

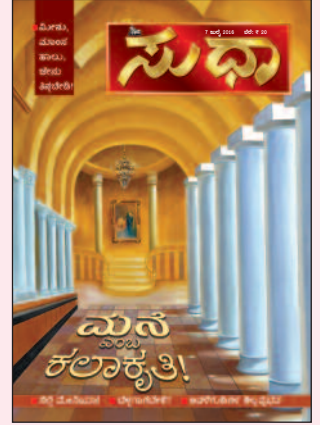
ಮನೆ ಎಂಬ ಕಲಾಕೃತಿ

ಮನೆ ಎಲ್ಲರ ನೆಮ್ಮದಿಯ ತಾಣ. ಅಲ್ಲೇ ಅಮರಾವತಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವರು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮಧ್ಯಮಗಾತ್ರದ ಮನೆಯಾದರೂ, ಮನೆಯೊಳಗೆ ವಿಶಾಲ ಪಡಸಾಲೆ, ಅರಮನೆಯ ವೈಭೋಗ, ತಿಳಿನೀರು, ಹಸಿರು ಮರ.. ಯಾರಿಗೆ ಬೇಡ? ಒಳಾಂಗಣ ವಿನ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಈಗ ಇಂತಹ ನೂರೊಂದು ಹೊಸ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ.

★ ಪ್ರವೀಣ ಕುಲಕರ್ಣಿ

7 ಜುಲೈ 2016

ಸಂಪುಟ 52 ಸಂಚಿಕೆ 27



ಲೇಖನಗಳು

6 ಆಟಿ ಸೊಪ್ಪು -ಗೀತಾಂಜಲಿ ಪುತ್ತೂರು

8 ಮಣಿಪುರಿ ಪೋಲೋ ದಿಲೀಪ್ ಬ್ಯಾನರ್ಜಿ

25 ಅಡುಗೆ ಮನೆಗೊಂದು ಅಂದದ ವಿನ್ಯಾಸ -ಶೀಕೆ

28 ದೇಹಾರೋಗ್ಯ ಪೊರೆಯುವ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ನು ಡಾ.ಪ್ರೇಮಲತಾ ಬಿ

34 ಅವಳಿಗುಡಿಗಳ ಶಿಲ್ಪ ವೈಭವ.. ಟಿ.ಎಸ್.ಗೋಪಾಲ್

36 ಡೊನಾಲ್ಡ್ ವ್ಯಾಟ್ಸನ್‌ನ ಸಸ್ಯಜನ್ಯ ಆಹಾರ ಕೆ.ವಿ.ರಂಗನಾಥಾಚಾರ್

38 ಮಳೆಗಾಲಕ್ಕೊಂದು ಮುನ್ನುಡಿ ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಹೊಡಬಟ್ಟೆ

40 ಗಿನ್ನೆಸ್‌ಗೆ ನಾಡಗೀತೆ: ಶಮಿತಾ ಪ್ರಯತ್ನ ಉಮಾ ಅನಂತ್

60 ದ್ರಾಕ್ಷಿ ಹಣ್ಣಿನ ಕಾಯಿರಸ, ಅವೈ ಹುಳಿ ಆಶಾ ಕೆರೆಗಡೆ

ಫ್ಯಾಷನ್ ಪ್ರವಾಸ

30 ಬೆಳ್ಳಿಗಾಗಬೇಕೆ? ಕಾಯಿಹಾಲು ಬಳಸಿ! ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು

32 ಶಾರ್ಮ ಎಲ್ ಶೇಕ್! ಪ್ರೂಬ್‌ಮಾ ಭಟ್



ವಿಲಿಯಮ್ ಪೆನ್ ಇಂಟೆಲ್ ಹೆಡ್‌ಫೋನ್

ಕಥೆಧಾರಾವಾಹಿ

44 ಭೂತರಾಜ್ ದ್ವಾರನಕುಂಟೆ ಪಾತಣ್ಣ

50 ಕಸೂತಿ ಮತ್ತು ಕಪ್ಪು ಕಲೆ ನೀಳಾದೇವಿ



72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಕೋತಿ ಮೂತಿ ಅಲ್ಲ ಆರ್ತಿಡೆ!

ಪ್ರಕಾಶ್ ಎಸ್.ಮನ್ಸಂಗಿ



74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಪ್ರತಿಭಾವಂತ ಜೋಡಿ ಮಾಡೀತೆ ಮೋಡಿ! -ರಘು

ಸಲ್ಲಾ ಯಡವಟ್ಟು -ಅಮಿ



ಸ್ವೀರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು •12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ •16 ಹೆಲ್ಮ್‌ಪ್ಲೆಸ್/ಸಮುದ್ರ ಮಧನ •17 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 42 ನಗೆಹೊನಲು •43 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ •48 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ •58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ •59 ಎಲ್ಲಿಂದಲೋ ಬಂದವರು
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ •66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ •67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ •68 ಪದಬಂಧ •69 ಭವಿಷ್ಯ •70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ •78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ್

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 25880000 ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in