

18



ಸ್ವಂತದೊಂದು ಮನೆ ಹೊಂದುವುದು ಅನೇಕರ ಜೀವಮಾನದ ಕನಸು. ಈ ಕನಸು ನನಸಾಗುವಲ್ಲಿ ನಿವೇಶನ ಸಂಪಾದಿಸುವುದು ಮೊದಲ ಹಂತ. ಜಾಗ ಸಿದ್ಧವಾದರೂ ಮನೆ ಕಟ್ಟುವ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಕಾಡುವ ಗೊಂದಲಗಳು ಒಂದೆರಡಲ್ಲ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮನೆ ನಿರ್ಮಾಣದ ಕುರಿತಂತೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ತಿಳಿವಳಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡುವ ಬರಹ ಈ ಸಂಚಿಕೆಯ ವಿಶೇಷ.

—ಕರ್ಣ ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ

ಲೇಖನಗಳು

6 ಜಾಣ ಬ್ಯಾಟ್ಸ್‌ಮನ್‌ಗಳ ಮೆರವಣಿಗೆ
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



34 ರಾಜ್‌ಕುಮಾರ್ ಮತ್ತು ರಾಗಿ ರೊಟ್ಟಿ
—ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಹೊಸಪಾಳೆ

36 ಸಂಪತ್ ಅಭಿನಯ ಸಖತ್ತು...
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

38 ಮಾಡೆಲಿಂಗ್ ಸೌಂದರ್ಯದ ಮೇಲಷ್ಟೇ ನಿಂತಿಲ್ಲ
—ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿ.

40 ಇವು ಕೂಡ ಉದ್ಯೋಗಗಳೇ!
—ಪೃಥ್ವಿರಾಜ್

42 ಸಿಡ್ಡಿಯಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡ ಕರುಳ ಕುಡಿಗಳ ಓಂಕಾರ
—ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ.

62 ಮಾವಿನ ಹಣ್ಣಿನ ಪೇಡ, ಬೀರು...
—ವೇದಾವತಿ ಎಚ್.ಎಸ್.

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ
ತೇಲುವ ಕಾಲು ದಾರಿ
—ಪ. ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ



ಆರೋಗ್ಯ

30 ತಲಸ್ಸೇಮಿಯಾಗೆ ಸ್ಟೆಮ್‌ಸೆಲ್ಸ್ ಕಸಿ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಪ್ರವಾಸ - ಫ್ಯಾಷನ್
32 ಮೌಂಟ್ ಕೀನ್ಯಾ-ಗಾರ್ ಡಾರ್
—ಡಾ. ಸುಕನ್ಯಾ ಸೂನಗಹಳ್ಳಿ

60 ಮುಖದ ಕಲೆ ಅಳಿಸಲು ಫೇಷಿಯಲ್
—ಶಾರದಾ ಪಿ.ಬಿ.

44 ಕಥನ
ಅತೀಂದ್ರಿಯದ ಅಮಲಿನಲ್ಲಿ
—ಪ್ರಭಾಕರ ಶಿಶಿಲ



50 ಧಾರಾವಾಹಿ-10
ನಕ್ಕತ್ತ ನುಂಗುವ ಸಮಯ
—ಬನವಾಸಿ ವೆಂಕಟೇಶ ದಿಕ್ಷಿತ್



74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪ್ರೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್
ರಮೇಶ್ ಬಹುಪಾತ್ರಾಭಿನಯ!
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್
ಸೋನಂ ಫ್ಯಾಷನ್‌ಬ್ಯಾಕ್
—ಬಿಂದು



11 ಜುಲೈ 2019
ಸಂಪುಟ 55 ಸಂಚಿಕೆ 28



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಆಟದಾಗೆ ನೆನಪ ಮೀಟಿ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

[f](#) [t](#) [i](#) @SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೇ ಮತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 48 ಜಾಗರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗಹೊನಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 77 ಸೆಲ್ಫಿಟಿ