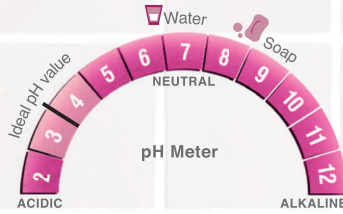


## ನಿಮಗೆ ವಜೈನಲ್ ಅನಾನುಕೂಲತೆಗಳಿಲ್ಲ ಎಂದಾಕ್ಷಣ, ಇಂಟಿಮೇಟ್ ಹೈಜಿನ್ ವಾಷ್‌ನ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವಿರಾ? ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ ಯೋಚಿಸಿನೋಡಿ.

ನೀವು ಇದುವರೆಗೆ ಯಾವುದೇ ವಜೈನಲ್ ಅನಾನುಕೂಲತೆಗಳ ತೊಂದರೆಗೊಳಪಟ್ಟಿಲ್ಲದಿರಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದರರ್ಥ ಮುಂದೆಂದೂ ಅಗಬಾರದೆಂದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಹಲವರ ದೈನಂದಿನ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು - ಇಂಟಿಮೇಟ್ ಏರಿಯಾಗಳನ್ನು ನೀರು ಅಥವಾ ಸಾಬೂನಿಂದ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವುದು - ನಿಜವಾಗಿ ಇರಿಟೇಶನ್, ಡ್ರೈನೆಸ್, ಫ್ಲೈಟ್ ಡಿಸ್ಟಾರ್ಬ್, ಮತ್ತು ಇಚಿಂಗ್ ನಂತಹ ವಜೈನಲ್ ಅನಾನುಕೂಲತೆಗಳಿಗೆ ಎಡೆ ಮಾಡಬಹುದು.

ಸಾಬೂನು ಅಲ್ಕಲೈನ್ ಆಗಿದ್ದು, ಅದರಲ್ಲಿ ಸುಮಾರಾಗಿ 8-10\* pH ಲೆವೆಲ್ ಇದ್ದು, ನೀರಿನಲ್ಲಿ pH ಲೆವೆಲ್ 7 ಇರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ತಮ್ಮ ಇಂಟಿಮೇಟ್ ಏರಿಯಾಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವುದರಿಂದ ವಜೈನಲ್ ಗೆ ಬೇಕಾದ pH



ಸಮತೋಲನಕ್ಕೆ (pH 3.5-4.5) ತೊಡಬರೆಯಾಗಿ, ವಜೈನಲ್ ಅನಾನುಕೂಲತೆಗಳಿಗೆ ಎಡೆಯಾಗಬಹುದು. ಇದನ್ನು ತಡೆಯುವ ಸುಲಭವಾದ ದಾರಿಯೆಂದರೆ, ವಜೈನಲ್ ಗೆ ಬೇಕಾದ pH ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವ ವಿಶಿಷ್ಟ ಲ್ಯಾಕ್ಟಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಫಾರ್ಮುಲಾ ಹೊಂದಿರುವ ವಿವಾಷ್ ಪ್ಲಸ್ ನಂತಹ ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಇಂಟಿಮೇಟ್ ಹೈಜಿನ್ ವಾಷ್ ಬಳಸುವುದು. ಮತ್ತಿನ್ನೇನು... ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನ ಬದಲಿಗೆ ವಿವಾಷ್ ಪ್ಲಸ್ ಬಳಸಿ ವಜೈನಲ್ ಅನಾನುಕೂಲತೆಗಳನ್ನು ತಡೆಯಲು ನೆರವಾಗಿ. ನಿಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಇಂಟಿಮೇಟ್ ಹೈಜಿನ್ ಅಗತ್ಯಕ್ಕೆ ವಿವಾಷ್ ಪ್ಲಸ್ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ನೋಡಿ.

