



ಮುಖದ ಕಲೆ ಅಳಿಸಲು ಫೇಷಿಯಲ್

ಮುಖದಲ್ಲಿ ಪಿಗ್ಮೆಂಟೇಷನ್ ಇದ್ದರೆ ಅದು ಮುಖದ ತ್ವಚೆಯ ಅಂದಗೆಡಹುತ್ತದೆ. ಮುಖವೇ ಕಳೆಗುಂದಿದರೆ ಸೌಂದರ್ಯಪ್ರಿಯರ ನಿರ್ದೆಗೆಟ್ಟು ಆರೋಗ್ಯವೂ ಹಾಳಾಗುತ್ತದೆ. ಪಿಗ್ಮೆಂಟೇಷನ್ (ಭಂಗು) ನಿವಾರಣೆಗೆ ಫೇಷಿಯಲ್ ಉತ್ತಮ ಪರಿಹಾರ. ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಫೇಷಿಯಲ್ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಸೌಂದರ್ಯದ ತಾಜಾತನ ಹಾಗೆಯೇ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

■ ಶಾರದಾ ಪಿ.ಬಿ.



ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಪರ್ಯಾಯ ಪದವಿದ್ದರೆ ಅದು ಸೌಂದರ್ಯ ಎಂಬುದು ಸೌಂದರ್ಯತಜ್ಞರ ಉವಾಚ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮಹಿಳೆಯೂ 'ಚಂದ ಕಾಣಾಕೆ' ಏನು ಬೇಕಾದರೂ ಮಾಡಲು ಸಿದ್ಧರಿರುತ್ತಾರೆ. ಬ್ಯೂಟಿ ಪಾರ್ಲರ್‌ಗೆ ಹೋಗುವುದಿರಲಿ, ಹರ್ಟಲ್ ಉತ್ಪನ್ನ ಬಳಸುವುದಿರಲಿ, ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧಕಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದಿರಲಿ... ಹೀಗೆ. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳ ಉದ್ದೇಶ, ಗುರಿ ಒಂದೇ. ಸೌಂದರ್ಯಯುತವಾಗಿ ಕಂಡು 'ಸುಂದರೆ' ಎನಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ತಾವು ಸುಂದರವಾಗಿ ಕಾಣಬೇಕು, ತ್ವಚೆ ಹೊಳೆಯುತ್ತಿರಬೇಕೆಂದು

ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಮುಖದಲ್ಲಿ ಕಲೆಗಳು ಬಂದರೆ ಸಾಕು ನೆಮ್ಮದಿ ಹಾರಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಪರಿಹಾರ ಹುಡುಕುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಹೈರಾಣಾಗುತ್ತಾರೆ. ಈ ಪಿಗ್ಮೆಂಟೇಷನ್‌ಗೆ ಹಲವಾರು ಕಾರಣಗಳಿವೆ.

ಸೂರ್ಯನ ಅತಿನೇರಳೆ ಕಿರಣಗಳು ಮುಖದ ಮೇಲೆ ನೇರವಾಗಿ ಬೀಳುವುದರಿಂದ, ಕೆಲವು ಔಷಧಿಗಳ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳಿಂದ ಅಥವಾ ಹಾರ್ಮೋನಿನ ಏರುಪೇರಿನಿಂದ ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಕಪ್ಪು, ಕಂದು ಕಲೆಗಳು ಬರಬಹುದು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕಲೆಗಳು ಚಿಕ್ಕದಾಗಿದ್ದರೆ, ಮತ್ತೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ವಿಷ್ವರವಾಗಿ ಹರಡಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಫೇಷಿಯಲ್ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಮುಖದ ಕಲೆಗಳು

ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಚರ್ಮದ ಕಾಂತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ಫೇಷಿಯಲ್ ಹೇಗಿರಬೇಕು?

ಪಿಗ್ಮೆಂಟೇಷನ್ ನಿವಾರಿಸುವಲ್ಲಿ ಆಲೂಗಡ್ಡೆ ಪಾತ್ರ ಮುಖ್ಯವಾದ್ದರಿಂದ ಒಂದು ಮಧ್ಯಮ ಗಾತ್ರದ ಆಲೂಗಡ್ಡೆಯನ್ನು ತುರಿದು ಅದರ ರಸ ತೆಗೆದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ.

ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್: ಒಂದು ಚಮಚ ರೋಸ್ ವಾಟರ್ ಹಾಗೂ ಒಂದು ಚಮಚ ಹಾಲನ್ನು ಮಿಶ್ರ ಮಾಡಿ ಹತ್ತಿಯ ಸಹಾಯದಿಂದ ಮುಖಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿ 2-3 ನಿಮಿಷದ ನಂತರ ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಸ್ಕಬ್: ಒಂದು ಚಮಚ ಸಕ್ಕರೆಗೆ ಒಂದು ಚಮಚ ಆಲೂಗಡ್ಡೆ ರಸ ಸೇರಿಸಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ವೃತ್ತಾಕಾರದಲ್ಲಿ ಮುಖವನ್ನು ಸ್ಕಬ್ ಮಾಡಬೇಕು.