ
ಕುಳ್ಳನಿಗೆ ವಿಶ್ವ ಕಿರೀಟ
-ಸುಭಾಸ ಯಾದವಾಡ

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ರಾಯಣ್ಣನ ಮಾತುಗಳು!
-ರಘು

ಫ್ಲಾಪ್ ಕರಿಷ್ಮಾ!
-ಬಿಂದು



12 ಜುಲೈ 2012
ಸಂಪುಟ 48 ಸಂಚಿಕೆ 28



ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಮರಗುಳಿಗಳೇ?

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಮಲೆನಾಡಲ್ಲಿ ಕಾರ್ನೇಷಿಯಾ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ವಿಷ್ಣು ಕುಮಾರ್ ಎಸ್.

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
- 11 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- 13 ಕಾರ್ಟೂನ್
- 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ಹೆಲ್ಪ್ ಫೈನ್- ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- 40 ನಗೆ ಹೊಸಲು
- 48 ಜಾಣರಪಟ್ಟಿಗೆ
- 58 ಸುಖೀಭವ
- 59 ಗ್ಯಾಜೆಟ್ ಜಗತ್ತು
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲು
- 68 ಪದವಂದ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ
- 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
- 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ