



ಚತುರ ಹಾಗೂ ಚಾಣಾಕ್ಷ ಮಕ್ಕಳ ಸಿಕ್ರೇಟ್ ಆಗಿದೆ DHA

ಜೂನ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಳೆ ಏಕೆ ಬರುತ್ತದೆ?
ಮಳೆಯ ನೀರು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ?
ಈ ಎಲ್ಲ ನೀರು ಎಲ್ಲಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ?

ನಿಮ್ಮ ಪುಟ್ಟ ಮಗು ಈ ಎಲ್ಲ ಹತ್ತು ಹಲವಾರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಿರಬಹುದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಮಕ್ಕಳು ಜನ್ಮಜಾತ ಕುತೂಹಲ ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಪೋಷಕರಾಗಿ ನೀವು ಈ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಬೇಕಾಗಿರುವುದಲ್ಲದೆ ಅವನ/ಅವಳ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯಕಾರಿ ಎನಿಸುವ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತೀರಿ.

ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಾವಶ್ಯಕವಾಗಿರುವ ಅಂಥ ಒಂದು ಪೋಷಕಾಂಶವೆಂದರೆ ಡಿವಿಟ್‌ಎ.

ಡಿವಿಟ್‌ಎ ಎಂದರೇನು?

ಡಿವಿಟ್‌ಎ (ಅಂದರೆ "ಡೊಕೊಸಾಹೆಕ್ಸಾನ್ಯೂಯಿಕ್ ಆಸಿಡ್") ಎಂದು ಒಮ್ಮೇಲೆ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್‌¹ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ, ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ವಿಕಾಸಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಮಿದುಳಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಾಗಿ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಒಮ್ಮೇಲೆ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್‌ಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುತ್ತದೆ.²

ಡಿವಿಟ್‌ಎ ಮಿದುಳು ಮತ್ತು ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ.³ ಎಲ್ಲ ಒಮ್ಮೇಲೆ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್‌ನ 97% ಮಿದುಳಿನಲ್ಲಿ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ³ ಮತ್ತು ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಕಲಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.⁴

ಎಲ್ಲ ಒಮ್ಮೇಲೆ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್‌ನ 93% ದಷ್ಟು ಕಣ್ಣಿನ ರ್ಯಾಟಿನಾದಲ್ಲಿ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ.³

ಡಿವಿಟ್‌ಎ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹಲವಾರು ಅವಶ್ಯಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಲಾಭಗಳನ್ನು ತಂದು ಕೊಡುತ್ತದೆ

ಜೀವನವ್ಯಯೋಗ್ಯ ಡಿವಿಟ್‌ಎ ಮಿದುಳಿನ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಡಿವಿಟ್‌ಎ ಇಂಥ ಅರಿವಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

- ಕಲಿಕೆ
- ಅರಿವಿನ ವಿಕಾಸ
- ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿ
- ಅರಿವಿನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ವೇಗ

ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಡಿವಿಟ್‌ಎ ಒದಗಿಸುವುದು ಏಕೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ?

ಮಾನವ ಶರೀರ ತನ್ನೊತಾನೇ ಅತಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದ ಡಿವಿಟ್‌ಎ ಅನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತದೆ ಆದ್ದರಿಂದ ಆಹಾರದ ಮೂಲಕ ಇದನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ.⁵

ಮಕ್ಕಳು ಮೀನನ್ನು ತಿನ್ನಲು ಹಟ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇದಲ್ಲದೆ, ಅಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಅಲರ್ಜಿಗಳು ಸೂಕ್ತ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವಲ್ಲಿ ತೊಡಕುಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ಸೆವನ್ ಸೀಸ್ ನೆಲ್ಡೆ ಕಾಡ್ ಲೀವರ್ ಆಯಿಲ್, ಸಮೃದ್ಧ ಒಮ್ಮೇಲೆ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್ಸ್ (ಡಿವಿಟ್‌ಎ, ಇಪಿಎ) ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಮತ್ತು ಡಿ ಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಮೂಲ.

- ಡಿವಿಟ್‌ಎ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮಿದುಳಿನ ವಿಕಾಸ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮಿದುಳಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ
- ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಬೆಳವಣಿಗೆ, ಕಣ್ಣಿನ ದೃಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಅಂಗಾಂಶ ವಿಕಾಸಕ್ಕೆ ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮೂಳೆ, ದಂಕ ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯುಗಳಿಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.
- ವಿಟಮಿನ್ ಎ, ಡಿ ಮತ್ತು ಒಮ್ಮೇಲೆ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್ಸ್ ಉತ್ತಮ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಗಾಗಿ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.



ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ ಇಂದೇ ಸೆವನ್ ಸೀಸ್ ಬೆರೆಸಿ!

1. Hornick LA et al. Health benefits of docosahexaenoic acid (DHA). Pharmacol Rev. 1999 Sep;51(3):211-25. 2. University of Maryland Medical Center. Omega-3 fatty acids. http://umm.edu/health/medical/ohmed/supplement/omega3-fatty-acids
3. Greenberg JA et al. Omega-3 Fatty Acid supplementation during pregnancy. Rev Obstet Gynecol. 2008 Feb;1(4):162-9. 4. Stonehouse W. Does consumption of LC Omega-3 PUFA enhance cognitive performance in healthy school-aged children and throughout adulthood? Evidence from clinical trials. Nutrients. 2014 Jul 22;6(7):2730-58. doi: 10.3390/nut6072730. 5. Anonbani LM et al. Distribution, interconversion, and dose response of n-3 fatty acids in humans. Am J Clin Nutr. 2006 Jun;83(6 Suppl):1467S-1475S.
Cod liver oil is a fish oil - not recommended for people allergic to fish
SEVEN SEAS® is a registered Trade Mark of Merck Consumer Healthcare Limited, UK
MERCK LIMITED, Shiv Sagar Estate 'A', Dr. Annie Besant Road, Worli, Mumbai - 400 018, India.

