



ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ ಕರಗತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಾವು ಕೇಳುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳ ಭಾಷೆ, ಅದರ ವಿಶಾಲತೆ (Open ended question), ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿನ ಏರುಪೇರು ಎಲ್ಲವೂ ಈ ಸಮಾಲೋಚನೆಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತಿರುತ್ತವೆ.

ಆ ಪ್ತಸ ಮಾ ಲೋ ಚ ನೆ ಯ ನ್ನು ದೂರವಾಣಿಯಲ್ಲಿಯೋ, ವಿಡಿಯೋ ಕಾನ್ಫರೆನ್ಸಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿಯೋ ಮಾಡುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಅನ್ಯ ಮಾರ್ಗವೇ ಇಲ್ಲದ ಹೊತ್ತಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಈ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಸಂಕಟ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ನಮ್ಮ ಎದುರೇ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅವನ ಮಾತೊಂದೇ ಅಲ್ಲ, ದೈಹಿಕ ಭಾಷೆಯೂ ನಮಗೆ ಎಷ್ಟೋ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. ಅವನ ಧ್ವನಿ, ನೋಟ, ಮೈಯಲ್ಲಿ ಮೂಡುವ ಬೆವರು, ಹಾವಭಾವ, ಮಾಡಿಕೊಂಡ ಅಲಂಕಾರ, ಅವನಿಂದ ಹೊಮ್ಮುವ ವಾಸನೆ ಎಲ್ಲವೂ ಹಲವು ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತವೆ. ಅವು ಆತನನ್ನು ಅರಿಯಲು ಕೈಮರವಾಗುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ವೈಯಕ್ತಿಯ ಭೇಟಿಯೇ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.

ಬಲವಂತದಿಂದ ಯಾವ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆಯೂ ಫಲಪ್ರದವಾಗಿ ನಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಅಪ್ತಅಮ್ಮ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಹೇಳಿದರೆಂದೋ, ಗೆಳತಿ ಸಾತ್ವಿಕ ಬಲವಂತ ಮಾಡಿದಳೆಂದೋ ಬಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆ ಯಾವ ಪರಿಣಾಮವನ್ನೂ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬನಿಗೆ ತಾನು ಬದಲಾಗಬೇಕು, ತನ್ನ ಸದ್ಗದ ಸಂಕಟದಿಂದ ಹೊರಬರಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಸ್ವಇಚ್ಛೆ ಇರಬೇಕು.

ಅದನ್ನು ಪರಿಚ್ಛಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿಯೇ ಅವನೇ ತನ್ನ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆಯ ದಿನಾಂಕವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವಂತೆಯೂ, ಅದನ್ನು ಹಿಂದಿನ ದಿನ ಜ್ಞಾಪಕ ಮಾಡುವಂತೆಯೂ ಹೇಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅವನು ಅದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಮಾಡಿದನೆಂದರೆ ಮಾತ್ರ ಅವನಿಗೆ ಈ ಮಾತು ಕತೆಯಲ್ಲಿ ಉತ್ಸಾಹವಿದೆ ಎಂದು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಹಲವಾರು ಸಂತ್ರಸ್ತರ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಲೇ ಹೋಗುವುದರಿಂದ, ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚಕ ತನ್ನ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೂ ಜಾಗ್ರತೆ ವಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಮತ್ತೊಬ್ಬರ ಸಂಕಟಗಳನ್ನು ಪರಾನುಭೂತಿಯಿಂದ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವನೂ ತನ್ನ ಸಮಾಧಾನವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ಕಾರಣದಿಂದ ಅವನು ಆಗಾಗ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚಕನನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ ತನ್ನ ಸಂಕಟಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರಬೇಕು. ಬೆಂಕಿಯಾರಿಸಲು ಹೋಗುವ ಅಗ್ನಿಶಾಮಕ ದಳದವರು, ತಾವೇ ಅಗ್ನಿಗೆ ಆಹುತಿಯಾಗದಂತೆ ಜಾಗ್ರತೆ ವಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಲೇಖಕರು ಕನ್ನಡದ ಕತೆಗಾರರು. ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆಯಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಸಮಯದ ಅಭಾವದಿಂದಾಗಿ ಕೇವಲ 'ಗೆ' ಸಮುದಾಯದವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: ರಚನಾತ್ಮಕ ಟೀಕೆ-ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳಿಗೆ ಸ್ವಾಗತ. ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಚುಟುಕು, ಚುರುಕಾಗಿರಲಿ. ಇ-ಮೇಲ್: feedback@sudha.co.in