

ಪ್ರತಿದಿನ ತುಟಿಗೆ ಹಚ್ಚುವುದರಿಂದ ತುಟಿಗೆ ಚಂದದ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣ ಬರುತ್ತದೆ.

ದಾಸವಾಳ ಹೂವಿನ ಟೋನರ್

ದಾಸವಾಳ ಹೂಗಳನ್ನು ಬಿಸಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ಜ್ಯೂಸ್ ತಯಾರಿಸಿಕೊಂಡು ರೋಸ್ ವಾಟರ್ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಕ್ಯಾಪ್ಸೂಲ್ ಹಾಕಿ ಸ್ವೇಚ್ಚಾ ಬಾಟಲಿಯಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಡಿ. ಮುಖಕ್ಕೆ ಸ್ವೇಚ್ಚಾ ಮಾಡಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಒಣಗಿದ ನಂತರ ವಾಶ್ ಮಾಡಿ. ಮುಖದ ಕಾಂತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಫ್ರೆಶ್ ಹೂಗಳಿಗಿಂತ ದಾಸವಾಳ ಹೂಗಳನ್ನು ಒಣಗಿಸಿ ಪುಡಿ ಮಾಡಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಕ್ರೀಂನಲ್ಲಿ ಬಳಸಿದರೆ ಬಹಳ ದಿನ ಬಾಳಿಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. ದಾಸವಾಳ ಹೂವಿನ ಪುಡಿಗೇ ಅಲೋವೆರಾ ಜೆಲ್ ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಇ ಕ್ಯಾಪ್ಸೂಲ್ ಸೇರಿಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಿಕ್ಸ್ ಮಾಡಿದ ಕ್ರೀಂ ಅನ್ನು ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವಾಗ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಕೂದಲ ಆರೈಕೆಗೆ..

ದಾಸವಾಳ ಹೂವಿನ ಕೂಲಿಂಗ್ ಗುಣಗಳು ಕೂದಲ ಬುಡವನ್ನು ತಂಪಾಗಿರಿಸುತ್ತವೆ. ಇದರಲ್ಲಿನ ಕ್ಯಾಲ್ಷಿಯಂ, ರಂಜಕಗಳು ಕೂದಲು ದಪ್ಪಗಾಗಲು ಸಹಾಯಕ. ದಾಸವಾಳ ಹೂವಿನ ಎಣ್ಣೆ ಮತ್ತು ಫ್ರೆಶ್ ಹೂವಿನ ಹೇರ್ ಪ್ಯಾಕ್ ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯಕ. ದಾಸವಾಳ ಹೂವಿನಲ್ಲಿರುವ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವರ್ಣದ್ರವ್ಯಗಳು ಕೂದಲಿಗೆ ಚಂದದ ಬಣ್ಣ ನೀಡುತ್ತವೆ.

ದಾಸವಾಳ ಹೂಗಳನ್ನು ಮೊಸರು ಬೆರೆಸಿ ರುಬ್ಬಿಕೊಂಡು ಕೂದಲಿನ ಬುಡಕ್ಕೆ ಮಾಲೀಶ್ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ತಲೆಹೊಟ್ಟು ಮಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬಿಳಿಕೂದಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದಾಗ ದಾಸವಾಳ ಹೂಗಳನ್ನು ಕುದಿಸಿ ಆರಿಸಿದ ನೀರನ್ನು ಸ್ವೇಚ್ಚಾ

ದಾಸವಾಳದ ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್ ಮತ್ತು ಪೆಡಿಕ್ಯೂರ್

ಮುಖ ಮತ್ತು ಕೂದಲಿನ ಜೊತೆಗೆ ಕೈ ಮತ್ತು ಕಾಲುಗಳ ಸೌಂದರ್ಯಕ್ಕೂ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಬೇಕು. ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಹ್ಯಾಂಡ್ ವಾಶ್ ಬಳಸಿ ಕೈಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ. ನೇಲ್ ಪಾಲಿಶ್ ರಿಮೂವರ್ ಬಳಸಿ ಹಳೆಯ ಕಲರ್ ತೆಗೆದುಹಾಕಿ. ಬೆಚ್ಚಗಿನ ನೀರಿಗೆ ದಾಸವಾಳ ಹೂಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷ ಕೈಗಳನ್ನು ಮುಳುಗಿಸಿ. ನಂತರ ನೀಟಾಗಿ ಒರೆಸಿ, ದಾಸವಾಳ ಹೂವಿನ ಪುಡಿಯ ಜೊತೆಗೆ ರೋಸ್ ವಾಟರ್ ಬೆರೆಸಿ ಮೊಣಕೈ, ಬೆರಳು, ಉಗುರುಗಳಿಗೆ ಮಾಲೀಶ್ ಮಾಡಿ. ಅರ್ಧ ಗಂಟೆ ಹೀಗೆ ಬಿಡಿ. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಕೈಗಳ ಮೇಲಿನ ಸುಕ್ಕು ಮತ್ತು ಸನ್ ಟ್ಯಾನ್ ಕಲೆಗಳು ತಿಳಿಯಾಗುತ್ತವೆ.

ಪೆಡಿಕ್ಯೂರ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮೊದಲು ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಮೈಲ್ಡ್ ಶಾಂಪೂ ಮತ್ತು ಪ್ಯುಮಿಕ್ ಸ್ಟೋನ್ ಬಳಸಿ ಕೊಳೆ ತೆಗೆಯಿರಿ. ನಂತರ ದಾಸವಾಳ ಹೂಗಳನ್ನು ಬೆರೆಸಿದ ಬಿಸಿನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಹತ್ತು ನಿಮಿಷ ಮುಳುಗಿಸಿ. ಒರೆಸಿ ಒಣಗಿದ ನಂತರ ನಿಮಿಷದ ಮಾಯಿಲೈಸರ್ ಹಚ್ಚಿ. ಪಾದ ಮತ್ತು ಹಿಮ್ಮಡಿ ಬಿರುಕು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ವಾರ್ಷಿಕವೂ ಪೆಡಿಕ್ಯೂರ್ ಮೆನಿಕ್ಯೂರ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಆಯಾಸ ನಿವಾರಣೆಯಾಗಿ ರಿಲೀಫ್ ಸಿಕ್ಕು ಹೊಸ ಹುರುಪು ನಿಮ್ಮದಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶ ಕಾಣುತ್ತದೆ.

ದಾಸವಾಳ ಹೇರ್ ಡೈ

ದಾಸವಾಳ ಹೂಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಒಣಗಿಸಿಕೊಂಡು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ಸೋಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಕೂದಲಿಗೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಎರಡು ಗಂಟೆ ಬಿಟ್ಟು ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಕೂದಲಿಗೆ ಚಂದದ ಬಣ್ಣ ಬರುತ್ತದೆ.

ದಾಸವಾಳ ಹೂವಿನ ಕಂಡೀಷನರ್

ದಾಸವಾಳ ಹೂಗಳನ್ನು ಬಿಸಿನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಪೂರ್ತಿ ಕಲರ್ ಬಿಟ್ಟು ನಂತರ ಹೂಗಳನ್ನು ಸಹ ರುಬ್ಬಿಕೊಂಡು ಸೋಸಿ ಮಿಶ್ರಣಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇದನ್ನು ಕೂದಲಿಗೆ ಕಂಡೀಷನರ್‌ನಂತೆಯೇ ಬಳಸಿ ನುಣುಪಾದ ಕೂದಲು ನಿಮ್ಮದಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಈ ಮಿಶ್ರಣಕ್ಕೆ ಸಿಟ್ರಿಕ್ ಬಯೋಎಂಜೈಮ್ ಮತ್ತು ರೋಸ್ ಬಯೋ ಎಂಜೈಮ್ ಹಾಕಿದರೆ ಬಹಳ ದಿನ ಇಡಬಹುದು.

ದಾಸವಾಳ ಹೂವಿನ ಎಣ್ಣೆ

ಒಂದು ಲೀಟರ್ ತೆಂಗಿನೆಣ್ಣೆ ಯನ್ನು ಸ್ವಾ ಮೇಲಿಟ್ಟು ಬಿಸಿಯಾದ ನಂತರ ಒಂದಿಷ್ಟು ದಾಸವಾಳ ಹೂಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕುದಿಸಿ. ಹೂಗಳೆಲ್ಲ ಕಪ್ಪಾಗಲಿ ಎಣ್ಣೆಯ ಬಣ್ಣ ಬದಲಾದ ನಂತರ ಸ್ವಾ ಆರಿಸಿ. ತಣಿದ ನಂತರ ಸ್ವೋರ್ ಮಾಡಿ ಕೂದಲಿಗೆ ಬಳಸಿ.

ದಾಸವಾಳ ಹೂವಿನ ಜೊತೆಗೆ ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ ಪುಡಿ ಬೆರೆಸಿ ಕೂದಲಿಗೆ ಹೇರ್ ಪ್ಯಾಕ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ತಣ್ಣನೆಯ ನೀರಿನಿಂದ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ. ಈ ಮನೆಮದ್ದು ಕೂದಲುದುರುವಿಕೆಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ.

ದಾಸವಾಳ ಎಲೆ

ದಾಸವಾಳ ಹೂಗಳಂತೆ ದಾಸವಾಳ ಎಲೆಗಳು ಕೂಡ ತೃಚಿ ಮತ್ತು ಕೂದಲಿನ ಆರೈಕೆ ಮಾಡುವ ಗುಣ ಹೊಂದಿವೆ. ದಾಸವಾಳ ಹೂ ಸಿಗದೇ ಇದ್ದಾಗ ದಾಸವಾಳ ಎಲೆಗಳನ್ನು ರುಬ್ಬಿಕೊಂಡು ಮುಖ ಮತ್ತು ಕೂದಲಿಗೆ ಬಳಸಿ ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶ ಪಡೆಯಬಹುದು.

ದಾಸವಾಳ ಎಲೆಯ ರಸದ ಫೇಸ್ ಪ್ಯಾಕ್ ಮುಖದ ಚರ್ಮವನ್ನು ಹೈಡ್ರೇಟ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದಾಸವಾಳ ಎಲೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಸಿ ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವ ಅಂಶಗಳಿದ್ದು ಕೂದಲಿಗೆ ನ್ಯಾಚುರಲ್ ಶಾಂಪೂವಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು.

ದಾಸವಾಳ ಎಲೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಮೆಂತ್ಯ ಕಾಳುಗಳನ್ನು ನುಣ್ಣಗೆ ರುಬ್ಬಿ, ಹೇರ್ ಪ್ಯಾಕ್ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ತಲೆಹೊಟ್ಟು ಮಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಇಷ್ಟೊಂದು ಪ್ರಯೋಜನ ಇರುವ ದಾಸವಾಳ ಹೂಗಳ ರಸದ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ದಾಸವಾಳ ಎಲೆ ಮತ್ತು ಹೂವಿನ ಟೀ ಯನ್ನು ನಿತ್ಯ ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯುತ್ತ ಬಂದರೆ ಸ್ಲಿನ್ ಟೋನ್ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ.

ದಾಸವಾಳ ಹೂವಿನ ಸಾರು ಮಾಡಿ ಊಟಕ್ಕೆ ಬಳಸಿದರೆ ಹೊಟ್ಟೆಗೂ ತಂಪು, ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಒಳ್ಳೆಯದು. ■

