

ಕ್ರಿಸ್ತಪೂರ್ವ 17ನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಶಿರಸ್ತ್ರಾಣಗಳ ಕಲ್ಪನೆ ಜನರಿಗಿತ್ತು ಎನ್ನುವುದಕ್ಕೆ ಹಲವು ದಾಖಲೆಗಳಿವೆ. ಪುರಾತನ ಗ್ರೀಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಾಡುಹಂದಿಯ ಕೋರೆಯಿಂದ ಮಾಡಿದ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ದೊರೆತಿದೆ. ನಂತರದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ನಾಗರಿಕತೆಗಳಲ್ಲಿ ಲೋಹದಿಂದ ಮಾಡಿದ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಬಳಕೆ ಬಾಲ್ಯಿಗೆ ಬಂತು. ಕ್ರಿ.ಪೂ. 900ರಲ್ಲಿ ಆಸೀರಿಯಾದ ಸೈನಿಕರು ವೈರಿಗಳ ದಾಳಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆಯಲು ದಪ್ಪನೆಯ ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಕಂಚಿನ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸುತ್ತಿದ್ದರಂತೆ.

ಇಷ್ಟೇ ಏಕೆ, ಎಲ್ಲ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಸೈನಿಕರು ಸದೃಢವಾದ ಶಿರಸ್ತ್ರಾಣ ಧರಿಸಿಯೇ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗೆ ಇಳಿಯುತ್ತಾರೆ. ಈಗ ಲೋಹದ ಬದಲಿಗೆ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದಿಂದ ತಯಾರಾದ, ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್‌ನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಹಗುರ ಹಾಗೂ ಗಟ್ಟಿಮುಟ್ಟಾದ ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ಗಳು ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿವೆ. ಕ್ರೀಡೆ ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಇವುಗಳ ಬಳಕೆ ಆರಂಭಗೊಂಡಿದ್ದು 18ನೇ ಶತಮಾನದ ಮಧ್ಯಭಾಗದಿಂದ. ಆದರೆ ವಾಹನ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಕಾಲಿಟ್ಟದ್ದು 1914ರಿಂದ ಈಚೆಗೆ.

ಅಚ್ಚರಿಯ ಸಂಗತಿ ಎಂದರೆ ದ್ವಿಚಕ್ರ ವಾಹನಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿದ್ದದ್ದು ಕಾರುಗಳ ಚಾಲನೆಗೆ. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಕಾರುಗಳು ಟಾಪ್‌ಲೆಸ್ ಆಗಿರುತ್ತಿದ್ದವು. ಬೀಸುವ ಗಾಳಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಮತ್ತು ದಪ್ಪನೆಯ ಕನ್ನಡಕ ತೊಡುವ ಪದ್ಧತಿ ಇತ್ತು. ನಂತರ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಹಾಗೆಯೇ ಉಳಿಯಿತು; ಕನ್ನಡಕದ ಬದಲಿಗೆ ಫೇಸ್‌ಶೀಲ್ಡ್ ಬಂತು. ಹೀಗೆ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಆವಿಷ್ಕಾರಗೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಈಗಿನ ಸ್ವರೂಪ ಪಡೆದಿದೆ.

## ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ನ ಇತಿಹಾಸ

ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ 1880ರ ದಶಕದಲ್ಲಿ ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಪರಿಚಯಿಸಲಾಯಿತು. ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್‌ನಲ್ಲೂ ಹಲವರು ಬಿದ್ದು ತಲೆಗೆ ಪೆಟ್ಟು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ, ಕೆಲವು ಸಸ್ಯಗಳ ಕಾಂಡದ ಒಳಗಿನ ಭಾಗದಿಂದ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ ಶಿರಸ್ತ್ರಾಣಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು.

ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನ ಒೂಕ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್ಸ್ ರೇಸ್ ಟ್ಯಾಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ 15 ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಯಾರಾದರೂ ಬಿದ್ದು ತಲೆಗೆ ಪೆಟ್ಟು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಇದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ ಡಾ. ಎರಿಕ್ ಗಾರ್ಡನರ್ ಎಂಬ ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಮೋಸ್ ಎಂಬುವವರ ನೆರವು ಪಡೆದು, ಬಲವಾದ ಪೆಟ್ಟನ್ನು ತಡೆಯಬಲ್ಲ ಸದೃಢ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಅನ್ನು ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದರು. ಆ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಅನ್ನು ಬ್ರಿಟನ್ ಮೋಟಾರು ಸೈಕಲ್ ರೇಸ್ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯ ಮುಂದೆ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದರು. ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೆ ವಿರೋಧ ವ್ಯಕ್ತವಾಯಿತು. ನಂತರ ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನ ಅರಿತ ಆಡಳಿತಗಾರರು, 'ಐಲ್ ಆಫ್ ಮ್ಯಾನ್ ಟಿಟಿ ರೇಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಬೈಕ್ ಸವಾರರು ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸುವುದನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿದರು.

ಬೈಕ್ ಸವಾರರು ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಅನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಿದರು. ನಂತರ ಹೊಸ ವಿನ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ಗಳು ಸಿದ್ಧಗೊಂಡವು. ಬಳಕೆಯ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ಗಳ ವಿನ್ಯಾಸ ರೂಪುಗೊಂಡಿತು. ಹೀಗಾಗಿ ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್, ಟ್ರಿಕ್ಲಿಂಗ್, ರೇಸಿಂಗ್ ಮುಂತಾದ ಕಡೆ ಬಳಸಲು ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ಗಳು ಸಿದ್ಧಗೊಂಡವು. ಅಂದಿನಿಂದ ಈವರೆಗೆ ತಲೆ, ಕಿವಿ, ಕಣ್ಣು, ಕಪಾಲ ಇತ್ಯಾದಿ ಭಾಗಗಳ ರಕ್ಷಿಸುವ ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ಗಳ ವಿನ್ಯಾಸ ಪರಿಷ್ಕಾರ ಆಗುತ್ತಲೇ ಸಾಗಿದೆ. ಕಟ್ಟಡ ಕಾರ್ಮಿಕರು, ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆ ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವೆಡೆ ಶಿರಸ್ತ್ರಾಣಗಳ ಬಳಕೆ ಇದ್ದೇ ಇದೆ.



ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ಅಪಘಾತ, ವಾಹನ ಆಯ ತಪ್ಪಿ ಬಿದ್ದರೆ ರಸ್ತೆ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿರುವ ಕಂಬಗಳು ತಲೆಗೆ ಬಡಿಯುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. ಜನರ ಓಡಾಟ ಇನ್ನಿತರ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು ಅಪಾಯಕಾರಿ. ಜತೆಗೆ ನಗರ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಇತರರ ಚಾಲನೆಯನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ ಅಪಾಯ ಸದಾ ಬೆನ್ನ ಹಿಂದೆಯೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಸಂಚಾರಿ ವಿಜಯ್ ಅವರ ಅಪಘಾತವನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಸ್ಮರಿಸಬಹುದು.

### ◆ ಮಿಥ್ಯೆ 5: ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸಿದರೆ ಆಗಾಗ ಅಪಘಾತವಾಗುತ್ತದೆ.

ಇದು ಸತ್ಯಕ್ಕೆ ದೂರವಾದದ್ದು. ಹಲವು ಅಧ್ಯಯನ ಹಾಗೂ ಸಮೀಕ್ಷೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಧರಿಸಿದರಿಗೆ ಅಪಘಾತ ಸಂಭವಿಸುವ ಪ್ರಮಾಣ ಕಡಿಮೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಗಾಢ ಬಣ್ಣವಾದ ಬಿಳಿ, ಕೆಂಪು ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿದವರಿಗೆ ಅಪಘಾತ ಕಡಿಮೆ. ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣದ ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ಗಳಿಗೂ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಪ್ರತಿಫಲಕ ಸ್ಪಿಕ್‌ಗಳನ್ನು ಅಂಟಿಸುವುದರಿಂದ ಅವುಗಳೂ ಕತ್ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಗೋಚರಿಸುತ್ತವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಅಪಘಾತ ಕಡಿಮೆ.

### ಉತ್ತಮ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಆಯ್ಕೆ ಹೇಗೆ?

ಉತ್ತಮ ಹೆಲ್ಮೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಈಗ ಅಂಗಡಿಗಳಿಗೇ ಹೋಗಬೇಕೆಂದೇನೂ ಇಲ್ಲ. ಬೇಕಾದ ಬಣ್ಣ, ವಿನ್ಯಾಸ, ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು ಆಳತೆಯನ್ನು ಆನ್‌ಲೈನ್ ಮೂಲಕವೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಖರೀದಿಸುವ ಸೌಕರ್ಯವನ್ನು ಹಲವು ಆನ್‌ಲೈನ್ ಶಾಪಿಂಗ್ ತಾಣಗಳು ನೀಡಿವೆ. ಫ್ಲಿಪ್‌ಕಾರ್ಟ್, ಅಮೆಜಾನ್, ಪ್ಲಾನೆಟ್ ಡಿವಿಸ್, ಇತ್ಯಾದಿ ತಾಣಗಳ ಮೂಲಕ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಖರೀದಿಸಬಹುದು.