

ಬದುಕಿನ ಅಲೆಗಳ ಮೇಲೆ
ಮನಸಿನ ತೂಗುಯ್ಯಾಲೆ

ಯಾರನ್ನೂ ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ
ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ
ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆಯಿಂದ
ನೆಮ್ಮದಿ ದಡ