

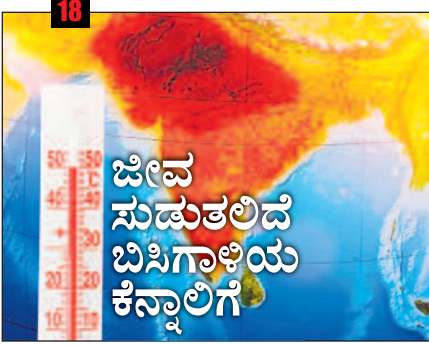


ಸುಧಾ

ನೆತ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಸೂರ್ಯನ ಸಿಡಿಮಿಡಿ ನೆಲವಾಗಿದೆ ಧಗೆಯ ಕಾವಲಿ

www.sudhaezine.com

04 ಜುಲೈ 2024
ಸಂಪುಟ 60 ಸಂಚಿಕೆ 27

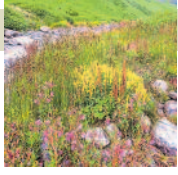


ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಮುಂಗಾರು ಚುರುಕಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಉತ್ತರ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕಾವಲಿಯ ಸ್ಥಿತಿ ಮುಂದುವರಿದಿದೆ. ಬಿಸಿಗಾಳಿಯ ಕೆನ್ನಾಲಿಗೆಗಳಿಗೆ ಸಿಲುಕಿ ಜನರು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಗೆ ಸೇರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಸಾವಿಗೀಡಾದ ನತದೃಷ್ಟರೂ ಇದ್ದಾರೆ. ಯೂರೋಪ್ ದೇಶಗಳೂ ಬಿಸಿಗಾಳಿಗೆ ಸಿಲುಕಿ ಬೆವರಿವೆ, ಕಂಗಾಲಾಗಿವೆ. ಏನಿದು ಬಿಸಿಗಾಳಿ? 'ಬಿಸಿಗಾಳಿಯ ವರ್ತಮಾನ'ದ ಈ ಕಥೆಯಲ್ಲಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಅರಿಯಬೇಕಾದ ಪಾಠವಿದೆ. ದೆಹಲಿಯ ಇಂದು ನಮ್ಮ ನಾಳೆ ಆಗದಿರುವಂತೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ.
—ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ ಕೋಡಿಬೆಟ್ಟು



ಲೇಖನಗಳು

4 ಸ್ವರ್ಗದ ಒಡವೆಯಿದು ಹೂ ಕಣಿವೆ
—ಗುರುರಾಜ ಎಸ್. ದಾವಣಗೆರೆ



10 ಸಿಗ್ಗುನಾ ಎಂಬ ಹಳತುಹೊನ್ನು
—ಪದ್ಮಿನಿ ನಾಗರಾಜು

26 ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಬಿಳಿಗಿರಿ ಸಂದರ್ಶನ
—ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ. ತೊಗರ್ಸಿ



32 ಗ್ರಹಣ ತಂದೊಡ್ಡಿದ ಸವಾಲುಗಳು
—ಬಿ.ಎಸ್. ಶೈಲಜಾ

56 ಸಂಜೆಯ ಸ್ವಾದಕ್ಕೆ ಸ್ವಾಕ್ಸ್ ಮೆರುಗು
—ಸವಿತಾ ಮಾಧವ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಗುಂಡ್ಲಿ

60 ಮನುಷ್ಯನ ಹಸ್ತಕೇಪ ನೆಚ್ಚಿದ ಮನಿಪ್ಪಾಂಟ್
—ಸೀಮಾ ಹೆಗಡೆ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಪ್ರೊಟೀನುರಿಯಾ: ಕಿಡ್ನಿ ಕಾಯಿಲೆಯ ಮುನ್ನೂಚನೆ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಭ್ಯಾಷನ್

30 ಪುಟಾಣಿಗಳ ಶಾರ್ಟ್ಸ್; ಪುಲ್ ಮಿಷ್!
—ಪವಿತ್ರಾ ಶೆಟ್ಟಿ



ಕಥೆ

36 ಈಗಿನ ಹುಡುಗಿಯರೇ ಹೀಗೆ!
—ಸಿ.ಎನ್. ಮುಕ್ತಾ



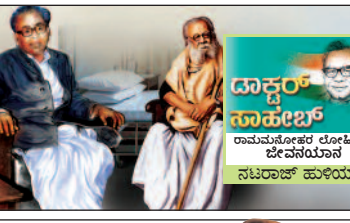
06 ಸಮಕಾಲೀನ

ಬದುಕು ನುಂಗಿತು ಕಲೆಸಬಿ
—ಎಸ್ಸೆನ್



42 ಧಾರಾವಾಹಿ-13

ದಾಕ್ಷಿಣ್ಯ ಸಾಹೇಬ್
ರಾಮಮನೋಹರ ಲೋಹಿಯಾ ಜೀವನಯಾನ ನಟರಾಜ್ ಹುಳಿಯಾರ್



58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

58 ಹೊಸ ವ್ಯಾಕರಣದ ವಿಲನ್!
—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.



61 ಪ್ರೇಮದಲ್ಲೂ ಶ್ರದ್ಧೆ
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನಿವೃತ್ತಿ ಕೆಳದಿರಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ - ಮಾತೆ ಮತ್ತು 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಹಾರುವ ಬಾರಾ ಬಾರಾ...

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly