

ಸಮುದ್ರ ಮಥನ



ಮಾಹಿತಿಪೂರ್ಣ 'ಈ ಕಾರಿಗೆ ಡೈವರ್ ಬೇಕಿಲ್ಲ', ಜಯಸಿಂಹ ಆರ್. ಅವರ ಮುಖಪುಟ ಲೇಖನ (ಸುಧಾ, ಜೂನ್ 21) ಮಾಹಿತಿ ಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ. ಚಾಲಕರಿದ್ದೇ ಅವರು ಮಾಡುವ ಎಡವಟ್ಟುಗಳಿಂದ ಇಷ್ಟೊಂದು ಅಪಘಾತಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ರಸ್ತೆ ನಿಯಮವನ್ನು ಪಾಲಿಸದೇ ವಾಹನ ಚಲಾಯಿಸುವುದರಿಂದ ಈ ಕಾರುಗಳು ನಮಗೆ ಅನುಕೂಲಕ್ಕಿಂತ ಅನಾನುಕೂಲವನ್ನೇ ಮಾಡುವ ಸಂಭವ ಜಾಸ್ತಿ.

—ಎಂ.ಎಸ್. ಧರ್ಮೇಂದ್ರ, ದೊಡ್ಡಮಗ್ಗ, ಮಧುರಾ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಬೆಂಗಳೂರು, ಜನಾರ್ದನ ಹೆಂಡ ಮಂಗಳೂರು ಕೂರುವ ಮನಸಾಗಿದೆ

ಲೇಖನ ಕುತೂಹಲ ಮೂಡಿಸಿದೆ. ಯಾರಾದರೂ ಕೊಂಡರೆ, ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಕೂರುವ ಮನಸ್ಸಾಗಿದೆ.

—ಡಾ. ಕೆ.ಕೆ. ಜಯಚಂದ್ರಗುಪ್ತ, ಹಾಸನ ಟೆಸ್ಲಾ ಪದ ಟೆಲ್ನಾ ಎಂದಾಗಿದೆ ಸ್ವಯಂ ಚಾಲಿತ ಕಾರುಗಳು ಮದ್ಯಮ, ಸಾಮಾನ್ಯ ವರ್ಗದ ಜನರಿಗೆ ಎಟಕಲಾರವು. ಅಂತೆಯೇ ಟೆಸ್ಲಾ ಎಂಬ ಪದ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಕಡೆ ಟೆಲ್ನಾ ಎಂದು ತಪ್ಪಾಗಿ ಮುದ್ರಿತವಾಗಿದೆ.

—ಮಹಾವೀರ ಕಾಸರ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಸಂಕಟವಾಯಿತು 'ನಿಮ್ಮೊಡನೆ'ಯಲ್ಲಿ 'ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಹಿಂಸೆ ಸರಿಯಲ್ಲ' (ಬಿ.ಎಂ. ಹನೀಷ್) ಬರಹ ಓಡಿ ಈ ಕಾಲದಲ್ಲೂ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ಹಿಂಸೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವುದು ತಿಳಿದು ನೋವು, ಸಂಕಟವಾಯಿತು.

—ಸೀತಾ ಕೇಶವ ಸಿದ್ದಿ ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ 'ದೈಹಿಕ ಕ್ಷಮತೆಗೆ ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ' (ಹೇಮಂತ ಕುಮಾರ ದೇಸಾಯಿ) ಲೇಖನ ಸಮಯೋಚಿತ.

—ಬಿ.ಕೆ. ಶ್ರೀನಿವಾಸಮೂರ್ತಿ, ಬೆಂಗಳೂರು, ರವೀಂದ್ರನಾಥ ಶಿ. ಯಡಳ್ಳಿ, ಬೀಳಗಿ

ಸಕಾಲಿಕ 'ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಪುಟಕ್ಕೆ ಕಾದು ನಿಂತಿದೆ ಲೋಕ' (ಪ್ರಮೋದ ಜಿ.ಕೆ.) ಫಿಫಾ (FIFA) ವಿಶ್ವಕಪ್ ಫುಟ್ ಬಾಲ್ ಆರಂಭವಾಗುವ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಲೇಖನ ಪ್ರಕಟವಾಗಿದ್ದು ಸಕಾಲಿಕವಾಗಿದೆ.

—ಬಾಳುಪೇಟೆ ನೀಲಕಂಠಪ್ಪ ಹಾಸನ ಅಜ್ಜಿಮನೆ ಆರೈಕೆ ಸೌಂದರ್ಯ ಪುಟದಲ್ಲಿ 'ಅಜ್ಜಿಮನೆ ಸೌಂದರ್ಯದ ಗೂಡು' (ಉಮಾ ಅನಂತ್) ಲೇಖನ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ.

ಮೂವರು ಮಾಗಿದ ಅನುಭವದ ಅಜ್ಜಿಯರನ್ನು ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ನೋಡಿದಾಗ ಚಿಕ್ಕಂದಿನಲ್ಲಿ ನನ್ನಜ್ಜಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿಯ ಆರೈಕೆಯ ಮಹಾಪೂರದ ನೆನಪುಕ್ಕೆ ಬಂತು. ಕಪಟವನ್ನೇ ಕಾಣದ ಆ ಪ್ರೀತಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಿಂಚನವನ್ನು ಮರೆಯಲಾರ.

—ಕೋಟೇಶ್ವರ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣರಾವ್, ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವೇಷಣಾತ್ಮಕ ಲೇಖನ 'ಸಾಲ ಮನ್ನಾ ಸರಿಯೇ?' (ಧರ್ಮಾನಂದ ಶಿವ) ಪ್ರಸ್ತುತ ಚರ್ಚೆಗೆ ಗ್ರಾಸವಾಗಿರುವ ವಿಚಾರದ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲಿದೆ.

—ಸುಂದರ್ ಬೆಂಗಳೂರು, ಮುಕುಂದ ಹೆರಕಲ್ಲ ಕಲಬುರಗಿ, ರಾಜಶೇಖರ ಹಾದಿಮನಿ ಧಾರವಾಡ, ಮಂಜುನಾಥ ಎನ್. ಬೆಂಗಳೂರು, ರಾಜೀವ್ ಎನ್. ಮಾಗಲ್

ಸವಿವರ ಮಾಹಿತಿ 'ಸಿಡಿಲು ಬಡಿದೀತು ಎಚ್ಚರ!' (ಡಾ. ಕರವೀರ ಪ್ರಭು ಕ್ಯಾಲಿಕೊಂಡ) ಸಕಾಲಿಕ ಲೇಖನವಾಗಿದ್ದು ಪ್ರಸ್ತುತ ಮುಂಗಾರಿನ ಅಬ್ಬರದ ಆಘಾತದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಸಿಡಿಲಿನ ಬಗ್ಗೆ ಸವಿವರವಾದ ಮಾಹಿತಿ ಲಭ್ಯವಾಯಿತು.

—ಎ. ಹೇಮಂತಕುಮಾರ ಬೆಂಗಳೂರು

ತಪ್ಪುಗಳವೆ ಸಿಡಿಲು ಕುರಿತ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ತುಂಬ ತಪ್ಪುಗಳು ನುಸುಳಿವೆ. —ಕೆ.ಎಸ್. ಶಂಕರಪ್ಪ ದೇವನಹಳ್ಳಿ

ಅಚ್ಚರಿ, ಮಿಷಿ ಆಯ್ತು 'ವಂಡರ್ ಪುಟ'ದಲ್ಲಿ 'ಓ ಟೋರಿ ಗೇಟ್' (ಪ್ರಭಾ ಪಿ. ಶಾಸ್ತ್ರಿ) ಓದಿದಾಗ ಅಚ್ಚರಿ, ಮಿಷಿ ಆಯ್ತು.

—ರತ್ನಾಕರ ಹೆಗಡೆಕಟ್ಟೆ, ಮೂಡುಬಿದಿರೆ ಕಥೆ, ಚಿತ್ರ ಎರಡೂ ಚೆನ್ನಾಗಿವೆ ಕಥೆ 'ಪರ್ನಾಲ್' (ಪಕ್ಕುಡ್ಲಿನ್ ಇರುವೈಲ್) ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ. ಕಲಾವಿದ ಈಶ್ವರ್ ಬಡಿಗೇರ ರಚಿಸಿದ ಚಿತ್ರ ಕಥೆಯ ಅಂತರಂಗಕ್ಕೆ ಕನ್ನಡಿ ಹಿಡಿದಂತಿದೆ.

—ಕೊಹಿಮ, ಬಸರಕೋಡು

ಇಲಿ ಓಡಿಸಲು ಪರಿಹಾರ ಹಾಸ್ಯ 'ಇಲಿ ಬೇಟೆ' (ಎಸ್.ಬಿ. ಶಿವಶಂಕರ್) ತುಂಬ ತಮಾಷೆಯಾಗಿದೆ. ಇಲಿ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಪರಿಹಾರ ಸೂಚಿಸಿ ಎಂದು ಕೇಳಿದ್ದರು. ಇಗೋ ಅದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರ:

* ಮಣಸು ಕಾಳನ್ನು ಜಜ್ಜಿ ಪುಡಿ ಮಾಡಿ ಇಲಿಗಳು ಓಡಾಡುವ ಕಡೆ ಚೆಲ್ಲಿ. ಆ ವಾಸನೆಗೆ ಇಲಿಗಳು ಬರುವುದಿಲ್ಲ. * ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯನ್ನು ಜಜ್ಜಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕಲಸಿ, ಇಲಿಗಳು ಬರುವ ಕಡೆ ಅಥವಾ ಬಿಲದ ಬಳಿ ಹಾಕಿ. ಓಡಿ ಹೋಗುವುದು. * ಅಮೋನಿಯಾ ಪುಡಿ ಅಥವಾ ಬೇಕಿಂಗ್ ಪೌಡರ್ ಚೆಲ್ಲಿ, ಓಡಿ ಹೋಗುವುದು. * ಲವಂಗದ ಪುಡಿ ಚೆಲ್ಲಿ, ಇಲಿ ಓಡಿ ಹೋಗುವುದು.

—ಎ.ಪಿ. ರಂಗನಾಥ್, ಮೈಸೂರು, ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಹೇಮಂತ ಕುಮಾರ ಬೆಂಗಳೂರು, ಕೆ.ವಿ. ರಾಜಪ್ಪ ಬೆಂಗಳೂರು, ಪ.ಚಂದ್ರಕುಮಾರ ಗೌನಳ್ಳಿ, ಪುಷ್ಪಾ ಶ್ರೀರಾಮ್ ಬೆಂಗಳೂರು

ರಂಜಾನ್ ಉಪವಾಸ 'ರಂಜಾನ್ ಉಪವಾಸ' (ಡಾ.ವಿಜಯ ಕುಮಾರ್) ಲೇಖನ ಅನೇಕ ಉಪಯುಕ್ತ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡಿದೆ. —ನಾರಾಯಣರಾಯಚಿ ಶಿರಾಲಿ

ಪ್ರವಾಸ ಲೇಖನ ಪ್ರವಾಸ 'ನಾಮ್ಮಿಯಿಂದ ಡಾರ್ಜಿಲಿಂಗ್..' (ಸಂಪತ್ ಕುಮಾರ್ ಜೈನ್) ಲೇಖನ ಹಾಗೂ ಚಿತ್ರಗಳು ಚೇತೋಹಾರಿಯಾಗಿವೆ. —ಎಸ್.ಚನ್ನಪ್ಪ ಮೈಸೂರು

ಒಂದೇ ಲೇಖನ; ಎರಡು ಪತ್ರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ.. ಜೂನ್ 7 ರ 'ಸುಧಾ' ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾದ ಆರೋಗ್ಯ ಲೇಖನ 'ಬಾವಲಿ ಜ್ವರ; ವಹಿಸೋಣ ಎಚ್ಚರ' (ಡಾ.ಮುರಲಿ ಮೋಹನ್ ಚೂಂತಾರು) ಅದೇ ವಾರದಲ್ಲಿ 'ಮಂಗಳ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲೂ ಪ್ರಕಟವಾಗಿದೆ. ಒಂದೇ ಲೇಖನವನ್ನು ಎರಡೆರಡು ಪತ್ರಿಕೆಗಳಿಗೆ ಕಳಿಸುವ ಲೇಖಕರ 'ಜಾಣತನ'ಕ್ಕೆ ಕಡಿವಾಣ ಹಾಕಬೇಕು. —ಒ. ಶ್ರೀಕಾಂತ್ ರಾವ್ ಮಂಗಳೂರು

ಜನ್ಮ ಸನದಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗೆ ಆಹ್ವಾನ ಬೇಗವಾಯಿ ಬಿ.ಎಂ. ಸನದಿ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನವು ಪ್ರತಿವರ್ಷ ನೀಡುವ ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟದ ಜನ್ಮ ಸನದಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗೆ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿದೆ. ಆಸಕ್ತರು ಕೃತಿಯು 4 ಪ್ರತಿಗಳನ್ನು— ಮೋಹನ ಕಳಸದ, 'ಶ್ರಮಶ್ರೀ' ಮನೆ ನಂ. 25, ಶಿಕ್ಷಕರ ಬಡಾವಣೆ, ಖಾಸಬಾಗ, ಬೆಳಗಾವಿ-3. 9845921947 ಜುಲೈ 5 ರೊಳಗೆ ಕಳಿಸಿ.

ಚಡಗ ಸ್ಮಾರಕ ಕಾದಂಬರಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಕುಂದಾಪುರ ಸಮೀಪ ಕೋಟೇಶ್ವರದ ಎನ್.ಆರ್. ಎ.ಎಂ.ಎಚ್. ಪ್ರಕಾಶನ ಸಂಸ್ಥೆ ಕನ್ನಡದ ಹೆಸರಾಂತ ಕಾದಂಬರಿಕಾರ ಸಂಘಟಕ ದಿ.ಪಾಂಡೇಶ್ವರ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ಚಡಗರ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಕೊಡುವ ವಾರ್ಷಿಕ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಕಾದಂಬರಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಾಗಿ ಕಾದಂಬರಿ ಗಳನ್ನು ಲೇಖಕ/ಪ್ರಕಾಶಕರಿಂದ ಆಹ್ವಾನಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆಗಸ್ಟ್ ಎರಡನೆಯ ವಾರದೊಳಗೆ ತಲುಪಬೇಕು. ವಿಳಾಸ : ಕೆ.ಶಾರದ ಭಟ್, ಸಂಚಾಲಕ, ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಸಮಿತಿ, # 58, ಶಾಂತಾನಂದ ರಸ್ತೆ, ಮಿಶನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ರಸ್ತೆ, ಉಡುಪಿ 576 101; ಮೊಬೈಲ್ : 9449233462



ಸಂಧಿಲಿನ್ ಹಚ್ಚಿರಿ

ನೋವಿಗೆ ಬಾಯ್ ಬಾಯ್ ಹೇಳಿ !



ಸಂಧಿಅನ್ SANDHILIN ಸಂಧಿಲಿನ್

- ◆ ಚಿಡ್ಡು ರಹಿತ 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಋಷಿಮುನಿಪ್ರಣೀತ ಶಾಸ್ತ್ರೀಕ್ರಮವಾಗಿ, ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ◆ ಇದು ಗಂಟುನೋವು, ಬೆನ್ನನೋವು, ಉಳುಕು, ಮಾಂಸ ಬಿಂಡಗಳ ಸೆಳೆತ, ನರ, ವಾತ ಸಂಬಂಧಿ ನೋವುಗಳಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.
- ◆ ತ್ವಚೆಗೆ ಹಿತಕರವಾಗಿದ್ದು ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಚಿಡ್ಡು, ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಯಾರಕರು

 ISO / GMP CERTIFIED
ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ
 ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ
 ಕುತ್ವಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ
 Ph / Fax: 0820 - 2520852
 Email: sdmaph@gmail.com
 ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ ಉತ್ಪನ್ನ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ