



ಡಾ.ವಿನೋದ ಭೆಬ್ಬಿ

ಸುಳ್ಳನ್ನು ಪತ್ತೆಹಿಡಿಯಲು
ಮಾತಿನಿಂದ ಸಿಬಿರು ಕೀಳುತ್ತ
ಹೋದಂತೆ ಕಬ್ಬು ಮುಗಿದೇ
ಹೋಗುತ್ತದೆ!

274: ಹೊಸ ದಾರಿ- 14

ಜಗವಾದಿ ತಮ್ಮ ದಾಂಪತ್ಯ ಸುಖಕ್ಕೆ ಕತ್ತರಿಹಾಕುವ ಸ್ವಯಂಭಗ್ನತೆಯವರ ಕುರಿತು ಹೋದಸಲ ತಿಳಿದುಕೊಂಡೆವು. ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಸದಾಕಾಲ ಕಿರಿಕಿರಿ ಮಾಡುವ ಇನ್ನೊಂದು ವರ್ತನೆಯನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಮಾಯಾ- ಮನೋಜ ದಂಪತಿಯು ಇನ್ನೊಂದು ಸಂವಾದ:

ಮಾಯಾ: (ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಪಾನ್ ಬೀಡಾ ನೋಡಿ) ಮತ್ತೆ ಸಿಗರೇಟು ಸೇದಿದ್ದೀರಲ್ಲವೇ?

ಮನೋಜ: ಇಲ್ಲವಲ್ಲ? ಹೋಟೆಲ್ ತಿಂಡಿಯ ನಂತರ ಬೀಡಾ ಬೇಕು ಎನ್ನಿಸಿತು ಅಷ್ಟೆ.

ಮಾಯಾ: (ಅವನ ಕೈಮೂಸುತ್ತ) ವಾಸನೆಯಿದೆ... ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿದ್ದೀರಾ!

ಮನೋಜ: (ಸಿಕ್ಕಿಹಾಕಿಕೊಂಡ ಪೇಚಿನಿಂದ) ಒಂದು ತಿಂಗಳಾಯಿತು, ಅದಕ್ಕೆ ಒಂದೇ ಒಂದು...

ಮಾಯಾ: ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಈ ಸುಳ್ಳು, ಮೋಸ ನೋಡಿ ರೋಸಿಹೋಗಿದೆ!

ಮನೋಜ: ನಾನೆಲ್ಲಿ ಮೋಸ ಮಾಡಿದ್ದೀನಿ?!

ಮಾಯಾ: ಮದುವೆಗೆ ಮುಂಚೆ ಹೇಳಿದ್ದಿರಿ. ಸಿಗರೇಟು ಬಿಡುತ್ತೇನೆ ಅಂತ

ಮನೋಜ: ನೀನೂ ಚಾಕಲೇಟು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಅಂದು ಕೇಜಿಗಟ್ಟಲೆ ತಿಂದಿದ್ದೀಯಾ!

ಈ ಸಲ ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಸತ್ಯಾಸತ್ಯತೆಯ ಬಗೆಗೆ ಮಾತಾಡೋಣ... ಮೊದಲೇ

ಒಂದು ಸತ್ಯ ಹೇಳಬಿಡುತ್ತೇನೆ: ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದು ಸಲವಾದರೂ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ- ನಿಜವಾಗಲೂ! ಯಾಕೆಂದರೆ, ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುವುದಕ್ಕೆ ಹಲವು ಉದ್ದೇಶಗಳಿವೆ. 1. ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಪ್ರಶಂಸಿಸಲು, ಅವರ ಮನವನ್ನು ನೋಯಿಸದಿರಲು, ಹಾಗೂ ತನ್ನನ್ನು ವೈಭವೀಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು: ಉದಾ. ಸಂಗಾತಿ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟಾಗ ಫಲಿತಾಂಶ ಸೊನ್ನೆಯಾದರೂ ಮೆಚ್ಚುಗೆಯ ಮಾತಾಡುತ್ತೇವೆ. ಅಲಂಕಾರ ಸರಿಬರದಿದ್ದರೂ ಮೆಚ್ಚುತ್ತೇವೆ. ವಿಪರೀತ ಖರ್ಚುಮಾಡಿದರೂ ನಮ್ಮ ಮಿತವ್ಯಯದ ಬಗೆಗೆ ಕೊಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

2. ಜಗಳ ತಪ್ಪಿಸಲು: ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೆತ್ತವರ ಜಗಳದಿಂದ ಭಯಭ್ರಾಂತರಾದವರಿಗೆ ಸಂಗಾತಿ ಧ್ವನಿ ಏರಿಸಿದರೆ ಸಾಕು, ಮೈಮೇಲೆ ಮುಳ್ಳೇಳುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯ ಬಂದಾಗಲೆಲ್ಲ ಬೆಳೆಯಲು ಆಸ್ತದ ಕೊಡದಿರುವ ಯತ್ನವು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ವಾಸ್ತವವನ್ನು ಬಚ್ಚಿಡುವುದರಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತವಾಗುತ್ತದೆ - ಮೇಲಿನ ದೃಷ್ಟಾಂತದಲ್ಲಿ ಇದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದೆ. ಜಗಳಕ್ಕೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಉದ್ದೇಶವೂ ಇರಬಹುದು ಎಂಬುದು ಇಲ್ಲಿ ಅರಿವಿಗೆ ಎಚ್ಚುವುದಿಲ್ಲ. ತನ್ನ ಮುಂಚಿನ ಪ್ರೇಮ ಸ್ನೇಹಗಳನ್ನು ಮನಸಾರೆ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಸಂಕೋಚಪಡಲು ಇದೂ ಒಂದು ಕಾರಣ.

3. ಹಾನಿಕರ ಸುಳ್ಳು: ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಸುಳ್ಳುಕತೆ ಕಟ್ಟುವುದು, ಯೋಜನಾಬದ್ಧ ಒಳವೃದ್ಧಿಶೀಲದ ಮೋಸದೋಷಗಳು ಇದರಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತವೆ. ಉದಾ: ಪ್ರೇಮಿಯನ್ನು ರಹಸ್ಯವಾಗಿ ಭೇಟಿಯಾಗಲು ಕೆಲಸದ ನೆಪ ಹೇಳುವುದು.

4. ಸುಳ್ಳಿನವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ: ಕೆಲವರು ಸತ್ಯದ ಮುಖಕ್ಕೆ ಹೊಡೆದಂತೆ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಅವರಿಗೆ ತಪ್ಪಿತಸ್ಥ ಭಾವವಾಗಲೇ ಮೋಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಅನಿಸಿಕೆಯಾಗಲೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇವರು ಸಂಗಾತಿಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮನೋಭಾವಕ್ಕೆ ಕಲ್ಲಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಸುಳ್ಳು ಹೊರಬಿದ್ದಾಗ ನಾನಿರುವುದೇ ಹೀಗೆ ಎಂದು ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಧಿಕ್ಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಅಪರಾಧಿ ಮನೋಭಾವದ ಸಂಕೇತವಾಗಿರಬಹುದು. ಮೊದಲೆರಡು ಪ್ರಕಾರದ ಸುಳ್ಳುಗಳು ನಿರಪಾಯಕವೆಂದೂ ಉಳಿದೆರಡು ಅಪಾಯಕಾರಿಯೆಂದೂ ನಿರ್ಣಯಿಸಬಹುದು.

ಈ ಸಂವಾದದ ದುರ್ಬೀನಿನ ಮೂಲಕ ಮಾಯಾಮನೋಜರ ನಡುವಿನ ಮನೋವ್ಯಾಪಾರವನ್ನು ಗಮನಿಸೋಣ. ಮನೋಜನು ಸಿಗರೇಟಿನ ಚಟವನ್ನು

ಮಾಯಾಳಿಂದ ಮುಚ್ಚಿಡುವ ಉದ್ದೇಶ ಆಕೆಗೆ ನೋವು, ಹಾಗೂ ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಜಗಳ ಆಗಬಾರದು ಎಂಬುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿದೆ. ವಿಪರ್ಯಾಸವೆಂದರೆ, ಮುಚ್ಚಿಡುವ ಹವಣಿಕೆಯೇ ಜಗಳಕ್ಕೆ ಮುಳುವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಮನೋಜನ ಇನ್ನೊಂದು ಮುಖವೂ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ತನ್ನ ಬಯಕೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಂಡು ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಬದಲು ಅದನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಟ್ಟು ಪಲಾಯನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಬದಲಾಗಿ, ಮನೆಯೊಳಗೆ ಕಾಲಿಡುತ್ತ, 'ಮಾಯಾ, ಬಹಳ ದಿನವಾಗಿತ್ತು, ಇವತ್ತೊಂದು ಸಿಗರೇಟ್ ಸೇದಿದೆ ಕಣೆ. ಎಷ್ಟು ಮಜವಾಗಿತ್ತು!' ಎಂದು ಸಂವಹನಿಸಿದರೆ ಹೇಗಿರುತ್ತದೆ? ಮಾಯಾ ಹೀಗೆಳೆದರೆ ಅವಳು ಹಾಗೆಯೇ, ತಾನು ಹೀಗೆಯೇ ಎಂದು ತನ್ನತನಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಂಡು ಬಿಂದಾಸಾಗಿ ಇರಬಹುದಿತ್ತು. ಹಾಗೆ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆ? ಹೀಗೆಳೆಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮನೋಜ ಗೋಡೆ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದಾನೆ- ಇದು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಬದುಕಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಲಿತ ಕೌಶಲ್ಯವೆಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಹೇಳಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಅವನ ಕಥನದಲ್ಲಿ ಜಗಳಕ್ಕಿಂತ 'ಗೋಡೀಕರಣ' ಸುರಕ್ಷಿತ. ಅಲ್ಲದೆ, ಅತಿಕ್ರಮಣದ ಭಯ ಹೆಚ್ಚಾದಷ್ಟೂ ಗೋಡೆಯೇರಿಸುತ್ತ ಭದ್ರಕೋಟೆಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಇದರ ಪರಿಣಾಮ? ಒಂದು ವರ್ತನೆಯ ಸತ್ಯಾಸತ್ಯತೆಯನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ಹೊರಟರೆ ಸಂಗಾತಿಗಳು ದೂರವಾಗುತ್ತಾರೆ; ಅಷ್ಟಲ್ಲದೆ ಅನಪೇಕ್ಷಿತ ವರ್ತನೆಯೂ ನಿಲ್ಲಲಾರದು. ಹಾಗೆಂದು ಸಂಗಾತಿಯ ಸುಳ್ಳು ಸಹಿಸಲೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಉಪಾಯವೇನು?

ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಸತ್ಯಾಸತ್ಯತೆಯು ಜಿಜ್ಞಾಸೆ ಕಂಡುಬಂದಾಗ ನ್ಯಾಯ ನಿರ್ಣಯಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಕಟಕಟಿಯಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಹೋದರೆ ದೂರೀಕರಣವೇ ಫಲಶ್ರುತಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾತಿನಿಂದ ಸಿಬಿರು ಕೀಳುತ್ತ ಹೋದಂತೆ ಕಬ್ಬು ಮುಗಿದೇ ಹೋಗುತ್ತದೆ! ಒಂದು ವಾದವನ್ನು ಗೆದ್ದು ಒಂದು ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಇಂಥ ಪ್ರಸಂಗದಲ್ಲಿ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಸಮೀಪಿಸಲು ಮೂರು ಹೆಜ್ಜೆಗಳಿವೆ. ಒಂದು: ಸುಳ್ಳುತನವನ್ನು ಮೋಸದ ಒಳವೃದ್ಧಿಶೀಲದಿಂದ ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ನೋಡುವುದು. ಕಪಟದ ಉದ್ದೇಶವಿಲ್ಲದ ಸುಳ್ಳನ್ನು ಅಸಹಾಯಕತೆ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿ ಅನುಕಂಪ ತೋರಿಸಬಹುದು. ಎರಡು: ಸಂಗಾತಿ ಸುಳ್ಳುಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಅಥವಾ ಬಚ್ಚಿಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದರೆ ತನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನೊಳಗೆ ಬೆಳಕು ಬಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನನ್ನೂಲವಿನ ಸಂಗಾತಿಗೆ ಯಾವುದರ ಭಯವಿದೆ? ಅದು ನನ್ನ ವರ್ತನೆಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯೋ, ಬಾಲ್ಯದ ಪಳೆಯುಳಿಕೆಯೋ? ಭಯ ತನ್ನಿಂದ ಬಂದಿದ್ದರೆ ಸ್ವತಃ ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಬಾಲ್ಯದಿಂದ ಬಂದಿದ್ದರೆ ಅನುಕಂಪದಿಂದ ಆಲಿಸಬೇಕು. ಮೂರು: ಅಸಹಾಯಕತೆಯ ಹಿಂದೆ ಅಡಗಿರುವ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಪತ್ತೆಹಿಡಿದು ಮುಂದೆತಂದು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಹೊಸ ನಂಟು ಬೆಳೆಸಬೇಕು. ಉದಾ: ಮಾಯಾ ಮನೋಜನು ಸಿಗರೇಟಿನ ಹಿಂದಿನ ಕಥನಕ್ಕೆ ಕುತೂಹಲಿಸಬಹುದು- ಅದು ತಲೆಯೊಳಗಿದ್ದು ಒದೆಯುತ್ತಿರುವ ಅಪ್ಪನನ್ನು ಧಿಕ್ಕರಿಸುವ ಕಥನವೇ ಆಗಿರಬಹುದು. ಇನ್ನು, ನಾಲ್ಕನೆಯ ಹೆಜ್ಜೆಗೂ ಅವಕಾಶವಿದೆ: ಮಾಯಾ ಮನೋಜನಿಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗುವ ಸಿಗರೇಟನ್ನು, ಹಾಗೂ ಮನೋಜ ಮಾಯಾಳಿಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗುವ ಚಾಕಲೇಟನ್ನು ಕಾಣಿಕೆ ಕೊಟ್ಟು ಅದನ್ನು ಬಳಸುವಾಗ ಅವರ ಮುಖ ನೋಡುವುದು ಹೇಗಿರುತ್ತದೆ?

ಪ್ರಯೋಗ 2: ಇಬ್ಬರೂ ಎದುರು ಬದುರು ಕುಳಿತು ನಿಮ್ಮ ಕೆಲವು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಈಡೇರಿಕೆಗೆ ಸಂಗಾತಿಯಿಂದ ಮುಚ್ಚಿಟ್ಟಿದ್ದನ್ನು ಪ್ರಾಂಜಲವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇದರ ಉದ್ದೇಶ ಸಂಬಂಧಕ್ಕೆ ಮೋಸಮಾಡುವುದರಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿ. ಸಂಗಾತಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ಆಲಿಸಿ; ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ಮನದ ಗೊಂದಲವನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ. ಮೊದಲು ಕಳವಳವಾದರೂ ಸಂಗಾತಿಯ ಬಿಚ್ಚುಮನದ ಹೇಳಿಕೆಯಿಂದ ನೆಮ್ಮದಿ ಅನಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಮಾತುಮುಗಿಸಿ.

ವಾರದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು: ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸಂಗಾತಿಯ ಸುಳ್ಳಿನ ಚಾಡುಹಿಡಿದು ರೂಪಿಸಿದ ಪ್ರಸಂಗವನ್ನೂ, ಆಗ ಅವರು ವಿಮುಖರಾದುದನ್ನೂ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದುವೇಳೆ ಪ್ರಸಂಗವು ಪುನರಾವರ್ತಿತವೆಂದರೆ ಮುಂಚಿಗಿಂತ ಬೇರೆಯಾಗಿ ಹೇಗೆ ನಿಭಾಯಿಸಬಲ್ಲೀರಿ? ಅದು ಸಂಬಂಧದ ಮೇಲೆ ಎಂಥ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು? ಅಥವಾ ಸಂಗಾತಿಯ ಸುಳ್ಳಿಗೆ ಸಹಾನುಭೂತಿ ತೋರಿಸಿದರೆ ಅವರ ವರ್ತನೆ ಮುಂದುವರಿಯಬಹುದು ಎಂಬ ಭಯವಿದೆಯೇ? ಅದನ್ನೂ ಅವರೊಡನೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡರೆ ಹೇಗಿರಬಹುದು? ಇದನ್ನೆಲ್ಲ ನನ್ನೊಡನೆಯೂ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಧೈರ್ಯಮಾಡಿ.

ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ: 8494933888; Email: vinod.chebbi@gmail.com